



(令和5年8月21日発行)
 庄原市高野町新市 1283 番地
 ☎:0824-86-2214
 FAX:0824-86-2357
 e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

今年も、例年に増し猛暑となり、湿度も高く蒸し暑い日が続いています。
 みなさん、体調はいかがでしょう。
 今年は、8月5日に4年ぶりの「七夕祭り」が開催され、
 多くの皆様が参加されていました。
 マスクを外しての久しぶりの再会に、「やっぱり顔を見て話せていいね」
 との声が聞かれました。
 まだまだ、コロナも流行しています。基本の手洗い等、引き続き一人ひとりが気を付けていきましょう。



★9月：各事業予定★



シニアストレッチ教室	毎週月曜日 午後2時45分～3時30分 参加費：1回 500円	上高自治振興センター ※なみかカード持参者には10ポイント付与 (ただし、毎月1回のみ付与とする)
絵手紙教室	9月5日 火曜日 午前10時～12時頃 内容：季節を感じる絵手紙作成	上高自治振興センター ※なみかカード持参者には10ポイント付与 ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。
高野地域自治振興区連絡協議会 グラウンド・ゴルフ大会	9月2日 土曜日 午前8時30分～	グリーンサーキット高野グラウンド・ゴルフ場 各自治会選出チーム参加
高齢者福祉部会 グラウンド・ゴルフ大会	9月10日 日曜日 午前8時30分～	グリーンサーキット高野グラウンド・ゴルフ場 ※なみかカード持参者には10ポイント付与 ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。

※パソコン教室 (毎月1回のみ、なみかカード10ポイント付与)・子ども塾は通常通り実施します。

スマホ教室を開催しました

香川麻理さんを講師に迎えて、2回シリーズでスマホ教室を開催しました。初めてのスマホ(ラインを使おう、QRコードを読み込もう)スマホでお買い物をテーマに延べ11名の皆さんが熱心に学んでおられました。

その成果を聞いてみると、「ラインで写真を送れるようになった。」「QRコードを利用できるようになった。」「スマホを使いきると視野が広がった。」「楽しく勉強ができました。」「これまで気になっていたことを教えてもらって不安が消えうれしい。」等などの感想を話してくださいました。これからも、楽しんでスマホを上手に使えたらいいですね。



こども防災・工作教室

地震・大雨・台風等・・・

私たちのまわりには、たくさんの災害がおこる可能性があります。

今回、小学生を対象に、上高自治振興区防災担当地域マネージャー（山下）から「災害から自分や家族の大切な命を守る“チカラ”を学びましょう」と題し、こども防災・工作教室を開催しました。

☆庄原市社会福祉協議会で実施している、ボランティア活動「縁紡ぎ」に参加された三次高等学校の生徒さんに、ご協力いただきました。

【防災のお話】

- ・高野町内の大雨状況について
- ・水害について
- ・防災クイズ



【新聞紙やペットボトルなどの身近なもので防災グッズを作ろう】

- ・段ボールで作れる防災グッズ⇒段ボール簡易トイレ
- ・新聞紙で作れる防災グッズ⇒スリッパを作りました
- ・ペットボトルで作れる防災グッズ⇒ランタンを作りました



みんなのアイデアで個性的なランタン
や可愛いスリッパができました。



【新聞紙でスリッパ】

【こども達の感想の一部を紹介します】

■ぼうさいのためにつくった、こうさくが楽しかった。覚えておいて、ぼうさいの時つかいたい。

■スリッパをしんぶんしで作って、はくところがよかった。

■色々なぼうさいグッズがかかっている紙が便利だなと思いました。災害時に、生かせたらいいなと思いました。

■かんたんにトイレをつくるところがおもしろかった。

子ども達に、「災害について少しでも関心をもってほしい」とこの教室を計画しました。今回の教室の感想等ご家庭でもお話いただければと思います。

【防災だより】

これから台風シーズンを迎え、気象情報から迫りくる危険をいち早く察知し、被害の軽減や人身被害の防止に努めることが大切です。

台風は、「進路」「大きさ」「強さ」によって被害の程度が大きく異なります。また、台風から離れていても天気が不安定となり大きな被害が発生することがあります。

台風が日本に近づくと急に速度を上げ、避難の時期を逃してしまうことも考えられます。

それらの災害に対応するため各自治会・団体において人身被害の防止のため、自主防災会の研修等が行われています。

【湯川自主防災会】

7月27日 自主防災会役員会及び備蓄している防災用品の点検・保有状況の確認を行いました。



発電機の操作方法説明



防災用品の点検

【新市自主防災会 結成総会】

8月2日 「新市自主防災会」設立総会が開催されました。

新市地区においては独居老人や避難に支援を要する対象者が多く、大雨・暴風の中での徒歩による避難は困難であるため、支援体制や組織運営・規約の承認等について協議されました。



【和南原ふれあいサロン】

8月1日 和南原ふれあいサロンで防災・災害研修を行いました。

これまであった、大雨や台風の際の経験を振り返り、「避難をする時期・方法」や「避難するとき誰を誘って避難」・「何を持って避難するか」について話し合いました。



【隣近所で集まり場を作りますか？】

「遠い親戚より近くの他人」とはよく言ったものだと思います。
何でも話せる、頼れる・・・♡
そんな間柄そんな隣近所があるって、幸せ😊素敵ですよ。

《いざという時、頼れて安心》

日頃から何でも話せる間柄が避難行動にもつながります。
声を掛け合って一緒に避難行動をしましょう。
敏速に行動できる関係作りが必要になります。
そのためにも、日頃から何でも話をしたり、
相談ができ、気兼ねなく付き合えて、一緒に
居ても疲れない、そんな関係を築きましょう。



《シルバーリハビリ体操をしてみませんか》



体力維持、介護予防のために体操をしませんか？
毎日お仕事で、汗をかいている皆さん！

自分の力で簡単にスッキリできる体操をしましょう。
関節や筋を伸ばし、健康な身体を維持して明るく楽しい
毎日をすごしましょう。

いつでも、どこでも、1人でも、道具がなくてもできます。
シルバーリハビリ体操をして、元気な毎日を送りましょう。
シルバーリハビリ体操を習った指導士が基本を楽しく
指導します。

シルバーリハビリ体操を希望される方は

申し込み先：高野支所市民生活室 峠保健師さんまで

☎ 86-2115

(シルバーリハビリ体操指導士がお伺いします)