

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高

なんずかんず下高



下高自治振興区
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8
☎&Fax:86-2679
Mail:simotaka8@gmail.com
第143号 令和5年2月20日発行

『たかの体験』 通信

1/29(日)『冬』雪絶景 小学生スキー教室と雪遊びを実施しました

地域マネージャー 柳原さおり



たかの体験



たかの体験参加者さん、高野ジュニアスキー部、講師の皆さん (りんご今日話国スキー場 /下門田/ にて)



高野スキー部の講師の皆さんや、高野ジュニアの皆さんが丁寧にスキー指導。小さな子どもや大人はチューブやソリで楽しみました♪



1月29日(日)りんご今日話国スキー場(下門田)にて、たかの体験『冬』小学生スキー教室と雪遊びを実施しました。この日は、連日の大雪で積雪は94cm!時折吹雪となるコンディションにもかかわらず、広島市内から高速バスで来られたご家族もありました。県内の3組のご家族、町内の小学生、高野ジュニアスキー部と講師の皆さん、スタッフの計26名の参加となりました。

開会に先立ち、ジュニア選手と講師の方々には頂上から滑降でご登場。「かっこいい!おー!!」と歓声が上がりました。前田賢治さん(中門田)から「こんなに雪があって驚いたでしょう。楽しみましょう」と挨拶があり、スキーの歩き方や斜面の上がり方などを丁寧に指導していただきました。最後には、講師と一緒に頂上から滑り降りれるほどに上達。「また参加したい!」と感想をいただきました。終わりに瀬尾商店特製のぜんざいで温まって終了しました(*^_^*)

『きらく食堂』通信 (気分よく・楽々・工夫がいっぱい)

安心暮らしは『お互いさま』の気持ちから。みんなの集まり場『きらく食堂』は地域の元気を応援!

家庭版お好み焼き教室と配食『きらく食堂』2月会を実施しました。

二月十六日(木)に、『きらく食堂』二月会を開きました。

『正木さん直伝お好み焼き』をボランティアさんが習って調理し、高齢者のみの希望された世帯(75歳以上)へ無料で配食するこの『きらく食堂』。「安心暮らしはお互いさまの気持ちから」と、『みんなの集まり場』として地域の元気を応援するために始めました。

今回は、上湯川・下湯川・和南原にお住まいの一四軒へ配食しました。

八月、十月、十二月、二月と続き、「お好み焼きをお願いしたい」と連絡をくださる方が少しずつ増えていて、地域の方々はこの活動を知ってもらえるようになってきたと感じています。また、ボランティア調理の方々も「私たちが作ったお好み焼きを、美味しく食べてもらえて嬉しい」と言って頑張ってくださいています。



益々上手く焼けるようになってきたね!

(ボランティア調理の様子)

“支え合ってお互いさまじや”



上湯川・下湯川・和南原の14軒(19個)の希望された方々にお配りしました。「美味しく、よばれます」と皆さん。

今年度の実施にあたり食材提供や、調理ボランティアにご協力いただきありがとうございます。ありがとうございました。

来年度も地域ごとに年4回程度、対象となる高齢者のみの希望された世帯へ、お好み焼きなどを配食していく予定です。地域に「お互い様」の気運が芽生え「支え合える町」に繋がる活動となるよう、引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

今回、食材の提供に

ご協力くださった方々

【ネギ】

矢島秋穂様(上湯川)

向田富美男様(和南原)

ありがとうございました

担当 地域マネージャー

柳原さおり



そば打ち体験（生涯学習事業）

講師に片山訓治さんをお招きしてそば打ち体験（2/8）を開催しました。まずは、実演を披露していただき、各自でそば打ちを始めました。「そば打ちの水加減と水回し」ポイントを参加者の皆さんに伝えながら、手取り足取りでご教授いただきました。悪戦苦闘の末、そばを打ち終わると、先生と、自分たちのそばを食べ比べてみました。そばの長さ、細さは片山さんと比べ物にならなくて、大変おいしいと皆さんの感想をいただきました。また、次回をお楽しみに！



まず、片山さんがお手本を披露



水回し



地延し



四つ出し



かけそばの出来上がり



たたみ



本延し



包丁



包丁



そば出来あがり



茹でる



地域マネージャー通信 担当 向田富美恵

1月2月とことこ、子ども達やお母さんたちのお話声がし賑やかな自治振興センターになりました。2/3の節分に向け、2/2(木)鬼のお面作りに挑戦。6組のお母さん方が参加して下さり個性ある素敵なお面ができあがりしました。ご参加ありがとうございました。



3月のとことこでも工作などを考えております。お気がるにご参加ください。お待ちしております。



3月行事予定

☆新型コロナウイルス感染対策として、中止や延期になる場合があります
参加される際にはマスクの着用をお願いいたします

行事名	開催日時	参加費	内容
 シモタカフェ	毎月1回開催	—	3月は来年度の計画を行いますのでお休みです 来年度からのご参加お待ちしております☆
 書道教室 〈サークル〉	毎月第2・4月曜日 13:30~15:00	2,400円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です
 ハンドメイド教室 〈サークル〉	毎週水曜日 13:30~15:30	材料代実費	冬季限定ハンドメイド教室開催中♪ 新メンバー募集中です
 子育て支援 とことこ	毎週木曜日 10:00~12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪
 パソコン教室 〈サークル〉	毎月第2・3・4金曜日 14:00~16:00	2,000円/月	パソコン操作の基礎から応用まで 新メンバー募集中です

休館日のご利用について

葬儀等の緊急時にはこちらの番号に連絡をお願いいたします。

080-1928-4276

編集後記

新型コロナウイルスも少し落ち着いてきたのでしょうか。今月は3年ぶりの雪合戦大会や雪フェスが開催され、少しずつ例年の行事が出来るようになりました。早くマスクを外せる生活に戻ると良いですね。

下高治振興センター事務局