

# 帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 326 号  
(令和 6 年 1 月 5 日)  
発行：帝釈自治振興区  
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp  
HP : http://taishaku.server-hared.com/

## 新年のご挨拶

～健康・笑顔で楽しい一年でありますよう～

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナの発症は、感染予防、行事の自粛など試練の 3 年間でしたが、今年は久しぶりの家族団らんでのお正月ができたのではないのでしょうか。

本当に心からお喜び申し上げます。

昨年 5 月からは我々の生活も平時に取り戻され、自治振興区活動も従前に実施していた行事はすべて開催することができました。

また、一昨年は帝釈においては帝釈峡遺跡群発掘 60 年、昨年は名勝「帝釈川の谷」指定 100 年・「比婆道後帝釈国定公園」指定 60 年と記念すべき 2 年間で、多くのイベントを開催しました。これにより帝釈峡の知名度はより高まったのではないかと思います。60 年前に発見された帝釈の遺跡が、縄文時代の貴重な遺跡であること、これを守り次世代につなげていかなければならないと再認識することができました。時悠館へは県外から訪れる学者も多くなり、さらには児童が時悠館を訪れて歴史の学習をする機会も多くなりました。また、帝釈峡観光においては知られていない観光スポットや楽しみ方を発掘する動きが出ており、観光の価値観も変化がみられているように感じます。

しかしながら帝釈地区は少子高齢化・過疎化は進み、帝釈の将来はどうかと大変憂慮されるところではあります。

こういう状況ではありますが、いつまでも帝釈で安心して元気で楽しく暮らしていただけるよう、帝釈の元気・福祉・介護・生活支援など、帝釈ならではの地域づくりを皆様とともに、今以上に力を入れて進めていきます。

皆様の力で素晴らしい帝釈地域が創造され、健康・笑顔で楽しい一年になりますことを祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



帝釈自治振興区  
会長 表 良則

## これからの主な行事予定・施設利用等

1月 5日(金)	仕事始め	
1月 5日(金)	行政文書	
1月15日(月)	帝釈包括ケアネット連絡会	13時30分
1月18日(木)	パソコン教室(Excel)	10時
1月19日(金)	行政文書	
1月21日(日)	新年互礼会	11時 センター
1月28日(日)	もみじサロン	14時
2月 1日(木)	パソコン教室(Word)	10時
2月 2日(金)	行政文書	
2月 7日(水)	もみじの丘運営推進会議	14時
2月15日(木)	パソコン教室(Excel)	10時
2月18日(日)	帝釈地域ボウリング大会	13時 伍楽荘ボウル
2月19日(月)	行政文書	
2月20日(火)	市・県民税申告相談受付	帝釈未渡・帝釈始終
2月21日(水)	市・県民税申告相談受付	帝釈山中・帝釈宇山
その他の教室	グラウンドゴルフ(1/6 1/11 1/20 1/25)	

## ご厚志のお礼

香典返しとして

帝釈自治振興区始終上集会所へ 木村 ナミ子 様  
帝釈自治振興区始終支部へ 伊達 美幸 様

ありがとうございました。

## 新年互礼会の開催案内 令和6年1月21日(日)

新年互礼会を開催しますので皆様のご参加をお待ちしています。

日時：令和6年1月21日(日) 11時～ 場所：センター

内容：講演 「帝釈峡の100年と地域の歩み」 時悠館高木館長  
親睦会

会費：3千円 当日集金 ※送迎があります。

申込：1月10日(水)までに 各支部長またはセンターへ申してください。



## 帝釈峡 フォトコンテスト作品募集中→1月末まで

帝釈峡の自然・建物・風景・イベントを写し撮った作品を募集しています。

募集期限：令和6年1月31日(水)

応募先：帝釈自治振興センター

応募条件：撮影期間は令和5年1月～12月に撮影したもの。

作品は未発表のものに限ります。

応募方法：プリントしたものに応募用紙を添付サイズはA4、四つ切り(ワイド可)

※詳細は、以前に配布した案内チラシかセンターに問い合わせください。



新年賀

明けましておめでとうございます。

昨年は、コロナウィルス感染症も5類となり運動会・もみじまつり・健康感謝まつりなどの多くの事業を開催しました。今年も皆様のご理解・ご協力をいただきながら事業を進めてまいりますので、よろしくお願いたします。  
(帝釈自治振興区事務局員一同)

# 1月の移動販売車 運行予定（変更）

予定時間が前後になることがありますかご了承ください。



日にち	時間	場所
1月 9日（火）	13:00	帝釈自治振興センター
1月11日（木）	13:00	未渡集会所
1月16日（火）	12:30	始終集会所
1月16日（火）	13:00	帝釈自治振興センター
1月16日（火）	13:30	竹渡集会所
1月17日（水）	13:15	福田集会所
1月21日（日）	10:30	風鳴西村宅前
1月21日（日）	11:30	土生集会所
1月21日（日）	12:30	本田宅前
1月21日（日）	13:30	久保田宅前
1月21日（日）	14:00	宇山集会所
1月23日（火）	13:00	帝釈自治振興センター
1月25日（木）	13:00	未渡集会所
<del>1月25日（木）</del>	<del>13:30</del>	<del>竹渡集会所</del>
1月30日（火）	13:00	帝釈自治振興センター

中止



## 東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2、3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。



# もみじの丘帝釈たより(令和6年1月号)



明けましておめでとうございます。旧年中はお世話になりました、本年もどうぞよろしくお願い致します。年末のニュースで来年度は介護報酬の見直しで1.59%上げるとありました。慢性的な介護人材不足となっている原因として一般的に介護職の低賃金があります。介護報酬の低さと3年ごとの改定では賃上げが追いついていかない状況で他の産業へ人材が動いていく、更には最近の物価高騰が施設運営を厳しくしている状況もあります。各企業での賃上げ率が高く開きは大きくなるばかり、介護現場ではもっと上げて欲しいと声はありますが介護報酬は税金や介護保険料、利用者負担も心配されますので難しいところだと思います。介護保険サービス利用の際、自己負担は原則1割負担、年収額によって2割、3割負担となりますが、最近の情報では高齢者の負担が大きくなると更に生活が苦しくなり、サービスの利用控えにつながる為今回は段階を増やし、年収の多い人からは多く、少ない人は据え置き改定になるようなので利用する側としてはホッとする面もあります。

年2回必要な避難訓練は夜間想定で、地域の人も参加・協力して下さいました



12月の手作りおやつは「ピザ」です (^^)

美味しそう♡ ⇒



## 1月のもみじサロン

日時:1月28日(日曜日)  
14:00~15:30  
場所:帝釈自治振興センター  
会費:300円+材料費  
内容:カレンダー作り  
\*送迎は対応します

クリスマス会はサンタさんから全員にプレゼントを渡しました



12月のもみじサロンは横山利昭様の指導でしめ縄作りをしました、昔を思い出し皆さん上手です



小規模多機能型居宅介護施設  
**もみじの丘帝釈**  
〒729-5244  
東城町帝釈未渡 2022-2  
TEL: 08477-3-4005  
FAX: 08477-3-4006  
Email: momiji@alice.or.jp

<今月のひと口健康講座> 皆さま! 8020運動はご存じですか? 8020運動とは、1989年厚生労働省が80歳になっても、自分の歯を20本以上残すことを目標に掲げた計画です。では、なぜ20本なのでしょう? 親知らずを除く28本のうち20本以上残っていれば、食事の内容を問わず、噛み砕くことができるからだと言われています。また、20本以上ある人は、無い人に比べ認知症になるリスクが低いことも明らかになっています。適切なケアと治療をすることで8020は可能です。また2025年には歯科検診義務化の動きもあります。健康なお口にする事で、健康な体も手に入れることができますので、入れ歯の方も安心して下さい。皆様是非お口の中のお手入れをしましょう! お口の健康はおいしく食事ができる、感染症予防、みんなと楽しくおしゃべりができる、8020運動では表彰もある等、良いことだらけです!! 該当する方はかかりつけの歯科医にご相談ください。