

久代自治振興区だより



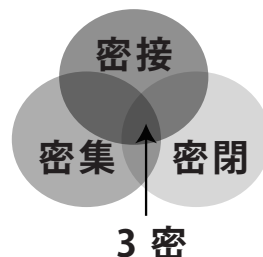
久代自治振興センター：〒729-5122 庄原市東城町久代 2105-1・発行責任者 西村 和正
電話番号 08477-2-0148(FAX 兼用)/E-mail:kusiro@vesta.ocn.ne.jp

10月末の久代の人口：男207人・女181人・計388人 190世帯

○新型コロナウイルス感染症について○

寒さとともに、全国的に新型コロナウイルス感染症が拡大し、まさに第3の波が押し寄せようとしています。これから冬に向けインフルエンザや新型コロナウイルス感染症の流行に対する各自での対策が重要です。

1. マスクをつける
 2. 手洗いをを行う
 3. 3密をさける
 4. こまめに換気を行う
- など、感染予防を行いましょう。



♪ 生涯学習からお知らせ ♪

《令和2年久代でげんきシリーズ》

- ① 12月2日(水) 13:30~15:00 3B健康体操 (講師：政野 邦子)
- ② 12月23日(水) 13:30~15:30 お正月用生け花 (講師：斉木 義伸)

※お正月用生け花申込は20名とします。人数がそろいましたら締め切りとします。

※『材料費500円と花ばさみ他』

※各自活けられた花を皆さんで鑑賞したいと思います。

都合のつく方は最後までお付き合いください。

送迎もあります。料金は距離に関係なく片道150円です。

参加されるかたは、センターまでご連絡ください。電話 2-0148

◆久代自治振興センターで映画上映を開催しました◆

※ 11月6日(金) 久代自治振興センターで『最高の人生の見つけ方』を観賞しました。コロナ禍で思うように行事も出来ない中、コロナ対策をおこない皆さんに楽しんで頂きました。皆さんから良かった、元気をもらったと喜ばれていました。小劇場ですが、また企画したいと思います。

□久代でげんきシリーズ《こけまあ〜で体操》を開催しました□

※ 11月18日(水) 講師にNPO法人コーチズさんをお迎えし研修しました。足に筋肉を付けつまずきにくい運動。リンパの流れを良くして老廃物を溜めない身体作り。頭の体操をしながらの運動。ユーモアを入れながら楽しく研修できました。ちなみに身体をのぼしたい時は、猫の鳴き声でニャーオンといいながらするといいそうです。

久代自治振興区地域内の行事予定(12月)

月日	開始時間	行事名	開催場所	対象等
12月2日(水)	13:30～	3B体操	センター	一般
12月8日(火)	13:30～	あすなろの会サロン	はなみずき	一般
12月10日(木)	13:30～	中サロン	センター	一般
12月11日(金)	10:00～	健康寿命向上セミナー及び久代東地区ふれあいサロン	久代東振興会館	一般
12月15日(火)	9:00～	センター門松作成	センター	一般
12月18日(金)	13:30～	あじさいの会サロン	16区集会所	一般
12月22日(火)	9:00～	センター大掃除	センター	都合のつく方
12月23日(水)	13:30～	久代元気シリーズ正月用生け花	センター	一般

※ 日程は、諸事情により変更又は中止となる場合があります。

△見事な日本庭園をバックに「はいポーズ」△

10月28日(金)久代自治振興区と久代悠遊会の共催で研修旅行を実施しました。研修は「高野町 GG 練習会・リンゴ園見学」「奥出雲町 可部屋集成館」で研修を実施しました。可部屋集成館では、櫻井家の「たたら」関係資料を学習しました。



■地域マネージャーから■

11月11日(水)13時から、久代ひま人の会では乾燥したエゴマを唐箕^{とうみ}作業と水洗作業を実施しました。

今年は、唐箕^{とうみ}作業について未経験者を中心に作業してもらい、周りから『そんなことではゴミが飛ばん、もっとしっかり回せ、回しすぎだ、エゴマが飛んでいるぞ、手加減せえ。』などのいい加減な指示で未経験者は戸惑うばかり。



◎大掃除のご協力をお願いします◎

久代自治振興センターの大掃除を次の日程で行います。

時節柄、お忙しいことと思いますが、ご協力をお願いします。

日	時	12月22日(火)
		9:00～
場	所	久代自治振興センター