



高自治振興センターだより



〒729-5811 庄原市高町821-4 TEL72-0935 令和5年1月5日発行

新年あいさつ

高自治振興区長 岡野 茂

新年あけまして、おめでとうございます。

新年を迎え、皆様には、如何お過ごしでしょうか？

今年こそは、コロナ感染拡大の終息とマスクの要らない、いつもの生活が取り戻せることを強く願っています。昨年末から今年にかけて、コロナの感染拡大と戦争、加えて円安影響により燃料や食料品など生活必需品や農業資材が高騰し家計や経営を圧迫しています。そんな中、ワールドカップ日本代表の活躍は、惜しくもベスト8を逃したものの久しぶりに日本中を熱くした明るい出来事でした。

高自治振興区におきましては、コロナの感染拡大により、止む無く予定していた行事も中止せざるを得ない状況もありましたが、注意を払いながら、「狼煙上げイベント」「ヒコア号招致による交通安全教室」「高校生たちと取り組んだ高駅前朝市」等の開催、また「ありがとうの会」では、粗大ごみの搬出支援に加え、新たに草刈り等の支援や「お困りごと対応便利帳」を作成し配布いたしました。また、「高地域振興計画」策定のためのアンケート調査やワークショップの開催などにも取り組みました。

限られた自治振興区の活動ではありましたが、皆様には積極的に、ご協力いただき、ありがとうございました。重ねて感謝申し上げます。

さて今年、これからの10年を展望した地域づくりの指針となる「高地域振興計画」を策定します。

今後とも、人口減少と少子高齢化が進むことが予測されます。こうした状況にありましても、楽しく、生きがいを感じながら安心して暮らせる活力ある高地域をめざして計画的に取り組んでいきたいと考えています。自治振興区には十分な財源があるわけではございませんが、自治組織として、皆様の参画と協力を得てアイデアと工夫を重ねながら努力して参る所存でございます。

どうぞ、今年もよろしく願いいたします。



写真の門松は高取の三上憲昭さんと森江光明さんに作成していただきました

十二月の俳句

高俳句会

雞 聴の閑かな一日秋深し 窓風
 母の忌のお膏の添ふる冬紅葉 稔子
 あえぬまま十一月に逝きし人 紀子
 風呂吹やうとうと待つ子の帰り 寿瞬子
 「子とりぞが来るよ」と祖母が秋の暮 寿瞬子

令和四年度庄原市文芸大会 庄原商工会議所頒賞

十二月の子ども俳句（中国新聞掲載作品）

立春の朝車のまどにこおりあり
 おちばの道ふむとシヤカツとなりひびく
 おふろがねゆずにかこまれいいにおい
 寒すぎでいつもの素振り家の中

(十二月一日掲載) 二年 山岡 璃央

(十二月八日掲載) 二年 政本 汐織

(十二月十五日掲載) 一年 倉本 篤

(十二月二十二日掲載) 五年 大浦 仲平

1月の行事予定 (12月28日現在)

振興区主な行事予定

11日(水)	大人絵手紙教室 13:30
14日(土)	子ども絵手紙教室 9:30
21日(土)	子ども習字教室 10:00

他団体行事予定

13日(金)	高北民児協 9:00
16日(月)	日本蜜蜂同好会 18:00
17日(火)	琴音会 13:30
23日(月)	高俳句会 13:30
28日(土)	筆文字 10:00

高もみじの会	第2.4木曜日 11:00
手芸教室	第4土曜日 13:30
編み物教室	第3金曜日 13:00
尺八同好会	第2.4土曜日 13:30
グラウンドゴルフ	第2.4土曜日 9:00
カラオケ同好会	第4水曜日 18:00
ふれあい給食	第2.4木曜日 11:00
パソコン同好会	第3火曜日 13:30
みうらグループ	第2.4水曜日 13:30

〈ご芳志のお知らせ〉

心より厚くお礼申し上げます
高地区社会福祉協議会

篤志寄付 高町 矢部 弘子様
高町 倉上 芳子様

Instagramのフォローをお願いします。



ホームページ たからちゃん Instagram

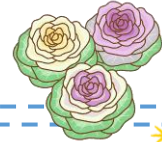
編集後記

昨年は振興区の活動にご協力いただきありがとうございました。近年、世界中で暗いニュースが続いておりますが、高地域が明るいニュースでいっぱいになりますように頑張りますので、一緒に盛り上げていきましょう。

みんなで葉牡丹を贈りました。

今年度2回目の“花を贈る活動”を12月5日(月)高小学校のピロティで行いました。高小学校1.2年生、高地区民生委員児童委員、高地区ひとり暮らし高齢者等巡回相談員の方を中心に66個のプランターへ葉牡丹を植え、児童の皆さんが一つ一つ心を込めて書いたメッセージカードを添えて、75歳以上のひとり暮らしの方や地域の事業所等へお届けしました。

葉牡丹の花言葉は「祝福」「利益」「慈愛」など、お祝い事にぴったりの花言葉が付けられており、縁起の良い花としてお正月の寄せ植えに昔から利用されてきたそうです。お寒い中、ご協力いただきました。皆様、ありがとうございました。



資生堂ビューティセミナー開催&参加者募集

12月6日(火)13時30分から、資生堂ジャパン株式会社の科野ゆみこさんを講師にお迎えし、“第1回資生堂ビューティセミナー”を実施しました。1回目は“スキンケア教室”を行う予定でしたが、新型コロナウイルスの感染が拡大傾向にあることを考慮し、急遽“ヘアケア教室”に変更して行いました。簡単にできる頭皮のマッサージの仕方や髪をふんわりさせるブラッシングのコツなどを教えていただきました。朝晩、頭皮のマッサージを続けると、頭皮が柔らかくなり髪が強くなるだけでなく、顔のたるみにも良いそうです。2回目は“スキンケア教室”(新型コロナ拡大状況によっては変更あり)です。ぜひご参加ください。

※次回のスキンケア教室※

日時:2月2日(木)13:30~

場所:高自治振興センター

参加費:無料

定員:10名

申込み:1月30日までに高自治振興センター

(☎72-0935)へ



※なみかカードをお持ちの方はご持参ください。

年末慰問～お弁当と記念品届けました。～

毎年、高地区社会福祉協議会が行っています“年末慰問活動”が、12月15日(木)に実施され、高地区にお住いの90歳以上の方(令和4年1月1日時点)など67名に、手作りの弁当と記念品が届けられ、大いに喜んでいただきました。

調理のボランティアさんには前日の午後から当日のお昼にかけて料理の腕を振るっていただき、また、お弁当のお米を農事組合法人 高下から、野菜等の食材を多くの方から提供いただきました。ご協力大変ありがとうございました。



お正月のしめ飾りづくりに挑戦



12月22日(木)9時から、講師に佐々川賢志さんをお迎えし、「お正月しめ飾り教室」を実施しました。午前中は藁で“大・中・小”の3本の縄を編み、土台を作り、午後から縁起物の飾りつけを行いました。今年が初参加の方や、昨年も参加された方など、9名の方が参加され、細かい作業も協力し合い、立派な“しめ飾り”を作ることができました。

23日の大掃除の後、佐々川さんからいただきました“しめ飾り”を振興センターの玄関にも飾り、お正月を迎える準備が無事できました。皆さんご協力ありがとうございました。



自治振興センター大掃除&消防訓練を実施

12月23日(金)9時から、降りしきる雪の中、総勢14名で自治振興センターの大掃除を行いました。大雪のため屋外での作業は見送り、室内の掃除に例年にも増して入念に取り組んでいただき、とても綺麗にさせていただきました。

終了後は引き続き、実習室からの出火を想定した消防訓練(通報・避難訓練)を実施しました。ご協力いただいた皆さん、寒い中本当にありがとうございました。

