



QRコードから過去の振興区だよりがご覧になれます。

令和5年度「福祉関連団体合同研修会」

「平成30年西日本豪雨災害における

下原・砂古地区の取り組みから学ぶ」

～自主防災活動における地域での要支援者の取り組みについて～

令和6年2月22日(木) 13時30分から自治振興センター多目的ホールに81名の参加のもと「福祉関連団体合同研修会」を開催しました。

今年度は、講演・意見質問形式で開催し、講師に昨年11月27日に本区が視察した「岡山県総社市」から下原・砂古地区自主防災組織 副本部長 川田一馬さんをお招きし「いのちを守るために地域での自主防災活動」の大切にすべきことについて講演をいただきました。

下原・砂古地区自主防災組織は、平成30年7月の西日本豪雨と隣接するアルミ工場の爆発と2重の甚大な被害がありました。この状況下の中でも要支援者30人を含む350人全員が犠牲者を出すこともなく避難できた日頃の避難訓練等の取り組みについて、再現ビデオ・講話で体験談をお話いただきました。特に緊急時において、平時のルールに問われず「命を守ることを考えて行動すること」・「生き延びる気持ちを持ち続ける事」が大切である。そのためには自主防災活動において平時の備えそして小規模単位での避難訓練等の地道な取り組みを行ってほしいと話されました。今後の活動に活かしていくことを確認しました。



2月役員会報告

(2月27日) 協議事項等は次の通りです。

- (1) 令和5年度福祉関連団体合同研修会の開催について
- (2) 令和5年度防災研修について
- (3) 自治会活性化補助金等に関する審査会について
- (4) 令和6年度主催事業の取り組みについて
- (5) 第20回記念「通常総会」の記念品について
- (6) 備品購入計画(案)について
- (7) 上野池クリーン作戦の取り組みについて



「防災研修会」を開催しました。

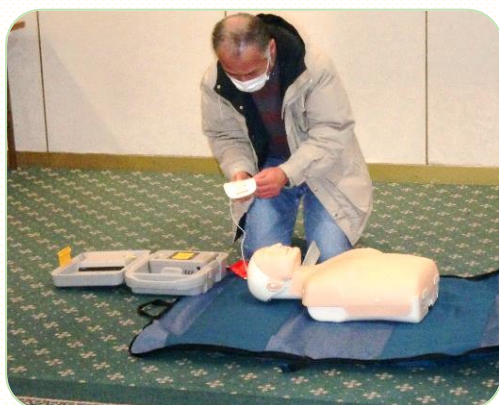
テーマ
『火災予防について』

地域では火災原因の大半は“焚火”です。！！



令和6年2月27日（火）庄原グランドホテルにおいて、定例の役員会終了後に「防災研修会」を開催しました。

今年度は、備北消防組合庄原消防署 松本好弘署長さんから「火災予防について」講演をいただきました。令和5年に庄原市全体で39件の火災（建物15件、林野8件、車両2件、その他14件）が発生し、3名の死亡5名のケガとなっており、自治振興区内では河川敷1件、その他1件で、令和6年には建物火災が1件発生しています。火災の原因としては、焚火が件数の半分を占める状況となっており「特に、焚火をひかえることが大切である」と話され、本区としても積極的に啓発に努めてまいります。講演後、前回も実施しました「AED実務研修」を同署波多消防士さんからビデオ鑑賞・実務指導をいただき、参加した自治会長が実施体験を行いました。





子供将棋教室 最終日「将棋大会」開催！！



生涯学習事業の一環として、昨年9月から本年2月まで半年間にわたり、月2回“子供将棋教室を今年度から新たに依頼しました松田竹二郎さん(三次市)を講師に開催しました。

教室には小学生を対象に初心者と、経験者を合わせ9名の参加があり、半年間の長丁場にもかかわらず、毎回ほとんどの子供達の参加があり意欲のある教室となりました。

2月の最終日の2月24日(土)には成果を試す将棋大会を開催、終始緊張した雰囲気の中で、真剣勝負が繰り広げられ白熱した大会となりました。

初心者の部は、加藤翔也君(庄原小4年)が優勝、
経験者の部は熱戦のすえ、小田瑛大君(庄原小6年)が優勝しました。表彰式の後、講評として松田講師から「これからも将棋とのつながりを多く持って少しずつ実力を積み上げてほしい」とありました。

今回、3人の6年生が将棋教室を卒業します。中学校に上がっても様々なことに挑戦してほしいものです。



第3回健康寿命向上セミナー（最終回）

「認知症予防教室」が開催されました。」

2月15日(木)13時30分から15時30分まで、多目的ホールで15名の参加により開催されました。今回は、シルバーリハビリ体操・「認知症 ～予防と共生～」のDVDの鑑賞後、医療法人 聖仁会の歯科衛生士 年盛満恵さんを講師に「最期まで美味しく食べよう！」をテーマにお話をいただきました。認知症の予防に向けて大切な事として「口の機能の低下」が「心身の機能の低下」に繋がっていることを理解しなくてはならない。日常的に心がけ取り組むこととして、「しっかり噛んで食べる事」に心がけ、安全に食べたものを飲込むことが大切です。そのためには「噛む力」「飲込む力」を日常的にチェックし、嚥下体操などを行ってほしいとありました。

いつまでも元気で
美味しく食べられ
るように・・・



オーラルフレイルとは・・・
「口の機能が衰えること」

オーラルフレイル予防のため



かかりつけ歯科医を持ちま
しょう！

口の“ささいな衰え”に気を
つけましょう！

バランスの取れた食事を取
りましょう！

肌寒い中、熱戦でした！

～ 庄原地区体育協会 ～



3月3日(日)桃の節句で健康を願う日に、上野総合公園において第18回庄原地区体協グラウンドゴルフ大会を開催致しました。

73名の方に参加いただき、3コース3ゲームにわたり、熱戦を繰り広げていただきました。

来年度も、幅広い世代の参加ができ、手軽で楽しめるスポーツを行っていきますので、皆さんの多数のご参加をお願い致します。

個体の部	優勝 藤奉 A武 (美湯ハイツ)	準優勝 菟藤光剛(太胡)	3位 湊漣節子(JB手上)
------	------------------	--------------	---------------



令和6年度 パソコン教室 5月から開催予定！

令和6年度のパソコン教室は5月より開催致します。(開講期間5月～翌年3月まで)

【開催日】：第2・4水曜日

中級コース 5月8日(水) 11:00～12:30 (開講式あり)

初級コース 5月8日(水) 13:30～15:00 (開講式あり)

【場 所】：庄原自治振興センター 研修室

【講座内容】中級コース：各ソフトウェア使い、より実践的なPCの活用を行います。

初級コース：マウス・キーボードの練習、インターネットサービスの利用など

【受講料】：1回1,500円 【テキスト・教材代】：2,000円(初回にご持参ください)

【パソコンについて】各自、パソコンをご持参下さい。貸出し用のパソコンはございません。

【受付期間】：令和6年4月3日(水)～4月12日(金)

【定 員】：中級コース10名 初級コース 8名 (定員になり次第締め切ります)

※ 受講生は庄原自治振興区民優先とし、応募者数が少数の場合は開催出来ない場合があります。

※ 月の初回時に2回分の受講料を収集します。

※ お申込み・問い合わせは庄原自治振興センターまで

電話 0824-72-3777

受講者募集！



4月の振興区主催行事予定



9日(火) 理事・総務企画室合同会議 13:30～

16日(火) 環境美化・防犯パトロール 9:00～

(西下・中・上・実業通りの各自治会長)

23日(火) 役員会 13:30～

・毎週1回 青少協防犯声掛けパトロール 16:30～



編集後記

暖冬と言われた冬もやっと終わり、春4月。畑仕事が待っています。今年は、落花生づくりに初挑戦予定。

私は、退職を機に、ウォーキングを始めました。よほどの悪天候以外はほとんど毎日、16年間続けています。歩くことにより筋肉を鍛え、血液の循環が良くなり、認知症の予防にも繋がるとのことです。高齢者の場合、マイペースで1日20分、週3日程度で効果があるとされています。人生100年、心身の健康を維持するためにも、継続は力なり。

皆さん是非行ってみてください。

菟原 記