

本村自治振興センターだより

あんしん

7月号

納涼盆踊り大会を改め

新たに**本村納涼祭**として開催のお知らせ

夏の行事を6年ぶりに行う運びとなりました。今まで行っていた盆踊りの踊りを行わない集いとする
ことで、名称を変え新たに『本村納涼祭』という形で開催することとなりました。

地域で元気を出していこうという思いで復活をさせた集いの機会です。是非お誘い合わせのうえお
越してください(^^)

日	時	8月14日(水) 18:00スタート(1時間繰り上げスタート)
場	所	本村自治振興センター グラウンド (雨天の場合 体育館)
催	し	*太鼓・カラオケ・くじ抽選会など *打ち上げ花火 *各売店(焼きそば・かき氷・から揚げ・ビール・その他)



SUMMER



振興センター環境整備の報告



6月16日(日)の午前8時30分よりセンター周辺・よもやま館周辺の環境整備を実施しました。
総勢27名の地域の方にご協力をいただき、伸び放題だった雑草や植木などがきれいに整えられました。
スッキリした校庭になりたいへん嬉しく思います。
朝早くお忙しい中、また30℃近くあった暑い中でご協力くださいました地域の皆様、本当にありがとうございました。



Before



Before



Before



After



After



After

上谷コミュニティーセンター環境整備の報告

6月22日(土)午前8時から各班長、ボランティアの皆さんの協力により上谷コミュニティーセンターグラウンドの草刈り作業と、センター周辺の整理整頓が行われました。伸び放題になっていた草が無くなりとてもスッキリきれいになりました。

当日の午前に中国地方が梅雨入りし蒸し暑い中での作業となりましたが、無事終わることができほっとしています。ご協力くださった地域の皆さんありがとうございました。

上谷自治会長 富吉 敏明



本村地区社会福祉協議会 評議委員会

6月14日(金)の午後より本村地区社会福祉協議会の評議委員会が行われました。

令和5年度の活動報告、収支決算報告、会計監査が行われ承認を得ました。続いて令和6年度の事業計画、収支予算案などが協議され承認されました。

これにより令和6年度の地区社協事業がスタートすることとなりました。

令和6年度事業計画

地域デイホーム事業	ふれあい給食事業(毎月2回)
(本村デイホーム 冬季1・2月を除く)	本村地区敬老会事業
(上谷デイホーム 12回)	施設訪問・一人暮らし訪問活動(12月)
地域見守り活動	健康教室の推進(市社協と連携)
緊急連絡カードの継続	

今後の課題としては、地域の高齢化率が54%となり65歳以上の方が半数以上になりました。それに伴い対象利用者の高齢化はもちものこと、それを支える支援者側の高齢化も進んでいるという中で福祉事業をどこまで継続・維持していけるか先が見通せないことへの不安の声があがりました。若い世代は都会へ進学・就職し地域から離れていってしまう傾向が強い中、今暮らしている住民同士で支え合う老々支援が地域の支えとなっている現状。これを打開すべく案を模索中ですが、今後の課題として地域で取り組まなくてはならない重要なものだと思います。

地緑団体 共栄会通常総会

6月23日(日)の午前9時より地緑団体共栄会通常総会が行われました。

第1号案から第4号案まで協議され、委任状および賛同を得て承認されました。本年度の事業計画としては、昨年から取り掛かっている蘇羅比古神社大鳥居横の竹林整備を継続し、来年春には地域の方にタケノコを堀に来てもらうよう順次進めて行きたいとのことでした。





ふれあい給食

6月後半に入るとちらほらと夏野菜の収穫ができるようになってきましたね。6月のお弁当はにんじん以外は全て自家製の野菜を使用されています。地域の方が育ててくれた野菜だと思えば安心して食べることができるのも嬉しいですよ(^_^)

6月26日(水) 献立

- | | |
|----------------|------------|
| ピースご飯 | ひじきの炒り煮 |
| 蒸し鶏の香味ソースかけ | じゃがいものガレット |
| ジャガイモと厚揚げの煮合わせ | きゅうりの酢の物 |
| インゲンのごま和え | ぶどう |
| 漬物(2種) | トマト |



7月10日(水) 献立

- | | |
|--------------|-----------|
| わかめご飯 | カボチャの煮物 |
| きゅうりの酢の物 | 豚肉とピーマン炒め |
| いんげんの卵とじ | かき揚 |
| サバの塩焼き | ヤングコーン |
| ナスとピーマンの味噌炒め | 卵焼き |
| ミニトマト | 漬物(2種) |



本村デイホーム

7月8日(月)の本村デイホームに峰田小学校の3・4年生が総合学習の一環として来てくれました。『地域のために、地域の方々のために何が出来るかを考え行動する』を課題に取り組んでいるそうです。この日は歌を披露してくれた後に、「全部手作りしたよお」という射的と魚釣りをして遊びました。子どもたちがついて教えてくれながら一人一人と順番に話をしつつ遊びました(^_^)「童心に帰ったように夢中になれて楽しかった」と満面の笑顔で利用者さんが語っておられたのが印象的でした。終始子どもたちも自由におしゃべりしたり、遊んだり、利用者さんと語らったりとアットホームで賑やかな時間を全員で過ごすことが出来ました。



射的の的





2024.7.7(日)

本村地区夏季グラウンド・ゴルフ大会

順位結果

〈男性の部〉

- 1位 小野 安信
- 2位 山田 茂
- 3位 森久 昭博
- BB 森永 育正

〈女性の部〉

- 1位 藤原 玉江
- 2位 桜井 宏恵
- 3位 森永 真由美
- BB 田邊 璃奈

〈ホールインワン賞〉

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------|
| 小野 安信 | 山田 茂 | 森久 昭博 | 森元 淳三 | 小野寺 信一 |
| 藤原 玉江 | 桜井 宏恵 | | | |



梅雨の合間の晴天でしたが前日からの猛暑日が続き、午前中ではあるものの気温34℃という暑さの中での大会となりました。熱中症などの体調等が気になりましたが、皆さん元気にプレーされており心配は杞憂に終わりました(^)総勢21名の方にご参加いただき、楽しく汗を流し親睦を深め合えるいい機会となったようです。初めて参加される方もあり、普段交流のなかった和の中へ一歩進まれる機会にもなり、地域交流・地域振興が少しずつ広がっている嬉しい結果にもつながりました。

地域の方が元気で楽しく集える場所はパワーが溢れ活気があり、見ているだけでも元気がもらえます。次回は秋の大会を予定されているので、是非また、たくさんの方にお集まりいただくと幸いです。

★参加くださった方の写真をセンターの掲示板にて紹介しています。お立ち寄りの際には是非ご覧ください！

We♥地元

変化朝顔

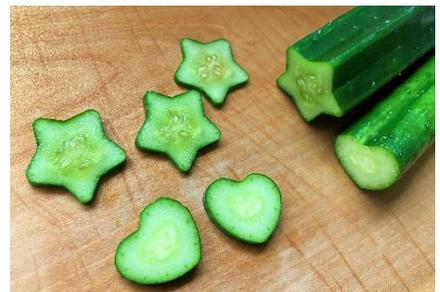
5月下旬に種まきをした朝顔ですが、6月に定植をしたところからの成長が著しく、一週間後くらいには花芽が付いていました。不思議な花の咲き方をする朝顔です。

センターから苗を持って帰ってくださった方のお家でも咲いていると思いますがどうでしょうか(^^)



夏野菜の収穫 ☆型・♡型キュウリ

キュウリがたくさん実りだしました。近年ホームセンターなどで売られているキュウリの型枠を利用し、星とハート型のキュウリを作ってみました(^^)♪かわいいと好評でふれあい給食でも使っていただきました。たくさんは無いですがいる人があれば差し上げますので、センター事務所で声を掛けてください。



イノシシ捕獲

年中無休で害獣との戦いは続いています。写真のイノシシは母シシで檻のまわりには子どもが5匹群がっていたそうです。今後その子イノシシとの戦いが待っていると思うと・・・我かたの作物を守るための奮闘が各地で行われています。減ってくれるといいのですが。



抱きつきニンジン♥



ふれあい給食で使おうとニンジン を抜いていたら、隣り合わせのニンジンが抱っこ状態で出てきたそうです(^^)かわいいですね

天王 中村さん提供



上谷中の松本展幸さんからのお知らせです(^^) /

私がメンバーとして活動しております、えぷろん♪(子ども向けバンド)が初の自主公演を開催します。

『おかあさんといっしょ』の名曲や、アニメソングをたっぷり演奏します。会場は府中天満屋の2階にあります、i-coreFUCHU(いこーれふちゅう)です。車で1時間程度で行けますので、是非遊びに来ていただけたらと思います。



★詳しくは別途折り込みチラシをご覧ください



プチお知らせ

9月頃にセンターにてコスモスの苗をお譲りできたらと計画中です。

今後も定期的にお花の苗をお譲りできるようにしていこうと思っています。センターはもちろんのこと、皆さんのお家でも庭先や畑などでお花を育ててもらい見て癒されて楽しむ時間をつくってもらえたらいいなというお花好きな事務員の願いです。



クマ目撃情報多発・注意喚起

7月4日の午後、市役所の林業振興課より連絡がありました。また地域の方からもクマの情報が寄せられています。

中山峠から東城や高方面を移動しているようです。他の振興区だよりもクマの目撃・出没情報が掲載されていました。着実に頭数を増やしているようですね。

昨年冬には地域の柿木や梅木、果ては民家へ出没した経緯もありますので、みなさん山や田畑などで作業をする際には周りへ注意しつつ安全を第一に活動を行ってください。

お助けネット

(2024年6月14日~6月15日まで)

草刈り 3件

送迎 1件

編集後記

梅雨のジメジメから解放された後は、日差しがジリジリ痛く過酷な暑さが続く夏本番がやって来ます。湿度や気温の変化に伴う体調不良が出やすいうえに、脱水や熱中症で運ばれる方が急増しています。水分補給だけはこまめに行い、「なんだかおかしいな」と体調の異常を感じればすぐに病院へ行くよう努めましょう。命にかかわる重篤なリスクを負うケースもあるので、くれぐれも注意してお過ごしてください。

今年は納涼祭というかたちで夏の行事を復活させることになりました。地元民による集いの交流を通して少しでも活気ある元気なまち・人を目指し地域を盛り上げていきたいという思いで開催することになりました。

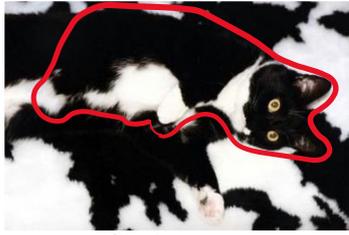
多くの方に出会い、言葉を交わし、元気を分かち合えたらいいなとおもいますので、是非多くの方にご参加いただくと幸いです。



動物さがしクイズ 答え合わせ



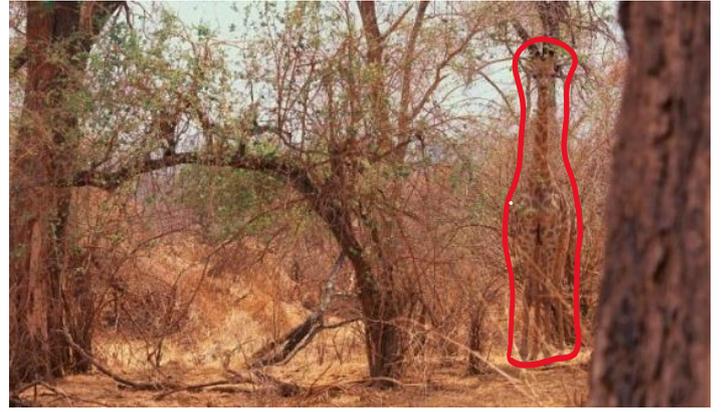
赤○で囲ったところに動物が隠れています



① ねこ



② いぬ



③ キリン



④ オオカミ



⑤ カリフォルニアジリス



⑥ ナキウサギ



⑦ コヨーテ



⑧ インコ



⑨ ヒョウ



⑩ カエル