

### 和南原地区の隣組に集いの場が立ち上がりましたので紹介します。

今年の夏は、特に暑さが厳しく、“昼間の暑い時間は外に出ないで、集会所に寄ってみんなで話そうや♥”と、隣組8軒で“集まりの場”が立ち上がりました。

居心地の良い集会所で、朝夕の仕事で疲れた身体を休ませ、熱中症・脱水症予防にも気を付けていきましょう。

隣組の集まりの場は、家族揃っての参加もOK！

みんなで、楽しい時間を過ごします。



#### 【こんな話をしたよ】

- \*猪🐷熊🐻の被害の防止対策  
🐻・🐷見たよ👀会ったよ👋
- \*農作物の話
- \*自分の痛い所の話、困った話(;-;)
- \*ちょっといい話(^\_^)
- \*笑える話(('▽`\*))ケラケラ
- \*悩み事相談(>\_<)
- \*避難に備えた話('ω')ノ

#### 【地域マネージャーの気づき】

組合で立ち上がった集いの場なので明るく楽しい会になりそうです。

（会の名前は検討中です）

男性の方の参加があるから話題も豊富で楽しい会になっています。

毛無山の麓で松江道も見える広々とした景色の素晴らしい地域です。

毎月集まり、皆さんの顔を見て、いろんな情報交換や安否確認が出来たらいいなと思います。

場 所⇒隣組集会所

毎 月⇒1回土曜日

世話人⇒伊山佐代子



毛無山風景

## 9月 上高自治振興区

# 夢まちだより

(令和5年9月20日発行)  
 庄原市高野町新市 1283 番地  
 ☎:0824-86-2214  
 FAX:0824-86-2357  
 e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

9月に入り、朝夕が過ごしやすくなってきましたが、まだまだ日中は蒸し暑い日が続いています。町内では、これから、本格的に稲刈りが始まり、また、沢山の種類のりんごの収穫時期となり、美味しい実りの時期を迎えますね。

#### 【大型ごみの収集終了】

8月20日（日）に、各自治会の大型ごみの収集を行い、翌日業者に引き取っていただきました。年々、収集されるごみの量は少なくなってきているように思います。



新市地区の収集の様子

### ★10月：各事業予定★

シニアストレッチ教室	毎週月曜日 午後2時45分～3時30分 参加費：1回 500円	上高自治振興センター ※なみかカード持参者には10ポイント付与 (ただし、毎月1回のみ付与とする)
------------	---------------------------------------	---

※パソコン教室（毎月1回のみ、なみかカード10ポイント付与）・子ども塾は通常通り実施します。

## 第1回 料理教室開催（8月24日 木曜日）

口和在住の「タラワーフード(植物性ハンバーガーショップ)」古吉様から、「本格スパイスカレー&ピクルス」を教えてくださいました。

#### 【参加された皆さんの声】 一部ご紹介しします。

- 大好きなカレーを皆で作って食べれてよかった。
- 香辛料を色々知ることができ家でも作ってみたい。
- 年を取りすぎ、教えてもらっても実行することが大変です。でも半分出来るよう努力したいものです。
- 手間がごちそう。
- 良かったです。
- 野菜の味が生かされ、塩分も少なく体にいいなと感じました。



本格スパイスカレーの出来上がり



【次回は来年2月頃予定。皆様のご参加をお待ちしています】





## 刃物研ぎ開催（8月29日 火曜日）

上高自治振興センターで「刃物研ぎ隊」の皆さんにより、包丁や鎌などの刃物研ぎを実施。包丁をはじめ、農作業が始まる前に「鎌」などの依頼があり10名の方にご利用いただきました。来年も、計画しますので、皆さんぜひご利用ください。



ピカピカになりました。



## 絵手紙教室開催（9月5日 火曜日）

今年度も講師に、八谷先生をお招きし開催しました。地域のみなさんと、高野保育所の園児のみなさんにより、素敵な「絵手紙」ができました。



八谷和子先生



みんなで、ハイポーズ◎

素敵な“絵”が書きあげられました。

### 「参加された皆さんの声」

- とても楽しく、もっと早くから参加すればよかった。
- “和”の楽しみを、また一つ発見しました。
- 保育所の先生からも、「こども達も楽しく参加でき良かったです。」と話され、園児からは「ナンテンの木で書いたのが面白かった」とのこと。



## 【第10回 高齢者福祉部会グラウンド・ゴルフ大会兼交通安全運動推進大会】

9月10日（日曜日）にグリーンサーキット高野において、52名の参加により「第10回高齢者福祉部会グラウンド・ゴルフ大会」を開催しました。

天候にも恵まれ、参加者の皆さんは汗をぬぐいながらプレイされました。

## 👥成績発表👥

1位：土居武司 様（49打）

2位：千葉勝廣 様（55打）

3位：門田 昇 様（55打）

交通安全協会長賞：土居政子 様（56打）



この度の大会の上位男女各3名が、「庄原市自治振興区連合会第2回グラウンド・ゴルフ大会」へ参加されます。皆様のご健闘をお祈り申し上げます。

（ただし、上高自治振興区に所属し、昨年参加されていない方とする）



52名の皆さんにご参加いただきました。



第1位 土居武司様



第2位 千葉勝廣様



第3位 門田昇様



交通安全協会長賞  
土居政子様

## フォトコンテスト作品募集中

上高自治振興区では、今年度、フォトコンテストを計画しました。高野の四季折々の風景（人物含む）を写真に撮って応募してみませんか？皆様の応募をお待ちしています。

**応募締め切り 10月20日（金曜日）※優秀作品（賞状並びに副賞として景品）**

