



(令和5年2月20日発行)  
庄原市高野町新市1283番地  
☎:0824-86-2214  
FAX:0824-86-2357  
e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

10年に1度の「大寒波」と言われた1月25日の夜中には、マイナス10度を超えましたが、まだまだ毎日、寒いですね。今年はインフルエンザも流行しているようですので、みなさん、お体に気をつけてお過ごしください。



## 町内の様子



2月5日(日曜日)には、新型コロナウイルス禍に伴う中止から3年ぶりに「雪合戦ひろしま2023 in高野」が高野スポーツ広場で開催されました。

県内外から36チームが参加し、一般の部で高野町出身者10代から30代でつくる「雪ばか」チームが初優勝されました。規模は縮小されましたが、最高の天候に恵まれ、久しぶりに賑やかな声が聞かれました。



大会の準備をいただいた関係者の皆さん、お疲れさまでした。引き続き、感染予防には気をつけながらも、誰もが「つながり」と「笑顔😊」になれる活動を自治振興区も取り組んでいきたいと思います。

## 第3回 自治会長会議開催

【1月26日(木)に、第3回 自治会長会議を開催しました】

### 【新年度 各自治会の取り組みについて】

#### ■上湯川

・新型コロナウイルス感染症に伴い、新しいことは難しい、昨年並みの事業を継続する

#### ■下湯川

・上湯川・下湯川自治会が合併したがよいとの意見が出て、令和6年4月に向け取り組む

#### ■南

・避難所が保健福祉センターとなっているので、実際に動いて確認する防災訓練を行っていく

#### ■新市

・防火に重点をおき、防災組織の立ち上げを進めていく。また、新市自治会館・毛無山ソーラーパークを活用した、新たな事業を計画していく

#### ■和南原

・これまで通りの事業を継続していく

### 【新年度 上高自治振興区の取り組みについて】

■今年度、地域マネージャーを配置し防災・福祉を重点に取り組んでいる

・自治振興区防災組織や、各自治会自主防災会を立ち上げているが(調整中の自治会あり)、次年度、上高自治振興区防災の日(仮称)を設け、その日を各自治会で訓練や見守り活動等を行いたいと考えている

・地域の生活課題を考える会(なんすかんすつながる会)の中で、会のメンバーと各自治会長が同じ認識で取り組むことが必要であるという事で、2月に地域課題を考える話し合いの場を設けていきたい

・次年度、子ども塾について継続していく

※ただし、小学生については、週1日の開催へ変更



## 【生涯学習事業】

新型コロナウイルス感染症に気を付けながら、様々な事業を実施しています。  
年間を通じて実施しています、「パソコン教室」「シニアストレッチ教室」を紹介します。



### 【パソコン教室（初級・中級開催中）】

★毎月第2・3・4の火曜日（中級）、水曜日（初級）開催★

南の、香川麻里さんを講師にパソコンの基礎から、年賀状、カレンダーづくり等、参加された皆さん楽しく受講されています。「ちょっと習ってみたい」と思われる方がありましたら、ご連絡ください。

★参加費は、月 1,500円

#### 【参加者の感想】

- 先生の教え方が丁寧で、わかりやすいです。
- 教室で皆さんと一緒に教わるのが楽しみです。
- 脳トレできる、楽しい時間です。



【皆さんの作品を、自治振興センター・高野支所に展示しました】



### シニアストレッチ教室

★毎週、月曜日（午後2時45分から3時30分）開催★

堂前唯さんを講師に、無理なく家で一人でも、集まりの場等で、みんなでもできるストレッチを教えてください。

★参加費は、1回 500円

「冬に、体を動かすことが少ないから、ちょっと教えてもらいたい」などありましたらご連絡ください。

#### 【参加者の感想】

- ちょっときついけど、首が楽になりました。
- 普段使わないところ（体）を動かして、気持ちいいです。
- ストレッチを習った日は、夜よく寝られるようになりました。



【生涯学習事業】「夢まちだより」でも紹介していますが、地域の皆様の声を聞かせていただき、そして、地域の皆様のご協力をいただきながら、様々な事業を実施しています。

#### 【例えば・・・】

・刃物研ぎ・苔玉づくり教室・パソコン教室・料理教室・絵手紙教室・しめ縄教室・プリザーブドフラワー教室等



令和5年度も、引き続き開催予定としていますが、「年間を通じこんなことを習ってみたい」等ありましたら、ぜひ、ご意見・アイデアをお聞かせください。皆様の「やってみよう」をできる限り実施し、「元気と笑顔😊」を応援していきたいと思っております。

## 【手芸教室の一環で口和へ行ってきました】



- 「手芸教室」で口和の「里呼織り工房」へお邪魔しました。
- 自分の好きな「糸」を選び素敵な作品ができました。

### 【参加者の感想】

- ♡ 「コツをつかむまでは難しかったけど、楽しかった。」
- ♡ 「素敵なのができた。また、来たいね。」等、皆さんから声が聞かれました。



素敵な“私だけの”作品ができました。



## 【料理教室を開催しました】今年度、第2回の「料理教室」を開催しました。

今回は、「和創作くらね」の亀谷さんから、「飾り巻き寿司」を教えていただきました。参加者から、「美味しい出汁の取り方を教えてもらいたい」との声があり、当日は、“おまけ”で、「出汁の取り方」「チャーハンをパラパラにするコツ」も教えていただきました。



### 【参加者の感想】

- ♡ きれいな巻き寿司ができ、大満足です。
- ♡ 帰ってノートに書いて実践してみます。（色合いを他のもので試してみたいと思います。）
- ♡ だしの取り方・チャーハンの作り方も「目からうろこ♡」、参考になりました。
- ♡ いろんな人に会い話が聞けて楽しい時間でした。 ※沢山の嬉しい声をいただき、ありがとうございました🙏

※皆さんからの「声」を聞かせていただき、令和5年度も、楽しみながらできる教室を皆さんと企画していきたいと想います。

## 【お知らせ・お願い】

令和5年度 上高自治振興区

### 【事務局長・事務職員募集】

上高自治振興区では、令和5年度 事務局長・事務職員を募集しています。

“詳しく聞いてみたい”と思われる方がありましたら、☎86-2214へお電話ください。よろしくお願ひします。

### 【地域の皆様へ（お願ひ）】

上高自治振興区では、各自治会等の活動や、いい話・困った話など、「夢まちだより」でご紹介させていただき、地域へ情報提供ができればと思います。

取材に行きますので、各自治会長をはじめ、地域の皆様からの情報をお願ひいたします😊

### 上高自治振興区 子ども塾「小学生・中学生（数学）」塾生募集

上高自治振興区では、学校での基礎学力が定着するよう、少人数で個々に対応した学習の宿題のサポートを行っています。

新年度も継続し、家庭との連携をとりながら、一人ひとりに沿った細かい指導を行っていきます。

2月20日の行政回覧のチラシをご覧ください。

### 【高野駐在所からの情報提供】

いつもお世話になっております、高野駐在所の日野原です。

ここ最近、高野町や比和町において、**役所の職員を名乗る犯人**から、「保険料の過払い金を返還する」という誘い文句での特殊詐欺の未遂事案が発生しています。（※どちらも銀行職員の方が詐欺だと見抜き、被害を防止してくださいました。）

### 【手口として犯人からは・・・】


「銀行ATMに着いたら私の指示どおりに操作してください」

と指示されますが、**還付金がATMで返還されることは絶対にありません。**

電話で、ATMの操作を指示されたら、それは詐欺です！！

日頃から、隣近所で、集まりの場などで「話題」にして、一人も騙されず被害にあわないように気をつけていきましょう。

## ★3月：各事業予定★

3月7日（火） ※午後1時から2時30分頃	手芸教室 ※2月20日の行政回覧で、チラシをご覧ください。	
--------------------------	----------------------------------	---

※パソコン教室・子ども塾は通常通り実施します。

いつでも、ご相談ください。 **電話：0824-86-2214**

※各自治会・下高自治振興区・各関係機関（行政・社協等）とも連携させていただきます。

😊みなさん、上高自治振興区へお気軽に寄ってください😊