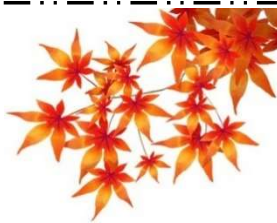


帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 322 号
(令和 5 年 11 月 2 日)
発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp
HP : http://taishaku.server-hared.com/

これからの主な行事予定・施設利用等

| | | | |
|-----------|---|--------|------|
| 11月 2日(木) | 行政文書 | | |
| 11月 7日(火) | 庄原市議会市民と語る会 | 19時 | センター |
| 11月 9日(木) | ふれあい弁当づくり・配達 | 9時 | |
| 11月10日(金) | サロン交流会 | 13時30分 | |
| 11月16日(木) | もみじグループ | 19時 | |
| 11月17日(金) | 行政文書/作品展示準備 | | |
| 11月19日(日) | 健康感謝まつり | 9時30分 | |
| 11月20日(月) | 第10回帝釈地域ゴルフ大会開催 | 8時50分 | |
| 11月21日(火) | 東城方面隊帝釈分団壮行式 | 19時30分 | |
| 11月26日(日) | 帝釈峡マラニック大会 | | |
| 11月29日(水) | かじかクラブ | 13時 | |
| 11月30日(木) | 東城木の駅プロジェクト 伐採・造材研修 | 9時 | センター |
| 12月 3日(日) | 子ども会えさかけ | | |
| 12月 4日(月) | 行政文書 | | |
| 12月 5日(火) | 高齢者部グラウンドゴルフ大会 | | |
| 12月 6日(水) | もみじの丘帝釈運営推進会議 | 14時 | |
| その他の教室 | 箏曲教室(11/1 11/8 11/15 11/22) グラウンドゴルフ(11/2 11/11 11/16 11/25 11/30) | | |

ご厚志のお礼

香典返しとして

帝釈自治振興区山中支部へ

市村 一正 様

ありがとうございました。

健康感謝まつり 11月19日(日)

健康感謝まつりを開催いたします。

今回は、インドネシアの皆さんが民族舞踊をお披露目してくれます。

他に楽しいプログラムを用意しておりますので皆さんの参加をお待ちしています。

日時：11月19日(日) 9時30分～12時

場所：帝釈自治振興センター ※午前中で終了し昼食の準備はいたしません。

健康感謝まつり演目

| | | |
|-------|------------|---------|
| 9:30 | 開会式 | |
| 9:40 | 箏曲演奏 | 帝釈箏曲教室 |
| 10:10 | 演奏に合わせて | シラガーズ |
| 10:45 | インドネシア民族舞踊 | 国際交流 |
| 11:00 | お楽しみ | もみじの丘帝釈 |
| 11:20 | カラオケのど自慢 | 希望者の皆さん |
| 11:55 | 閉会式 | |

この日は、サロンや団体、個人、もみじサロン利用者の皆様の作品展示を行います。是非、合わせてご覧ください。



カラオケのど自慢
出演者募集!!
※先着順 5名まで
※センターへ連絡ください。
(☎ 6-0055)

第10回帝釈地域ゴルフ大会開催 11月20日(月)

帝釈地域ゴルフ大会を開催いたします。
平日の開催となりますが、お時間の許す限り参加ください。



- 日時 : 11月20日(月)
集合 : 現地集合 8時50分(スタート9時37分)
場所 : 神石高原カントリークラブ(神石高原町)
☎0847-85-3366
- 参加費 : 1,000円
プレー費 : 各自負担
競技方法 : ダブルペリア方式及び6インチプレー
表彰 : 1~5位、7位、10位、BB、BM、DC、NP、GR、残念賞
申込 : 11月10日(金)まで センターにご連絡ください。
☎08477-6-0055

消防団 東城方面隊帝釈分団壮行式 11月21日(火)

令和5年度広島県消防協会庄原支部小型ポンプ操法競技会で優勝した帝釈分団が、11月25日に開催される「広島県消防ポンプ操法競技大会」に出場されます。

帝釈分団の健闘を祈って壮行会が開かれます。

当日はポンプ操法をお披露目してくれる予定ですので、皆様の来場と声援をお待ちしています。



日時 : 11月21日(火) 19時30分

場所 : 旧帝釈小学校グラウンド

※雨天の場合はセンターで壮行式のみ行います。

東城町自治振興区親睦グラウンド大会 10月17日(火)

東城町自治振興区連絡協議会主催のグラウンドゴルフ大会が東城中央運動公園陸上競技場で開催されました。

東城町内の自治振興区から91名の参加があり、帝釈からは13名が参加され熱戦が繰り広げられました。

優勝は帝釈自治振興区の吉原正登さんです。

吉原さんはホールインワンを3個出されました。

おめでとうございます



優勝! 吉原正登さん

主な帝釈メンバーの成績

| 順位 | 氏名 | 打数 |
|-----|--------|----|
| 優勝 | 吉原正登さん | 46 |
| 6位 | 國原幾子さん | 56 |
| 14位 | 井上信宏さん | 59 |
| 15位 | 畑 勝枝さん | 60 |



帝釈もみじまつり 10月29日(日)

4年ぶりに帝釈もみじまつりが開催されました。
大勢の来場者があり、永江太鼓保存会・比婆荒神神楽子ども神楽塾、香取優希・AKT36 KAZU&MAIなどの歌と演奏、神石踊娘隊きらきら星のよさこい演舞、カラオケのど自慢、ビンゴゲームなどがありとても楽しんでおられました。

また地元で開く屋台ではアユの塩焼きや鶏のから揚げ、新そば・山菜肉うどん等に舌鼓を打ちながら楽しく過ごされていました。

前日、早朝から準備作業、そして当日は売店の開店準備と販売、そしてまつり終了後の後片付けと多くの皆様の協力をいただき大変ありがとうございました。



実行委員長と来賓の皆さん



永江太鼓保存会の迫力ある演奏



香取優希 演歌メロディ



Sora 韓国箏と篠笛演奏



AKT36 トランペット演奏



比婆荒神神楽子ども神楽 おろち退治



のど自慢の皆さんが自慢の歌を披露



会場の風景



神石踊娘隊きらきら星の元気な踊り



から揚げと野菜天ぷら



アユ・アマゴの塩焼き



焼きそば 定番です



煙の中、やきとり焼いています



もみじの丘帝釈たより(令和5年11月号)



夏に行われる行事が異常気象から起きる大型台風やゲリラ豪雨、更には猛暑、これらを避けて中止としたところも多く、10月に入ったこの秋に各地で花火大会や夏の祭りが行われているところもありました。新型コロナが5類になって以降、行事等も復活となり人の動きが以前に戻りつつある中で延期の形をとったのは正解だったということの様です。季節についていま四季が無くなると言われる、**“春と秋が短くなりいずれ無くなって二季”**となっていくと話をする人がいます。異常な暑さは春から続き夏などは連日の酷暑、10月になっても25度超えの夏を思わせる気候、秋はいつ来るのかなと思いましたが11月前に漸く朝晩が寒くなってきました、本当に夏と冬の二季となるような気がします。長期予報ではこの冬は暖冬になるとか、少しは雨や雪も降らないと困る人もいるので心配です。冷え込みが少なく帝釈の紅葉がどうなるか心配でした、まだまだ山には緑が残り色づき始めたもみじも枯葉が多く猛暑や少雨の影響？を感じました。帝釈もみじ祭りは4年ぶりに盛大に行われ、もみじの丘帝釈も出店に協力、利用者も見学や試食に大変喜ばれていました。

もみじの丘帝釈 大運動会

皆さん、大活躍！！

今月の手作りおやつ「五平餅」です(^^)



美味しそう♡



秋味食事会「もみじ御膳」

公用車が新しくなりました、安全運転に努めたいと思います。

「もみじドライブ」

お品書き

- ・栗ご飯
- ・芋煮汁
- ・秋の天ぷら
- ・香茸の白和
- ・果物



<今月のひと口健康講座> 減塩生活始めてみませんか？

冬に入ると白菜漬けや沢庵など、漬物がおいしく食べられる季節となります。皆さま、漬物に醤油をかけていませんか？塩分の摂りすぎは高血圧や動脈硬化を招き、生活習慣病を悪化させる危険があります。1日の塩分摂取量の目標量は男性7.5g未満 女性6.5g未満、高血圧症の方は6g未満と言われていますが、現実には男女とも3g以上過剰に摂取されているようです。急には減らすことは難しいですが、漬物にお醤油をかけない、かけても少し控えめにするだけで減塩することができます。でも、味気ない食事では楽しみがなくなりますので、工夫しながら減塩に励み、健康寿命を延ばすよう頑張りましょう！！



10月22日のサロン風景、ピンボウリングをしました。

11月のもみじサロン

日時:11月19日(日曜日)

14:00~15:30

場所:帝釈自治振興センター

会費:300円

容:健康感謝まつり参加

*送迎は対応します

内

小規模多機能型居宅介護施設

もみじの丘帝釈

〒729-5244

東城町帝釈未渡 2022-2

TEL: 08477-3-4005

FAX: 08477-3-4006

Email: momiji@alice.or.jp

東城木の駅プロジェクト伐採・造材研修



東城町森林組合と共催で伐採・造材研修を実施します

- 日時 令和5年11月30日（木曜日） 9時から13時
（雨天中止） 集合場所 帝釈自治振興センター
- 場所 庄原市東城町帝釈未渡 2021 帝釈自治振興センター
【伐木等作業に関する知識，チェーンソーに関する知識，振動障害及びその予防に関する知識。】
庄原市東城町帝釈未渡 落合健持様所有林
【伐木等の方法，チェーンソーの操作，チェーンソーの点検及び整備。】
- 対象者 県内で，森林の維持管理をしようと考えている人で，18歳以上の方。
- 研修内容 (1) 伐木等作業に関する知識，チェーンソーに関する知識，振動障害及びその予防に関する知識。
(2) 伐木等の方法，チェーンソーの操作，チェーンソーの点検及び整備。
- 申込方法 裏面をご覧ください。※申込の締め切りは，11月22日（水曜日）です。
- 参加費 無料
- その他 (1) チェーンソー所有の方は，持参をお願いします。
(2) 可能であれば，耳栓・保安帽・防塵眼鏡・防振手袋・安全靴の準備をお願いします。また，服装は，防寒対策を施し作業に適した，身体に合ったものとします。

〒729-5244 広島県庄原市東城町帝釈未渡 2021
東城木の駅実行委員会事務局【帝釈自治振興区内】
Tel(Fax) : 08477-6-0055 E-Mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp

伐採・造材研修申込書

2023年 月 日

東城木の駅実行委員会
委員長 表 良則 様

下記のとおり、伐採・造材研修を申し込みます。

| | |
|---------------|---------------------------------|
| 住 所 | 〒 |
| (フリガナ) 氏 名 | () |
| 連 絡 先 | 電話・Fax・E-mail等、都合の良いものを記入してください |

この情報は、伐採・造材研修のみに使用します。

◇申込の方法は、次の何れかによりお願いします。

- 1 本申込書に上記必要事項を記入の上、Fax（08477-6-0055）をする。
- 2 電話（08477-6-0055）で申し込みをする。
- 3 上記必要事項をE-mail (taishaku@vesta.ocn.ne.jp) で送信する。
- 4 本申込書を郵送する。
〒729-5244 広島県庄原市東城町帝釈未渡 2021 帝釈自治振興センター宛
- 5 本申込書に上記必要事項を記入の上、最寄りの自治振興センターに提出する。
- 6 申込の締切は、11月22日（水曜日）とします。



E-mail 送信用 QR コード

〒729-5244 広島県庄原市東城町帝釈未渡 2021
東城木の駅実行委員会事務局：帝釈自治振興区内
担当：地域マネージャー 板倉恒憲
Tel(Fax)：08477-6-0055
E-Mail：taishaku@vesta.ocn.ne.jp