

# 東自治振興区だより

●発行/庄原市東自治振興区 ●編集/東自治振興区編集委員会 TEL 0824-72-2854  
●【ホームページ】<http://shobara-higashi-jichi.com> ●印刷/シンセイアート株式会社

## 女性部サークル活動 ばあちゃんの味の会

### 大豆料理の試食会と健康講座



6月26日(水)ばあちゃんの味の会は、大豆及び豆腐を使った料理の試食会と健康講座の講演会を開催しました。大豆は産業振興部の作られた大豆を使用。昨年大豆つながりでご縁を頂いた三良坂の佐々木豆腐店さんから豆腐、厚揚げ、油揚げ、おからなど主な食材を仕入れて、9品目の料理を作りました。大豆、豆腐は健康食品の最高の食品です。試食会では参加者から高評価を頂きました。これからも折に触れて大豆料理を取り入れていきたいと思えます。

又、午後は東城町在住の姿勢矯正師、久岡美樹さんの講演を聞きました。頭痛、肩の凝り、腰痛、膝の痛みは姿勢の歪みが原因のこともあるそうです。特に眠る時の姿勢に一番影響が強いので、正しい姿勢で眠る事が大事だそうです。

大変有意義な1日を過ごすことができました。(女性部)



## 「大豆で繋がる元気な地域づくり」

産業振興部では『大豆で繋がる元気な地域づくり』事業として、今年度も振興区裏の農場へ大豆(フクユタカ)を栽培します。収穫した大豆は、豆腐づくり講習会や2月に行う味噌づくりに活用します。また、地域の希望される方へ大豆の種の無償配布や県立広島大学庄原キャンパスの学生さんと大豆栽培・加工についての交流、ばあちゃんの味の会(女性部サークル活動)で振興区産の大豆を使った上記の試食会が開催されるなど、大豆で様々なつながりを広げていきます。(産業振興部)



# 第11回 ホタル祭り

第11回ホタル祭りを6月15日(土)開催しました。梅雨入り前のこの季節、天気心配でしたが、皆さんの祈りが届いたのか雨雲はどこかに・・・

丘陵公園の清水さんのわかりやすいお話により、身近なホタルについて学び、「国兼川流域ホタルの里づくりの会」の田中会長から国兼川流域についてのお話を聞いた後は、女性部によるカレーライスとゼリーのおもてなしです。今年は165食をみなさんに味わっていただき、「美味しかった!」の声がたくさん聞かれました。和室では、倉岡さんによるホタルの折り紙ワークショップ、ステージでは『えぶろん♪』の皆様による演奏、子どもたちも楽しそうに前に出て踊っていました。

日が暮れた頃、振興センターから移動。老人部の手作り提灯を持ち、ホタルの観察場所へ。今年もたくさんのホタルの乱舞を見ることができ、皆さん大喜びでした。

尚「国兼川流域ホタルの里づくりの会」はホタルの幼虫や餌となるカワニナの放流はせず、川の清掃や不法投棄の監視により自然界でのホタルの増加を目指しておられます。我々もこの東地区でいつまでもホタルの乱舞が見られるよう一人一人が自然環境を守っていきましょう。(環境部)



丘陵公園 清水さんより  
ホタルの生態について  
学びました



唐揚げ付き  
カレーライス

女性部さんへ  
サプライズ☆



カレーライスとゼリーのおもてなしへお礼のメッセージを渡しました



カレーライスとゼリーを  
美味しくいただきました!



子ども向けバンド  
『えぶろん♪』さんによるライブ



子どもたちが集まって大盛り上がり!!



青年部さんがお菓子とジュースを子どもたちへプレゼント

みんなで  
たのしい  
食事の時間♪



会場の一部では、みなさまから寄贈していただいた本の無料譲渡も行い、子どもたちに好きな絵本を持って帰ってもらいました

### ワークショップ



倉岡さんによる折り紙ホタルのワークショップ



老人部さんの手作り提灯で観察場所へ



ホタルが近くまで飛んできた!!



観察場所近くの駐車場から、  
ほたる見れるかな〜?と  
わくわくしながら向かいました



ホタルの観察場所    たくさんのホタルが飛んでいました!

## 第52回東地区ふれあい盆踊り

東小学校グラウンドにて第52回東地区ふれあい盆踊りを開催いたします。恒例の『うちわくじ』や飲食ブースもあります。皆様お誘い合わせ、ご参加ください。(青年部)

**【日時】** 8月13日(火)18時30分～

**【場所】** 東小学校グラウンド (雨天時：東小学校体育館)

### 盆踊り練習会

上記のふれあい盆踊り開催に伴い、盆踊りの練習を行います。どなたでも参加いただけますので、お待ちしております。

**【練習日】** 8月5日(月)

**【時間】** 18時30分～

**【場所】** 東自治振興センター2階

※子ども踊りはエイサー練習日に行います

## エイサー踊り 練習日

「庄原よいこパレード」(8月24日)に向けて練習を行います。幼児から大人まで、どなたでも大丈夫ですので、皆様のご参加をお待ちしております。(総務部)



**【練習日】** 7月25日(木)・8月1日(木)

8月8日(木)・8月22日(木)

**【時間】** 19時30分～20時30分

**【場所】** 東自治振興センター駐車場 (雨天の場合は2階会議室)

## 庄原市コミュニティ推進補助金で備品購入

宝くじの売り上げを財源とする(一財)自治総合センターが実施されている庄原市コミュニティ助成事業に申請し、この度、採用されました。今回の補助金でイベントや会議、講演会等で使用する音響設備一式、大型テレビ、ビデオカメラ、デジカメ、DVDデッキ、Web機器を購入しました。区民の皆様にもご活用いただきたいと思ひます。



## 集まり場の世話人交流会

～いっぺんはみなで寄って語ろうデー～

6月13日(木)、庄原市社会福祉協議会主催のサロン等の世話人さんを対象とした交流会が開催されました。サロンを開催する際の悩み事やどんなことをしているのか?等々、他のサロンの活動を知ること、参考になる事が沢山あったという声が聞かれました。後半はボッチャ、モルックを体験し、楽しく交流されました。(社会福祉部)



後半はボッチャ、モルックを体験し、楽しく交流されました。(社会福祉部)

## 振興区の人の動き

(R6.5.31)

【住民基本台帳登録人口】前年同月比

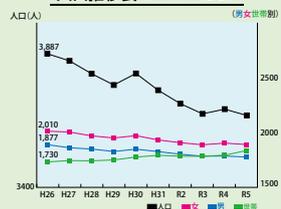
人口 3,662 -23

男 1,774 -10

女 1,888 -13

世帯数 1,834 +43

人口推移表 (H27～R6同月)



おめでとう!赤ちゃん  
東地区 5月の出生数1人

## おまかせネット東

6月依頼相談(1件)

### 依頼内容

◎草刈り (1件)

生活の中での困りごとは  
東自治振興センターへご相談ください!  
(☎72-2854)

おまかせネット東

協力者  
募集中



東自治振興センター ☎72-2854

## おくりもの

見舞返し

七塚町 上境 繁様

ご芳志ありがとうございました。  
東自治振興区の活動資金として活用させていただきます。



## 振興区のうごき (7月20日～8月20日)

- 7月24日 ばあちゃんの味の会(女性部サークル活動)
- 7月25日 エイサー踊り練習日
- 7月29日 総務部会
- 7月30日 編集委員会(だより213号)
- 8月1日 エイサー踊り練習日
- 8月2日 自治会長会議
- 8月3日 ヨガ教室(女性部サークル活動)
- 8月5日 盆踊り練習日
- 8月8日 エイサー踊り練習日
- 8月13日 第52回東地区ふれあい盆踊り
- 8月18日 東小学校環境整備

## 編集後記

東自治振興区にあつい夏がやってきました。6月の「ホタル祭」では子育て世代を中心とした各世代の約180人が振興センターに集まりました。今から始まる「盆踊り」「エイサー」と「暑い夏」の「熱いイベント」が盛りだくさんです。

この暑い夏、東自治振興区で最高の熱いイベントを肌で感じてみませんか。