

# ふれあい 第216号

発行:令和6年11月20日

# 東自治振興区だより

●発行/庄原市東自治振興区 ●編集/東自治振興区編集委員会 TEL 0824-72-2854

●【ホームページ】<http://shobara-higashi-jichi.com> ●印刷/シンセイアート株式会社



## 第13回東地区ふれあい祭り



第13回「東地区ふれあい祭り」を10月27日（日）に開催いたしました。雨を心配しながらの幕開けでしたが、ご来場いただいた620名の区民の皆様の熱気で、最後の片づけまで雨を寄せ付けることなく開催することができました。有難く感謝申し上げます。

今回は、昨年4年ぶりに再開した「ふれあい祭り」の経験を活かし、『真心を込めた付加価値を付けたおもてなし』を合言葉に、取り組んで参りました。特設ステージでは生涯学習教室の皆様の熱演、2階展示スペースでは各教室の作品展示と文化教養部によるDVDの放映、飲食及び出店ブースでは14団体に参加協力をいただき、各ブースとも『お願いコール』をすることもなく完売することができました。

産業振興部では、県大とコラボして取り組んでいる大豆を委託加工して県大生の協力を得て「ひがし豆腐（おぼろ豆腐）」として販売しました。農産物販売コーナーでは、各品目の料理方法を説明しながら笑顔で触れ合う対面販売も好評でした。来場者の方からの一言、「各地でふるさと祭りが開催されとるが、東の祭りはエーヨーノー。東が一番ジャー」。有難いお言葉です。元気がでます。これも偏に各自治会の皆様、専門部の皆様、各教室の皆様のご協力によるものです。今回も、準備から片づけまで多くの若い人の協力をいただきスムーズな運営ができました。

来年も、皆様と笑顔で再会できることを楽しみに、結びとします。

産業振興部 部長 今田 博

# 第13回東地区ふれあい祭り

## ステージ発表



開会式



大正琴 萩の会



民謡サロン



三味線教室



庄原格致高等学校ダンス同好会 ISM



カラオケたんぽぽ



新さなえ会庄原支部



東SSスコッパーズ

## たくさんのご来場ありがとうございました!



ふれあい祭り 会場風景



自治会、専門部の皆様の出店は大盛況でした!



# センター 2階での 作品展示



文化教養部の DVD 放映とフォトコンテスト応募作品展示



編物教室



サロンよりんさい



青牧俳句会



池坊生花教室 (そろばん教室)



東絵手紙教室



エコサークル草木染



三日市生花クラブ



書道教室



野菜即売会にはたくさんの行列!



ふれあいくじ抽選会

# 女性部サークル活動

## ヨガ教室



今年度のヨガ教室は、4月・1月を除いた毎月10回を計画し、9時から1時間、マットの上で楽しんでます。また、5月から新しく講師にヨガインストラクターの田盛和音さんをお迎えし、指導を受けています。ヨガの呼吸とポーズは、体幹強化、姿勢改善、肩こり防止等に繋がり、ストレス軽減に効果があるそうです。一緒にヨガを楽しみませんか？終わった後の清々しい気持ちは格別です。たくさんのご参加、お待ちしております。

※12月の開催日が12月14日に変更となりました。

## エコサークル



今年もエコサークルでは、草木染めのために、外に出て染料に使う植物をそれぞれが採取して来ることになり、見慣れたクズやネムとトモギを集めてきました。期待を裏切って緑色には染まらず茶色系とか黄色系になりましたが、何度染めてみても、染める前のワクワク感と染めた後の感動が、次回を待ち遠しくしてくれています。気軽に参加してくださいね。



## あなたが残しておきたいふるさとの写真「フォトコンテスト」開催中

あなたが再発見した東地区の風景、芸備線、お祭り、地区の行事、家族の団らん等、「あなたが残しておきたいふるさとの写真」を募集しております。

募集期間は令和6年12月27日までで上位5点に賞状及び賞品を贈ります。

詳しい内容についてはお問い合わせください。

たくさんのご応募お待ちしております!! (文化教養部)

### 問い合わせ・応募先

東自治振興区 (文化教養部フォトコン係)  
Mail:higashi722854@gmail.com  
☎0824-72-2854



## 新感覚 昔ばなし謎とき脳トレ



10月12日(土)、振興センター2階にて、社会福祉協議会主催の『昔ばなし謎とき脳トレ』が開催されました。14名の参加者は2チームに分かれ、昔ばなしの謎を解いていきました。なかなか難しい謎解きでしたが、答えを考えながら各チームの子どもと大人が話し合い、交流することで、フレイル予防にも繋がり、大変有意義な時間となりました。

(社会福祉部)

## 振興区の人動き

(R6.9.30)

【住民基本台帳登録人口】前年同月比

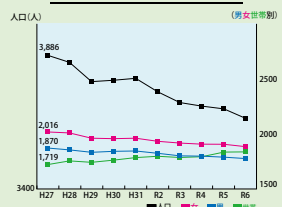
人口 3,656 -35

男 1,774 -13

女 1,882 -22

世帯数 1,835 + 2

人口推移表 (H27~R6同月)



おめでとう！赤ちゃん  
東地区 9月の出生数0人

## おまかせネット東

10月依頼相談(1件)

### 依頼内容

◎精米依頼 (1件)

生活の中での困りごとは  
東自治振興センターへご相談ください!  
(☎72-2854)

## おまかせネット東

協力者  
募集中



東自治振興センター ☎72-2854

## おくりもの

### 香典返し

掛田町 大川 宏之様 (故父 大川 寅美様)  
掛田町 後藤 秀秋様 (故父 後藤 巖様)

### 見舞返し

市町 岸 千代子様

ご芳志ありがとうございました。  
東自治振興区の活動資金として活用させていただきます。



## 振興区のうちぎ (11月20日~12月20日)

- 11月20日 第3回はじめてのスマホ講座
- 11月25日 総務部会
- 12月 3日 大掃除・避難訓練
- 12月 3日 自治会長会議
- 12月 4日 編集委員会(だより217号)
- 12月 6日 老人部研修旅行
- 12月14日 ヨガ教室(女性部サークル活動)
- 12月18日 ばあちゃんの味の会(女性部サークル活動)

## 編集後記

楽しかったふれあい祭りも無事済みしました。だんだんと冬将軍が近づいてきております。今年の冬はどんなんでしょうね？風邪・コロナ・色々なウイルスが流行っております。お身体には気を付けてください。