



10月 『とことこ』 地域マネージャー通信

子育てを盛り上げていこう！地域を超えて子育ての輪がもっと広がればと高野・比和交流事業を今年度から始めています。



2回目出店となったフリーマーケットを口和で毎月行われている新月マルシェに10月3日に参加させてもらいに行きました。

出店の名前は“★子育て応援★Kotetsudai”

来られた方は手に取って見て下さり「孫にこの本を〜」「服はすぐサイズアウトしちゃうから嬉し〜」と購入してくださりました。

また機会があれば出店させていただこうと思います。近くに来られた時はぜひ足を運んでみて下さい。お待ちしております。

とことこでは、不要になった子ども服などの引き取りをしています。ご協力をお願いします〜。

近くに來られた時はぜひ足を運んでみて下さい。お待ちしております。



※売上金は比和地域マネージャーと一緒に企画する子育てイベントのために使わせていただきます。



11月の行事予定

行事名	開催日時	参加費	内容
 シモタカフェ	11月6日水曜日 19:00~20:00	200円	テーマ「12月のクリスマス会の計画」 どなたでも参加OK☆ みんなで楽しいクリスマス会を 計画しましょう♪
 書道教室 ＜サークル＞	毎月第2・4月曜日 13:30~15:00	2,400円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です♪
 子育て応援 とことこ	毎週木曜日 10:00~12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪
 パソコン教室 ＜サークル＞	毎月第2・3・4金曜日 14:00~16:00	2,000円/月	パソコン操作の基礎から応用 新メンバー募集中です♪



下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを10ポイントプレゼント！参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



休館日のご利用について
葬儀等の緊急時にはこちらの番号に連絡をお願いいたします。
080-1928-4276

編集後記
9月後半からきらく食堂、たかの体験、シモタカフェ、とことこ祭りともりだくさんでした。お手伝い・ご協力いただいた皆さまありがとうございました。たくさんの方に参加いただき盛り上がりしました。イベントの様子は広報誌をご覧ください。ちょっと写真が少なかったので反省です。もっと写真撮っとけばよかったです。
井上



みんなが主役 みんなで創る みんなの下高 なんずかんず下高

下高自治振興区
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8
☎&Fax:86-2679
Mail:simotaka8@gmail.com
第163号 令和6年10月20日発行

『きらく食堂』9月 (気分よく・楽々・工夫がいっぱい)

“おでかけわごん”を利用して、下高で気軽におしゃべり！
『きらく食堂9月』を実施しました。



9/19(木)『きらく食堂9月』を実施しました。昨年度まではコロナ禍を鑑み、「集まり」を行わないで、食事を希望された方(六五歳以上の単身者)へ食事を配達していました。今年度から、高齢者が「移動手段がなくても“集まれる”」ように、地域交通『おでかけわごん』の運賃を「きらく食堂」が負担し実施しています。今回、『おでかけワゴン』で郵便局へ立ち寄った便で、「きらく食堂」へご参加になられたり、和南原からもご参加がありました。また調理ボランティアとして、お好み焼きの焼き方をご指導くださった方のご参加もありました。



昼食にボランティアで『お好み焼き』を作り、調理ができるまで熱中症予防についてのお話を聞いたり、久しぶりにお会いする方との話が弾んだり楽しそうにされていました。「健康の秘訣は何ですか？」と尋ねると「やりたいことをするのが元気の秘訣じゃね」とのこと。お互いに元気の秘訣や、近況を話しつつ、食事と一緒に楽しみながらワイワイと過ごすことができました。

【次回の開催】 令和7年1月15日(水) 高暮・上里原・下門田
令和7年2月20日(木) 中門田・奥門田・岡大内
参加費 100円(お茶代、昼食あり)
茶話、健康維持のお話、昼食をする予定です
***当日、対象地域の方は「おでかけワゴン」で送迎が出来ます(無料)**
その他の地域の方、65歳以下の方でも参加可能です。下高へご連絡下さい
お電話 (下高自治振興センター) **86-2679**



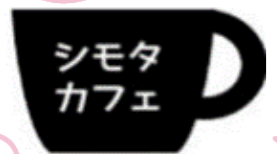
10月 地域マネージャー通信 シモタカフェ

担当 向田 富美恵



9/27(金)『シモタカフェ秋のお楽しみ DVD 上映会』を開催しました。
大人、子ども合わせて57名の参加となり賑やかな上映会となりました。

今回は4作品の中から来場された方にどれが見たいか多数決をとり、その場で見る作品が決まり上映となり子ども達も楽しそうでした。感想の欄には「楽しかった。」「友達と見れて良かった。」など感想がありました。お友達と楽しく見れたことが本当によかったんだなあと感じ、良い時間となりました。



10/2(水) シモタカフェ フリーの会を開催しました

『高野の昔をお話しよう!!』というテーマで今回はお話をしました。
高野町には「スキー場が沢山あったんよ〜」「お豆腐屋さん、服屋さん、映画館などすごく さかえてた」「休みの日には毛無山を眺めるとパラグライダーを楽しんでいる人が沢山よ〜」など知らない高野を知ることができました。

おやつにはみたらし団子をご用意し秋を少し楽しみながらのお話〜
ゆっくり高野のお話げできました。ご参加の皆さんありがとうございました。



次回シモタカフェは・・・

日時 11/6(水) 夜7時〜(1時間程度)
場所 下高自治振興センター 和室
参加費 200円(スイーツ、飲み物代)
テーマ:今回は12月シモタカフェ『クリスマス会』の計画立てを行います。

一緒にクリスマス会を盛り上げていただける方大募集しています。
皆様のご参加お待ちしております。

10月地域マネージャー通信

担当 向田富美恵



とことこ祭り開催しました

10/5(土)『子育て応援!!とことこ』4周年子ども祭りを開催しました。
地域のお母さん、中学生のお兄ちゃん達にお手伝いしてもらって、無事に開催することができました。

オープニングには絵本の読み聞かせをしていただき、この時期にぴったりのお芋のお話。子ども達は真剣に聞き入っていました。

今年は、生涯学習課の方に手伝っていただきニュースポーツのフライングディスクの体験コーナーも開催!!子ども達はディスクを的の中に頑張って投げ入れ楽しんでいました。初めて体験する子たちばかりで、小さい子から大人まで楽しめる競技でした。

絵本の読み聞かせ



フライングディスク体験中



くじ引き中



高野町クイズ!!

- ① 下高自治振興センターは昭和何年からスタートしたでしょう?
- ② 広島県雪合戦大会は今年で何回目でしょう?
- ③ 30年前高野町にはスキー場が何個あったでしょう?
- ④ 道の駅たかのは何年前にオープンしたでしょう?
- ⑤ 高野町の秋祭りスタートはどこ地域からでしょう?

先着順でクイズに答えるとプレゼントがもらえちゃうコーナーも♡
高野についてのクイズを5問しました。みんな一生懸命考え答えてくれました。
※答えを知りたい方は、下高自治振興センターまでお越しください。

今年は比和・高野交流事業として比和の地域マネージャーさんにもお手伝いいただきました。比和のお友達も来てくれていたり、旧庄原からも足を運んで来てくれた親子も。もっともっと沢山のの方に楽しんでいただけるお祭りになっていけば良いと思いました。今年も子ども達の沢山の笑顔が見れ、またお母さん方が楽しそうにお話されている姿も見れ良かったです。来年もお楽しみに〜



玉入れゲーム 何個はいるかな〜



12/12(木)10:00〜とことこクリスマス会をします。*

みなでお話しながらスイーツを食べましょう。

詳しくは11月初めのチラシをご覧ください。