

本村自治振興センターだより

あんしん

令和4年 10月号

本村自治振興区
2022年10月20日発行



『ふるさと祭』『狼煙あげプロジェクト』の中止についてのお知らせ

本年度も新型コロナウイルス感染の拡大予防に努めることとなり、協議の結果、誠に残念ではありますが令和4年度『ふるさと祭』の開催を中止とさせていただきます。

【市民と語る会】開催についてのお知らせ

本年度も『市民と語る会』が開催されることとなりました。市民が議会の活動に参加できるような懇談会、議会報告会等を開催し、市民との意見交換に重点を置いた内容で実施することが趣旨となっています。

日時 2022年11月7日(月) 19:00～
場所 本村自治振興センター 2階大会議場

※昨年の『市民と語る会』の参加者アンケート集約と班別報告書をご覧になりたい方は、センターの事務所に置いてありますので、お立ち寄りの際にご自由にご覧ください。

【地域で元気を育てる会】開催についてのお知らせ

庄原市社会福祉協議会より『地域で元気を育てる会』と題して、健康づくり教室を開催致します。

講師として、高齢者福祉課より保健士さん、(株)ヤクルト山陽より担当の方を招き、軽い運動などを実施する予定となっております。高齢化が進む中で、地域の皆さんで協力し合い健康寿命を延ばす取り組みをしてみませんか。

是非、お誘い合わせのうえ、ご参加いただければと思います。

日時 2022年11月15日(火) 13:30～15:30
場所 本村自治振興センター 2階大会議場
持参物 飲み物

※事前に人数把握をしたいため、希望される方はお手数ですが 11/8(火)までにセンターへご連絡いただくと助かります。

「サロンのチャイホーム」は、地域の回りの環境で活躍されている若年世代の人々を対象に、互いの価値観の対話の場として開催いたします。

日時 令和4年11月15日(火)
13:30～15:30

会場 本村自治振興センター

① 講師の紹介について
講師：庄原市福祉課 高齢者福祉課

② ヤクルト山陽授業
健康寿命を延ばそう！～健康長寿の方法～
講師：株式会社 ヤクルト山陽

③ 対談者
・サロンのチャイホーム、地域の回りの環境で活躍している若年世代の人々
・これから道しるべを共に歩む仲間たち

④ 申込み
11月8日(火)までに本村自治振興センターへお申し込みください。
電話 (0824) 78-2743

⑤ 持参物 飲み物

⑥ 申込み
【主催】庄原市社会福祉協議会 本村自治振興センター
【協力】本村自治振興区

参加者募集
地域で元気を育てる会
「わしらが主役 うちらが主役」



【赤い羽根共同募金へのご協力をお願い】

あなたと私は、赤い羽根でつながっている。



庄原市社会福祉協議会より赤い羽根募金運動が始まりました。
本村自治振興区では 10 月 1 日(土)～12 月 12 日(月)までセンター玄関窓口にて募金箱を設置しております。募金活動へご協力いただける方は、よろしくお願い致します。

集められた募金は、同都道府県内で活用されます。主に子どもたち、高齢者、障害者などを支援するさまざまな福祉活動や、災害時支援など地域福祉の推進のために役立てられます。

市民団体や NPO 法人など、地域のために福祉活動をしている団体に「助成」することで募金は活用されています。



秋の環境美化活動・中山峠の清掃報告

9月23日 10 時より自治会長さんや各班長さんたちで中山峠の環境整備を実施されました。

お忙しい中ご協力くださりまして、ありがとうございました。

回収したごみは軽トラ一杯分の量となりました。年々、不法投棄のごみの量は減少してきていますが、ごみの種類は生活ごみが主になってきています。投げ捨てる場所も退避所付近ではなく、思い立ったら捨てるという場所を選ばず「山自体がゴミ捨て場」と思われているような感じになっていました。中山峠の向こう側でゴミを回収したところ、同じ飲料、同じカップコーヒー、同じアイスクリーム、同じ菓子袋のごみが場所を少しずつ変えて投棄されていました。このことから同じ人物が際限なくごみを投げ捨てていることが判明し、非常識な行動に憤りを感じずにはいられません。 「ごみはごみ箱に捨てる」小さい子でもできることがいい年した大人ができない嘆かわしさ・・・心無いこの行為の後始末をさせられる地域住民の皆さんの苦勞、それでも少しでも地域がきれいになることを想いご協力くださった皆様に本当に感謝致します。



敬老会事業収支報告

開催を予定しておりました敬老会ですが、本年度も新型コロナウイルスの感染拡大に伴い中止とさせていただきます。

開催を心待ちにしてくださっていた皆様には残念なこととなり心苦しい限りですが、安全面を考慮した結果となりました。また来年は違った状況になっているかもしれませんので、楽しみに歳を重ねていただければと思います。そして来年の敬老の日が近づいた頃、また1年無事に過ごせたと思っていただければとも思います(> <)

長寿を迎えられた皆様の今後益々のご健勝と、笑顔の絶えない日々が末永く続きますよう、お祈り申し上げます。

最後になりましたが、敬老会事業へご協力くださいました地域の皆様、ありがとうございました。

令和4年度本村地区敬老会事業収支決算書		
本村地区社会福祉協議会		
【 収入の部 】		
項目	金額	備考
前年度繰越金	93,532	
市助成金	231,800	1,220円×190名
一般寄付金	112,000	800円×140戸
自治振興区助成	100,000	
雑収入	0	貯金利息
合計	537,332	
【 支出の部 】		
項目	金額	備考
記念品代	272,646	記念品1,458 円×187名
会議費	0	お茶代
百歳・白寿・米寿	36,480	長寿3名X10,000・米寿6名X1,080
謝礼金	0	
通信費	0	切手、往復はがき
印刷消耗品費	1,359	コピー代・封筒・用紙代
雑費	0	事務手当・振込手数料
予備費	0	
戻入金	800	寄付金
合計	311,285	
収入 537,332円 - 支出 311,285円 = (残)繰越金 226,047円		

第2回本村地区グラウンド・ゴルフ大会

10月10日(祝)の9:30より本村地区G・G大会が開催されました。

前日の夜に降った雨が心配されましたが、当日のグラウンドの状態は水はけがよく、無事、開催に至りました。

最年長85歳から最年少6歳までの総勢20名の方の参加をいただき、楽しい大会となりました。

皆さん活き活きとしたいい笑顔でプレーや会話を楽しんでおられ、充実した時間を過ごすことが出来てよかったです。新型コロナウイルス感染拡大により、一同に会する機会が減り、最低限のコミュニケーションしかできませんでした。この日は屋外ということもあり、検温・手指消毒・マスク着用と対策を行い、久しぶりの大人数での行事を楽しむことができました。若い方にも参加していただき、世代間の交流ができたこと、スポーツを通して楽しく健康づくりができたこと、地域の皆さんとコミュニケーションを図り、協力・団結できる和を築く機会ができたことなど、とてもいい大会となりました。



結果発表

男性の部

- 1位 藤原 正伸さん(下表)
- 2位 森元 淳三さん(後迫)
- 3位 茶園 博美さん(吉備谷)
- 4位 横畑 鐵幸さん(三十戸)
- BB 藤岡 秀喜さん(横呂)

女性の部

- 1位 高尾 多鶴子さん(上表)
- 2位 福満 辰江さん(下表)
- 3位 朝倉 さなえさん(吉備谷)
- 4位 田邊 璃奈さん(青龍)
- BB 佐藤 あゆみさん(本村郵便局)

ホールインワン賞

- 横畑 鐵幸さん(三十戸)
- 岡田 浩二さん(岩月)
- 茶園 博美さん(吉備谷)
- 藤原 正伸さん(下表)
- 森元 淳三さん(後迫)



ふれあい給食

在宅でのひとり暮らしの高齢者等に対し、地域のボランティアさんによる食事の定期的な配食を行い、栄養と健康の増進を図っています。また、配食時に見守り活動を行い、孤独感の解消や地域からの孤立を防止し、地域との交流を進めることを目的とした事業です。

給食は月2回、第2・第4水曜日(お盆や年末、祝日等で変更あり)に行っています。総勢20名のボランティアさんたちが4名1班とし、5班で順次お弁当作りをしてくださっています。

月2回のお弁当を楽しみにしてくださっている方たちの為に、ボランティアさんたちもいろいろ工夫し、献立を考えたり、野菜を育てたりしてくださっています。旬には旬のものを取り入れ、少しでも香りや味を楽しんでもらいたいと優しい気持ちで調理していただきます。作る側も相手のことを思い、いただく側も相手に感謝する、その気持ちの巡りが人と地域を支えるうえで大切なことだと、ふれあい給食を通して学ぶことができます。

9/28 なば飯と野菜 づくし弁当



- コウタケご飯
- 高野豆腐の煮物
- 焼きししゃも
- ニラの卵焼き
- 天ぷら
- 大根菜煮
- 酢の物
- ゴーヤの佃煮
- ポテトサラダ
- 漬物2品 栗甘煮
- 林檎 ミニトマト

10/12 赤青黄の 色とりどり弁当



- ゆかりご飯
- きんぴらごぼう風煮
- ゆで卵
- いんげんのゴマ和え
- 豚肉の薄切巻焼き
- だいがく芋
- 糸南瓜の酢の物
- 茹でキャベツ
- 林檎 ぶどう
- 塩ゆで枝豆
- 漬物3品



あけび

センターの桜並木側フェンスに沢山できました



コバノガマズミ

日本ピラミッドハイキングコース付近



彼岸花

各地で咲いていました上谷郷近辺で撮影

地元の秋を見つけたよ
9月16日~10月17日
までの期間



ブタクサ

吉備谷近辺で撮影



蘇羅比古神社大鳥居

落葉姿



『蜂の巣撤去に追われる局長の巻』 振興センターより

今年はずズメバチの巣の発生率が多い傾向にあり、巣の撤去・駆除の依頼が十数件と多くありました。屋根裏から軒下、庭木の枝など、いたる所に巣を作っていたようで、我が局長さん(小野寺さん)が頑張って撤去作業をしてくださいました。なぜこんなにズズメバチが大量発生しているのか調べてみたところ、近年の地球温暖化が原因となっているようでした。新女王バチの越冬成功率が近年の温暖化により上がり、1つの巣から数十匹~数百匹を超える新女王バチが巣立っていき、次の世代の巣を作ります。また、春の始まりが早く秋の終わりが遅くなった結果、繁殖期間も長くなり、餌となる昆虫の活動期間も同じく長くなるので、十分な狩りをするのに適した環境ができあがっているのが最もな理由でした。

注意: 秋のズズメバチは人に向かって行くそうなので、近づかないよう気を付けてください。



40 cm×40 cmくらいの
8層仕立ての巣。
上谷の田邊さん宅に
出来ていたものです。



月貞寺の若宮神社本堂の掃除をしようと戸を開くと蜂が飛び出してきたそうです。20cm×20cmくらいの蜂の巣でした。



36 cm×36 cmくらいの7層仕立ての巣。
青龍の貞光さん宅に出来ていたものです。
参考にと断面カットをしています。



蜂の捕獲には粘着シートを使うのがいいそうです。局長さんは愛用されています。

『なば採りシーズン到来』

10月に入り、山の紅葉が始まりました。それと同時に地域の皆さんの楽しみである「なば採り」も始まりました。今年は生える時期が遅かったようで、香茸と松茸が同時期に生える珍しい年になったようです。近年の温暖化と秋に雨が降らなかったことが影響しているのでしょうか?ともかく、地域の皆さんの行楽シーズンが地元で楽しめるいい時期になりましたね。探す楽しみ、見つけた喜び、話す楽しみ、聞く楽しみ、食べて味わう楽しみと嬉しいことがいっぱいです。皆さんの成果がいかほどだったか、また話を聞かせてもらえることを楽しみにしています! ↓今年、採れたなばの写真をお寄せいただきました



サッカーボールとの実寸比較サイズ

某OGさんおじさんが発見し、採って帰られた香茸です。
35×35cmはあろうかというサッカーボールより大きく、重量は2kgもあるビッグサイズの香茸でした!!!



『素敵なお花の贈り物』

(中表) 伊藤秀明さんより

誰もお花をもらうと嬉しいものですね(^_^)

先日、伊藤さんに農大で栽培されているトルコキギョウの花束をいただきました。白と紫の2色でしたが、蕾は緑がかかった色味で、コントラストが綺麗でした。紫も角度や光によって茶色っぽく見え、クラシカルで秋にぴったりな印象のお花でした。とても素敵なお花をくださり、ありがとうございました!

センターの玄関に飾らせていただき、堪能させていただきました!!



『五穀豊穡と金運を司る縁起物』

(後迫) 森元淳三さんより

頭から尻尾にかけてきれいに脱皮した蛇の抜け殻があったと見せに来て下さいました(^ ^)全長 1m以上あるサイズでアオダイショウかなと言われていました。丁度ヤクルトレディーさんたちと一緒に話で盛り上がったのですが、森元さんに「あげるよ」と言われましたが、さすがにレディーたちは持ち帰る勇気がなく、結果、森元さんに持っていてもらうことになりました。蛇の抜け殻は風水では縁起がいいとされています。果たして森元さんに効果があったのか、なかったのかは乞うご期待です!



眼も綺麗に形が残っています

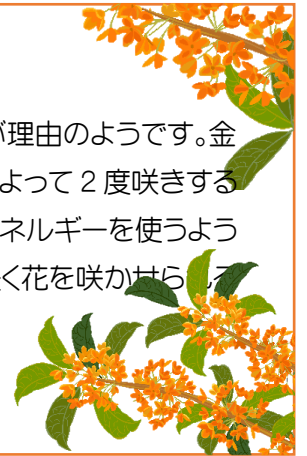
金木犀の2度咲き現象

近年、金木犀の2度・3度咲き現象が起こっているのをご存じでしょうか。

調べてみたところ、地球の温暖化により開花時期が遅れ、なおかつ開花期間が長期化したことが理由のようです。金木犀には雄株と雌株があり、雌株は1度目の開花が終わると結実するため2度咲きはしません。よって2度咲きするのは雄株のみです。雄株は子孫を残すために開花期間中フル稼働し、花を咲かせることのみでエネルギーを使うようです。温暖化のため、蕾がバラついて開花することや、新たな花芽が形成されて開花するなど、長く花を咲かせよう株ごとに違うパターンでの開花現象があるようです。

草木たちも気候に応じた進化の過程を辿っているようで、遅いんですね。

長年に渡り金木犀の花と香りが楽しめるのは嬉しいことです。皆さんの周りではどうでしたか?



おくりもの

次の方より本村自治振興区と本村社会福祉協議会へご寄付をいただきました。

- 香典返し 【野谷】森永育正 様(故 森永ハヤ子 様)
 【月貞寺】阿舎利健治 様(故 山岡澄子 様)
 【後迫】青田てるみ 様(故 青田キミエ 様)
 【三十戸】森永義則 様(故 森永美智子 様)
 【祇園谷】片山光久 様(故 片山恵美子 様)
- 見舞返し 【明善】竹岡喜代子 様

ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

お助けネット

- | | |
|-------|------|
| 蜂の巣撤去 | 16 件 |
| 庭木の剪定 | 1 件 |

- | | |
|------|----------------------------|
| 発行 | 2022年10月20日 |
| 発行元 | 本村自治振興区 |
| 住所 | 〒727-0623
庄原市本村町 1234-1 |
| TEL | (0824)-78-2743 |
| Mail | hon.jichi@gmail.com |

秋も深まりつつあり、山々が色づいてきました。自然の移りゆく姿をみるのも風情があり、詫び寂びを感じられ素敵ですよ。めっきり寒くなってきたので、皆さん体には気を付けて元気にお過ごしくださいね。