

あ お だ け

ほほえみの町 みねた大好き

咲く夢・咲く花・咲く笑顔

発行 第175号

2021(令和3)年 10月20日
庄原市峰田自治振興区 電 78-2849

第3回 里山塾 開催 (世代間交流事業)

10月8日(金)午前9時から第3回里山塾を開催しました。

峰田保育所の園児たち21名、先生4名、地域の有志、8名でサツマイモ掘りをしました。今年は収穫が少なかったようですが、園児たちは秋晴れの中、土に触れてとてもよろこんで掘りました。皆様ありがとうございました。

収穫したサツマイモは園児たちのお土産にしました。



グラウンドゴルフ同好会 10月例会開催

10月12日(火)田総の里スポーツ公園で開催されました。成績は次のとおりです。(敬称略)

優勝 永山 眞佐範
準優勝 早田 義範
第3位 谷口 愛子
第4位 國本 守
B・B賞 田邊 ケイ子
当日賞 國本 加代子



ホールインワン
谷口 愛子 (2回)
早田 義範 (2回)
永山 眞佐範 (2回)
國本 加代子 (1回)

- ◎ 第14回「狼煙」リレーは11月23日(火)狼煙を実施します。
今年度も新型コロナウイルス感染症防止のため、飲食を伴ったり密になるようなイベントは回避して実施します。

【環境人権部】

青嶽山環境整備作業を実施します

11月21日(日)青嶽山環境整備作業を実施します。コロナ感染症の防止対策(三密)の為、次の通り実施します。 ご協力お願いします。

《作業時間》

- 1組 C・A班 午前7時30分集合・出発～作業終了または午前9時30分には下山
(Cが最初に出発～その後Aが出発)
2組 D・B班 午前10時集合・出発～作業終了または午後12時には下山
(Dが最初に出発～その後Bが出発)

A 津山・春田
B 峰南・赤川
C 発展・誠心
D 峰



【自主防災通信】11月1日は「峰田地区防災の日」です。取り組みましょう。

11月のテーマ

「消火器等消火用資機材の整備状況はどうか」

(消火器には使用期限があります確認をしましょう。)

10月のテーマ「火気使用設備器具整備及びその周辺の整理整頓は出来ていますか」

【環境人権部】 ポイ捨て防止パトロールを実施

不法投棄・ポイ捨て撲滅を目指して、全自治会が年間2回のパトロール・清掃活動を実施しています。同時に数本の幟を立てて通行人の意識を高め、活動を続けることによってポイ捨ての量が減少していくことを願っております。



9月12日(日) 誠心自治会



2021/09/12 08:34



9月23日(木) 春田(大原班)



第1回 健康寿命向上セミナー「認知症予防」教室

10月5日(火)午後1時30分から峰田自治振興センターで庄原市社会福祉協議会主催の健康寿命向上セミナー「認知症予防」教室が開催されました。コロナ禍の中、16名の参加者でコロナ対策をしての実施となりました。

講師：戸谷修二先生(医療社団法人 聖仁会 戸谷医院 副院長)により
認知症予防として

- ・出かける(外に出る)
- ・交流する
- ・力を発揮できる生活の場所を見つける。

以上のことを提案されました。



●フレイル

(心身の機能が衰えた状態)の備え
身体だけでなく心や社会にも注目し、
「体調を整える(水分・睡眠・運動など)」
「閉じこもらないで、多くの人とつながって
おく」「役割を持つ」ことが大切です。

(シルバーリハビリ体操など)





※ 困りごとがあれば、迷わず、振興センターへ
電話ください。(☎ 78-2849)

【お申し込み受付】

月曜日～金曜日 9時～17時(祝日を除く)

※押し車、車いすの無料貸し出しをしております。ご利用の方は振興センターへご連絡ください。

9月の依頼状況は	19件
9月の支援状況は	19件
・ゴミ出し	12件
・庭の草取り	1件
・自家用送迎	2件
・畑仕事	1件
・草刈り機修理	1件
・パソコンサポート	1件
・稲刈り手伝い	1件

特産品ニュース

第1回オーガニックマルシェにクロモジ茶を出店し



第2回は11月14日(日)敷信農吉にて開催、出店予定です。来客をお待ちしています。

峰田自治振興区世帯数と人口

令和3年8月末現在

世帯数		男 人数		女 人数		合計人数	
7月	8月	7月	8月	7月	8月	7月	8月
268	265	267	267	304	301	571	568

【編集後記】

地域で子供を育てよう。

8月下旬に届いた『輝く瞳 43号』で世代間交流での里山公園のジャガイモ掘りについて峰田保育所の報告がありました。ほのぼのとした気持ちになっていましたが、今月号の『あおだけ』ではもうサツマイモ収穫の報告です。

子供達の明るい笑顔が目には浮かぶようです。次世代を担う子供達に我々が伝えられること、残してやれるものがどれだけあるのだろうかと思うこの頃です。

11月の行事計画について

日	曜	行事予定	会議予定
1	月	羊毛フェルト教室(10:00) 「庄原市議会 市民と語る会」(19:00)	
2	火	絵画教室(9:30) 子ども習字教室(19:00)	
3	水	文化の日	
4	木	珠算教室(16:00) 健康寿命向上セミナー「運動機能向上」教室(13:30～15:30)	15:30～ 編集会議～三役会
5	金	民謡教室(13:30)子ども習字教室(16:00)	
6	土		
7	日		
8	月		
9	火	G. G同好会(9:00於:総領) 民俗の会(13:30)	
10	水	ふれあい広場(9:00) 囲碁将棋教室(13:00)	
11	木	子ども習字教室(15:00)珠算教室(16:00)カラオケ教室(18:00) 健康寿命向上セミナー「栄養改善」教室(18:30～20:30)	
12	金	趣味の会(13:30)	
13	土	選挙準備	
14	日	県知事選挙	
15	月	羊毛フェルト教室(10:00)	
16	火	古文書の会(13:30) 子ども習字教室(19:00)	
17	水	ふれあい広場(9:00) 囲碁将棋教室(13:00)	
18	木	珠算教室(16:00)	
19	金	民謡教室(13:30) 子ども習字教室(16:00)	
20	土	リズム体操(13:30)	
21	日	青嶽山環境整備	
22	月		
23	火	勤労感謝の日 狼煙リレー	
24	水	囲碁将棋教室(13:00)	
25	木	子ども習字教室(15:00)	
26	金	生花教室(10:00)	
27	土		
28	日		
29	月		
30	火	茶道教室(10:00)古文書の会(13:30)	
新スポーツ会		月末金曜日	(20:00)於:峰田小学校体育館

11月 自主防災テーマ 消火器等消火用資機材の整備状況はどうですか。

※ コロナ感染防止に伴い、センターの利用については、変更される場合があります。