

ふれあい 第217号

発行:令和6年12月20日

東自治振興区だより

●発行/庄原市東自治振興区 ●編集/東自治振興区編集委員会 TEL 0824-72-2854

●【ホームページ】<http://shobara-higashi-jichi.com> ●印刷/シンセイアート株式会社



七塚保育所主催

地域の方との交流会に女性部が参加



11月7日(木)七塚保育所を訪問し、年長組の子ども達と一緒に、花壇にチューリップの球根とパンジーの苗を植えました。

寒い日でしたが、「卒園する頃は大きくなってかね」「きれいじゃね」と楽しみながら一生懸命植えていました。

その後、保育室で椅子とりゲームをし、歌のプレゼントを受けました。私達女性部も輪に加わり童心に返って楽しみました。子ども達の元気な声や表現、笑顔に元気をもらった楽しい交流でした。(女性部)

体組成計測定を実施

11月11日(月)自治振興センター2階に於いて、体組成計測定を行い、25名が参加されました。

血圧測定・体脂肪率・内臓脂肪レベル等を測り、総合判定結果がデータに表示されると皆さん一喜一憂されていました。フレイル予防について栄養士さんより話を聞き、「3食しっかりととりましょう。1日7品目以上を目安にし、一度に沢山の量を取れない時は、間食で補う。体の機能や筋肉・体力の維持に努めましょう」とお話を聞きました。



老人部

高齢者に安全な暮らしを!



庄原警察署地域課 七塚駐在所 里村巡査部長さんをお招きし、11月15日(金)、高齢者日常生活安全研修会を開催しました。約30名が参加し、県内での事件や事故の発生状況、SNSを使った特殊詐欺等お話を聞きました。ニュースで頻繁に見る強盗事件について「侵入されるのを防ぐことや通報する時間をかせぐ為に、まずは鍵をかけるところから対策を!」と話され皆さん熱心に聞いておられました。

第73回 庄原市スター式駅伝大会 出場

12月1日(日)に庄原市上野公園競技場で「第73回庄原市スター式駅伝大会」が行われました。天候にも恵まれ無事に開催となり、東自治振興区は、本年度も女子(6区間15.6km)男子(6区間16.0km)に各1チームずつエントリーしました。女子チームは1区でアクシデントがあり赤い襷を繋げませんでしたが、2区、3区、4区、5区、6区の選手は一人一人が練習以上の力を発揮し白襷ですが繋ぎ走りきりました。男子チームも入賞とはいきませんでしたが、個々の現状のベスト以上の走りをし、襷を繋ぎ走り切りました。各チームが一つの襷を繋ぐために奮闘する姿は多くの感動があった素晴らしい大会となりました。これも、沿道からの応援により力を頂いた結果とも思われます。応援頂いた方々には大変ありがとうございました。最後に東自治振興区チームは今回の努力とこの大会で培われた絆は次会にも繋がる大きな一歩となったと思います。(体育部)



男子チーム	監督 加胡川憲史	主将 松島 賢治	
	1区 山上 誠司	2区 村上 隼也	3区 廣澤 健二
	4区 天野 朋裕	5区 中原 凌	6区 土岐 将大
	補欠 宇山 昌宏		

女子チーム	監督 明賀 飛鳥	主将 森本佳緒里	
	1区 佐々木七海	2区 森本佳緒里	3区 竹明日向花
	4区 前藤 幸子	5区 石田 和加	6区 竹明穂乃花
	補欠 明賀 心優		

年末大掃除と火災訓練実施

今年も振興センターを利用される教室の皆様や振興区の専門部員、自治会長などの参加により、12月3日(火)自治振興センターの大掃除を実施致しました。

また、調理室からの火災発生を想定した避難訓練と、庄原消防署の指導により、水消火器での消火訓練を行いました。ご参加頂きました皆様有難うございました。(総務部)



能登半島地震災害義援金 お礼とご報告

令和6年1月1日に発生した能登半島地震で被災された方への支援を目的として振興センター受付に義援金箱を設置していましたが、11月5日、集まった義援金7,610円を庄原市役所市民生活課へ持参しました。皆様ありがとうございました。(社会福祉部)

事務局より 退職のお知らせ

11月30日(土)付けで、事務局長宇山茂之様が、一身上の都合により退職されました。長い間のご苦勞に御礼申し上げます。



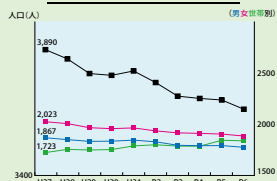
振興区の人の動き

(R6.10.31)

【住民基本台帳登録人口】前年同月比

人口	3,658	-36
男	1,774	-17
女	1,884	-19
世帯数	1,837	-6

人口推移表 (H27~R6同月)



おめでとう！赤ちゃん
東地区10月の出生数2人

おまかせネット東

11月依頼相談(2件)

依頼内容

- ◎家屋周辺草刈り(1件)
- ◎屋根のとい掃除(1件)

生活の中での困りごとは
東自治振興センターへ
ご相談ください!!
(☎72-2854)

おまかせネット東 協力者募集中

東自治振興センター ☎72-2854

おくりもの

見舞返し

市 町 高木 タカ子 様
市 町 宮本 ひとみ 様

ご芳志ありがとうございました。
東自治振興区の活動資金として活用させていただきます。



年末年始 振興センターの休館日

12月29日(日)~1月4日(土)まで振興センターは休館となります。

お忘れ物の ご案内

10月27日ふれあい祭りでジャンパーの忘れ物が2点ありました。心当たりの方いらっしゃいましたら事務局まで連絡をお願い致します。

振興区のごぎ (12月20日~令和7年1月20日)

- 12月23日 総務部会
- 12月26日 編集委員会 (だより218号)
- 12月29日~1月4日 年末年始休館日
- 1月 7日 役員会・定例自治会長会議
- 1月10日 豆腐づくり講習会 (2回目)

編集 後記

今年は、正月早々能登半島で、大きな地震が発生し、沢山の方が亡くなられ、被災されました。住む所が無くなった方もおられます。又、夏は各地で猛暑続きに見舞われ、今年一番の暑さが何日も続きました。来年はどのような年になるのか心配ですが、非常時の備えと、非常持ち出し品の確認をしておきましょう。