

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 321 号
(令和 5 年 10 月 19 日)
発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp
HP : http://taishaku.server-hared.com/

これからの主な行事予定・施設利用等

10月19日(木)	行政文書	
10月19日(木)	もみじグループ	19時
10月25日(水)	かじかクラブ	13時
10月27日(金)	庄原自治振興区連合会グラウンドゴルフ大会	道後山高原クロカンパーク
10月29日(日)	帝釈もみじまつり	10時
11月 2日(木)	行政文書	
11月 2日(木)	パソコン教室 (Word)	13時30分
11月 7日(火)	庄原市議会市民と語る会	19時 センター
11月 9日(木)	ふれあい弁当づくり	9時
11月10日(金)	サロン交流会	13時30分
11月17日(金)	行政文書	
11月19日(日)	健康感謝まつり	9時30分
11月21日(火)	帝釈消防団壮行式	19時30分
11月26日(日)	帝釈峡マラニック大会	
その他の教室	箏曲 (10/27)	
	グラウンドゴルフ (10/21 10/26)	

ご厚志のお礼

香典返しとして

帝釈自治振興区山中下支部へ

中川 隆志 様

ありがとうございました。

健康感謝まつり

健康感謝まつりを開催いたします。
楽しいプログラムを用意しておりますので皆さんの
参加をお待ちしています。

日時：11月19日(日) 9時30分～12時

場所：帝釈自治振興センター ※詳しくは次号で案内いたします。



作品展示の案内と作品募集！

作品展示会を健康感謝まつりと同時開催いたします。
皆さんの日頃の成果をご披露ください。
皆様の作品をお待ちしています。

展示会

準備：11月17日(金) 作品の展示をしてください。

展示：11月19日(日) 8時～12時

場所：帝釈自治振興センター

作品の募集

申込：11月10日(金)まで 展示内容をセンターにご連絡ください。

お休みします～PC 教室 10月26日(木)～

10月26日(木)に予定していましたパソコン教室は都合により休ませていただきます。
ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いいたします。



庄原市議会「市民と語る会」 11月7日(火) 19時

令和5年度庄原市議会「市民と語る会」が開催されます。
事前の申し込みは不要ですので、お気軽に参加ください。

主催 : 庄原市議会
テーマ : 農林業の現状と課題
日時 : 11月7日(火) 19時～
場所 : 帝釈自治振興センター
問合せ : 庄原市議会事務局 0824-73-1162



ふれあい弁当をお届け 11月9日(木)

75歳以上のみの世帯の皆様手作り弁当をお届けします。
お弁当は午前作り、午後に担当者が対象者の家にお届けいたします。
心を込めて作りますので楽しみにお待ちください。



サロン交流会「地域で元気を育てる会」 11月10日(金)13時30分

地域の通い場で活躍されている世話人や参加者を対象にしたサロン交流会が開かれます。また興味のある方も参加できます。

テーマは「いきかたノート」と「レクレーショングッズ体験会」ですので、活動の参考にしてください。

主催 : 庄原市社協福祉協議会
内容 : いきかたノート、レクレーショングッズ体験会
日時 : 11月10日(金) 13時30分～15時30分
場所 : 帝釈自治振興センター
申込 : センターまで (☎6-0055)



※詳細はチラシをご覧ください

高齢者大運動会 10月2日(月)

令和5年度東城地区高齢者大運動会が東城小学校グラウンドで開催されました。

例年は優勝争いに絡んでおりましたが、今年は久しぶりの開催になったためか5位になり来年に雪辱を果たししてくれるのを期待しています。皆さん、お疲れまでした。



帝釈チーム



東城タワー建設



酒買い競争



ネズミの玉引き



魚釣り競争 1位!

第60回東城地区総合体育大会 10月8日(日)



開会式 8チームが参加 (右端が帝釈)



ソフトテニス 金網越しに応援

庄原市東城中央運動公園周辺で地域対抗の体育大会が開催されました。

曇りがちで少々肌寒い中でしたが、皆さん元気良く試合に挑みました。グラウンドゴルフ・ソフトバレーは2位と健闘されたのですが、総合順位7位と不完全燃焼の結果となりました。試合はとても真剣で熱戦ばかり、応援の声も大きくなりました。参加されなかった皆さんも来年は選手参加、また観戦して応援をお願いします。



グラウンドゴルフ 安定した強さ



東城タワー建設
積んだ缶はチームのもの



ソフトボール 帝釈ベンチと攻撃



モルック (公開競技)



ソフトバレーボール
チームワークで決勝に進出

ふれあい東城まつり 10月15日(日)

ふれあい東城まつりが開催され、10月15日(日)のステージで東城町自治振興区連絡協議会の出し物で「ふれあいのどじまん」があり、各自治振興区からのど自慢が歌を披露しました。

帝釈自治振興区からは横山利昭さん、今村心結さん・美紀さんの二組が出場され大きな拍手に包まれました。

また東城町自治振興区連絡協議会枠で表良則会長が出場し、モンペ姿で「岩壁の母」を歌い会場を沸かせていました。



パブリカ
今村 心結さん・美紀さん

あの娘たすねて
横山利昭さん



岩壁の母
表会長



11月の移動販売車 運行予定

予定時間が前後になることがありますかご了承ください。



日にち	時間	場所
11月 7日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
11月14日 (火)	12:30	宇山西集会所
11月14日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
11月19日 (日)	10:30	風鴨西村宅前
11月19日 (日)	11:30	土生集会所
11月19日 (日)	12:30	本田宅前
11月19日 (日)	13:30	久保田宅前
11月19日 (日)	14:00	宇山集会所
11月21日 (火)	12:30	始終集会所
11月21日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
11月21日 (火)	13:30	竹渡集会所
11月23日 (木)	13:00	未渡集会所
11月23日 (木)	13:30	竹渡集会所
11月28日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター



東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2,3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。

サロン交流会

サロンやデイホームなど、地域の通いの場で活躍されている世話人さん等を対象に、集まり場継続のための元気づくりを行います。

日時

令和5年11月10日(金)

13:30 ~ 15:30

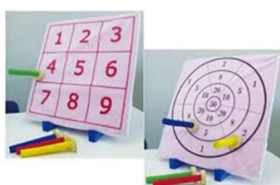
会場

帝釈自治振興センター

内容

- ① **いきかたノートについて**
講師: 庄原市包括支援センター
東城サブセンター

- ② **レクリエーション体験会**
体を動かす、考える、懐かしむ。
集まり場で活用できるレクリエーショングッズを
実際に体験してみませんか？



対象者

- ・サロンやデイホーム、地域の集まり場の世話人さん。
- ・これから集まり場を始めたい方や興味のある方どなたでも参加できます。

持参物

飲み物

申込み

11月6日(月)までに
帝釈自治振興センター
お申し込みください。

参加者募集

わしらが主役
うちらが主役

地域で元気を育てる会

一般介護予防事業(地域介護予防活動支援事業) 庄原市委託事業



【申し込み/お問い合わせ】
帝釈自治振興センター
電話 (08477) 6-0055

【主催】 庄原市社会福祉協議会