

本村自治振興センターだより

あんしん

4月号

目次

- ① RCC 『元就』にて本村地域・住民がテレビ出演
- ② 春特集 地元のお花をさがして春巡り～そしてねことの出会い～
- ③ 旬を満喫 お花見会の報告
- ④ おいしい春のお届け“ふれあい給食”
- ⑤ 地元のことをもっと知ろう We♥地元
- ⑥ 各案内・お知らせ事項と報告
- ⑦ 編集後記
- ⑧ 【おまけ】ねこさがしクイズに挑戦 + 元就放送案内(別紙折り込み)

ふるさと再発見
街バラエティー



にて本村地域について放送決定!!

広島ローカル看板番組である元就へ本村のことが放送されることになりました。春の山菜や日本ピラミッドのことなどアンガールズの2人と地域住民が交流した様子が放送されることになりました。行き当たりバッタリな出会いでの進行になっていますので、興味のある方は是非ご視聴ください。

RCC中国放送

5月12日(日)もしくは5月19日(日) お昼12時54分から放送!



Spring has come





The cherry blossom season has arrived

ふれあい給食



おしながき

鮭ワカメご飯

ふきのとう・かぼちゃの天ぷら

大根と人参の酢の物

ゆでたまご

磯部和え

りんご

中華風肉団子

高野豆腐と結びこんぶの煮物

茹でブロッコリー

きんぴらごぼう

漬物（3種）



おしながき

菜の花ご飯

つくしの酢漬け

鮭の塩焼き

茹でたまご

炒り卵の花

オレンジ

切り干し大根の甘酢和え

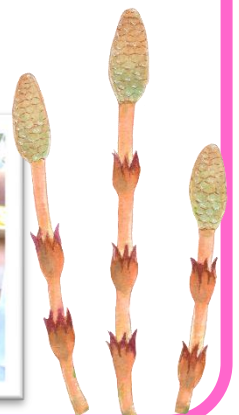
ほうれん草のピーナッツ和え

煮豆

わかめの酢の物

厚揚げと野菜の炒り煮

漬物（3種）



お花見会

4月7日(日)の12:00から振興センターグラウンドの桜並木下にてお花見会を開催しました。心配されていた天気はあっぱれという程の快晴で、暑いぐらいの天候に恵まれた一日となりました。総勢21名の方が参加してくださり、とても賑やかで楽しい時間が過ごせました。普段、顔を見る機会のない方とお話できるいい機会にもなり地域交流を促すことにも繋がりました。



お花見を盛り上げてくれる主役のお弁当は、総領で創作料理を中心にレストランを営まれている アヴェニール タウン **avenir town**さんにお願ひし、お弁当を作ってくださいました。色とりどりの沢山の食材で蓋を開けた瞬間「わあーっ！！すごっ！！」という声がたくさん聞こえました(笑)

とてもオシャレなデザインで和洋折衷いろんな味が楽しめました！！グラタンや南蛮、いなりそうめん、鯛飯、合鴨コースサラダあとフキ味噌が乗ったお肉がやわらかくておいしかったです(♡♡)

ボリュームいっぱい皆さんお腹がいっぱいになったとのことでした！

(よきかな！よきかな！(^^))

美味しい春のお弁当に舌鼓を打ちつつ、満開の桜に癒され思い思いの楽しい会話と時間を過ごされました。

「また来年もしたいね～」という嬉しい声も多かったです。満足のいくお花見会が出来、嬉しく思います。



@avenirtown_mirainomachi



参加者の皆様、ご参加とご協力くださりありがとうございました。

We♥地元

峰田小学校3・4年生より新年度カレンダーの配布です

今年も峰田小学校よりカレンダーをいただきました。峰田、本村の全世帯へ配布しています。

自分たちを支えてくれている地元の方々へ感謝を伝えたい、喜んでもらえることがしたいとPC作業や印刷、製本をすべて子どもたちで頑張ったそうです。写真もいろいろな所を回り友達同士で相談しながらアングルを決めて撮ったと教えてくれました。課外学習として地域を散策しつつ、地域の活動に触れて「地元の人たちって優しい人が多いなあ」「歳をとっても楽しそうに頑張ってるすごいと思った」など地元住民の方と接したことで、これからも地域に貢献できることを考えていきたいと思ってくれたようです。お互いを大切にし合える人・まちづくりが続けていけたらいいですね。



ふれあい給食事業 反省会

4月1日(月)の12:00より自治振興センターにてふれあい給食事業に携わっていただいたボランティアの方々で反省会が行われました。

21名の調理ボランティアさんと3名の配食ボランティアさんで成り立っており、4人1組での5班で順番に調理を担当してもらっています。皆さん夏の暑い日も冬の寒い日も朝の8:30には集まり作業をしてくださっています。地域の高齢者の方のちょっとした負担を減らし、安否確認や見守りなどを兼ね思いやりのあるお弁当や会話で元気になってもらえることや、喜んでもらえることを目指しています。



反省会では事業を振り返って良かった点、改善点など個々の意見を聞き次回へ繋げられるよう話し合いをされました。和気あいあいとした雰囲気、いつもは顔を合わせる機会の少ない方たち同士での交流はいい刺激になったようです。ちなみにこの日は元就の取材が入り、アンガールズの山根さんが乱入されたことで大いに盛り上がりました(*^^*)

ぽこぽこした不思議なお花

なんだか不思議な姿形と色のお花を伊藤さん(中表)からいただきました。カルセオラリアという花だそうです。古代ギリシャ語で「スリッパ」という意味らしいですが・・・色が奇抜でインパクト大な花ですね(笑)センターの玄関窓口に飾ってありますので来館の際には眺めてみてください。



岩月班サロン活動

4月12日(金)に岩月の集会所にて岩月班のサロン活動としてお花見が開催されました。

ソメイヨシノは花びらがちらちら舞い散り、時々吹雪のようになっていたそうです。八重桜はまだつぼみで咲いていなかったとのこと。そして今回のお弁当メニューは岩月鉄板食堂“淑”のお好み焼きとワッフルにされたそうです。すぐそこにあるお食事処っていいですね(^^)昼食をとりながら参加者の近況などを話し合い楽しい時間を過ごされました。特に昨年転居された藤井さんご一家が加わり昨年より一層賑やかになったそうです。



タケノコの皮むき15秒

先月号で少しだけお伝えしたタケノコの皮を早く剥く方法をご紹介します。要領を得れば10秒くらいでできてしまうので、知らなかったという方がいらっしゃれば、是非やってみてください。



タケノコを縦に割ります



親指で下へ押さえて外皮をいっせいにむきます



あっという間に身だけになります

早い春を探して散策記



4月1日と2日の天気がいい日に2度目の春を探して徒歩でセンターまわりを散策してみました。

蘇羅比古の竹林整備をしている竹林の中で手のひらサイズのタケノコを発見しました。早速皮を剥いてタケノコご飯にしてもらい少し早い旬をおよばれ

しました。やわらかくエグみも無いのでおいしかったです(^^)

ワラビはセンター前の道路向こうに生えていました。可愛いサイズのワラビが3本ありました。そしてカエルはセンターの植込み近くにいたのを娘が発見しました。冬眠から覚めたばかりのように動きがとてにぶかったです。

4月頭はまだ山菜が出るには早いかনাあと思っていましたが、思いのほか見つけてビックリです。これからたくさん春の恵みが出てくる時期なので、野原や山へ行くのが楽しみです！健康づくりの一環として皆さんも春の散策をしてみたいかがでしょう。



峰田小学校春季運動会開催のご案内

令和6年度 峰田小学校運動会が下記日程で開催されます。

地域の皆様に観覧いただき子どもたちを応援してほしいとのことです。ご都合のつく方がいらっしゃれば是非、応援に駆けつけてあげてください。よろしくお願い致します。

日時 5月19日(日) 9:00～ ≪雨天の場合5月26日(日)≫
場所 峰田小学校グラウンド

第57回 春の七塚原写生大会のご案内

毎年こどもの日の行事として恒例になっている七塚原で行われる春の七塚原写生大会の日程が決定しました。自然や動物を見てふれて自由な絵を描いてみようと思われる方がいらっしゃれば是非参加してみてください。

日にち 5月5日(日・こどもの日) ※晴雨にかかわらず実施
集合場所(受付) 庄原市七塚町 広島県立畜産技術センターいこいの広場
時間 8:30 受付開始 9:00 開会式 9:30 写生開始

お助けネット

草刈り	1 件
伐採	1 件
送迎	2 件

(2024年3月16日～4月15日まで)

募 集 の お 知 ら せ

センターだよりでは地域の皆さまからの投稿写真を募集しています。自治会やサロン活動、もちもん個人からの情報・投稿なども大歓迎です。是非、電話でもメールでも大丈夫ですので情報をお寄せいただくと助かります。

本村自治振興センターより

編 集 後 記

ひょんなことからRCCさんとご縁が出来、本村は2回目の元就出演となりましたね。

撮影にご協力くださった地域の皆様ありがとうございました。突然の訪問と撮影でビックリしたと言われる方ばかりでしたが、意外と楽しんでおられたようです(^^)

TVに出ること地域のことを知ってもらえるいい機会にもなったのではないのでしょうか。どんな放送内容になるのか楽しみです!!

来月の日曜日は是非、元就をご覧になって皆でネタにして会話をしましょう!

