



上高自治振興区 夢まちだより

(令和6年8月20日発行)
庄原市高野町新市 1283 番地

☎:0824-86-2214

FAX:0824-86-2357

e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com



残暑厳しい季節となりました。今年は去年を超える暑さで、熱中症になりそうな毎日ですね。
みなさん、体調はいかがでしょう。8月恒例の七夕祭りも開催され、お盆もお忙しい日々を過ごされたと思います。
熱中症に気を付けて、水分補給と適度な休憩で、暑い夏を乗り切りましょう！

★ 第3回自治会長会議開催 ★

■7月11日(木) 上高自治振興センターにて

※今回の会議では、各自治会長と各自治会防災担当の方もご出席いただき、上高自治振興区防災事業について具体的な話し合いをしました。

四国での地震及び集中豪雨での災害、さらに東北でも・・・皆さん口を揃えて話されたのは、

『今までこんなことはなかった!!』

『こんなことは初めてだ!!』

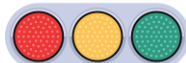
『どうしたらよいのかわからなかった』

『あっという間に水が家の中に入ってきた』 etc

このように実際に災害が起こってからでは何もできません！日頃から避難場所の確認やこんな時はどうするのか、遠方の子どもや親戚に災害時に避難している場所をあらかじめ伝えておく等、家族で話し合っておくことも必要なかもしれません。各家庭と自治会、そして自治振興区と力を併せて“誰一人被害に合わない”体制を皆で早急に考えて行こうと思っております。地域の皆様もご協力の程よろしく願致します。

庄原警察署交通課よりお知らせ

新市交差点の信号が点滅になります!!



令和6年7月25日より松江自動車道の開通にともない交通量の減少し、さらに新市交差点の信号も老朽化が進んでいるため廃止を検討しています。そこで交通上の危険性の検証と信号機によらない交通環境の体感のため、新市交差点の点滅運用を施行いたします。

庄原警察署交通課 0824-72-0110

【会議内容】

(1) “避難カードの作成” (一人ずつの個人カード)

- ・上高自治振興区全自治会で実行することに決定
- ・湯川地区・南地区は作成済
- (南自治会は各自カードを持参し避難訓練を実践済)
- ・新市、和南原自治会も“避難カードの作成”を進めている

*避難カードの見本

「災害・避難カード」ーわたしの情報	
名前	
性別	血液型
生年月日	
住所	
電話番号	
留意事項	持病、飲んでいる薬など

家族(頼りになる人)の緊急連絡先	
氏名	連絡先(携帯・携帯など)
電話が繋がらないときは、171(国指定伝言ダイヤル)	
自分の居場所を知らせる 緊急の居場所を知らせる	
録音「1」	再生「2」

(2) 緊急連絡網・要支援者名簿の確認

- ・誰が誰を避難の支援をするかなど、具体的な体制を作る(災害時、消防団員や遠方の職場等で支援に行けない人もいます。実際に支援できる方を選ぶ)
 - ・車いすの方の避難は普通車での避難は難しい専用車が必要なのでは
 - ・身体状況によっては、同じ避難所では難しい方もいる
- ※今回は具体的な話で意見が交わされました。
今後研修なども含め、更に具体的に進めていく

※庄原警察署交通課のお知らせの通り、すでに点滅運用されている新市交差点の点滅信号を正しく守りましょう。特に、お子様や高齢者の方には慣れない点滅信号です。車両や自転車等で通行される方は、事故の無いよう細心の注意をお願いいたします。(上高自治振興区)

上高自治振興区は・・・地域の中にある様々な課題(困りごとなど)をみんなで話し合いながら解決に向けていくとともに、より地域が元気になる活動(地域づくり)を皆さんと一緒に進めていきます。



★ 施設ご利用のご紹介 ☆

庄原市役所
ロビーコンサート in 高野
7月22日(月)14時～
場所: 上高自治振興センター



お寄せどちしま
出演 大瀬戸千嶋

♪ 庄原市ロビーコンサート
in 高野 ♪



コンサート前の会場

沢山の人が来られますように!



ホールいっぱいの人です♥

♪ 7月22日(月) 上高自治振興センターで ロビーコンサートが行われました ♪

いつもは、庄原市役所本所でロビーコンサートが行なわれていますが、今回は高野でも開催していただけることになりました。

ご出演頂いたのは、テレビ派宣言のテーマソングでも有名な、世界でも活躍されている、広島市ご出身の“大瀬戸千嶋”のお二人が来てくださいました。サクソとエレクトーンの大迫力の生演奏です♥ロビーコンサートは初めての試みで、皆さんが来て下さるかなと心配しておりましたが、ホールは満員となりました。

遠くは福岡県・愛知県・山口県よりファンクラブの方々が、たくさんコンサートに来てくださいました。演奏中は、お二人の演奏に合わせて手を振り、手拍子をし、ホールの中の全員が、笑顔で一つの輪となり素敵なご縁ができました♥



福岡県と愛知県のファンクラブのお二人♥
新幹線とレンタカーで朝8時半には到着されていました。本当に素敵なご縁でした♥



♪ コン서트中の素敵なお話 ♪

会場の前の席にいる小学生・中学生・大人の皆さんに対して、演奏の合間に大瀬戸さんが、次のように“夢”について語って下さいました。

『自分がサクソに夢中になったのは、お父さんに連れて行ってもらったジャズのコンサートで、その時のサクソの音色に感動し“やりたい”と思ったのが始まりです。反対されると思っていた親にも“やってみんさい”と賛成してもらったから、今があるのです。サクソを習う環境ではなかったが、一生懸命練習し、千嶋さんとコンビを組んだ。最初はうまくいかず、バイトをしながらライブをするという中で、広島で頑張っている若者に広島テレビのテレビ派宣言の主題歌を作ってもらおうという企画があり、曲を作らせてもらった。桂由美さんの広島でのショーも広島で頑張っている人といわれ選ばれた。今では海外でもリサイタルできるようになった。皆に言いたい“夢はかなう”“やってみようと思う事をやってみたらいい”“失敗してもいい”“楽しいと思えたらそれでいい”“前に一歩進んでみたらいい”』

と教えて下さいました。子供も大人も勇気をもらえた素敵なコンサートでした♥皆さんも一歩踏み出して“楽しい♥”を見つけてみませんか?

“やってみよう♥”一歩前へ・・・

出演者の皆様、ご来場の皆様ありがとうございました!

庄原市ロビーコンサート in 高野について沢山の感想をいただきましたのでご紹介します♡ (一部)



遠くから来てくださったファンクラブの方より『いつものコンサートとは違ってとてもよかったです♡楽しかったです。来て良かったです♡』『高野は自然豊かで素敵なところですね』とお話くださいました。

コンサートを見た子どもさんが、もう一度聞きたいから庄原本庁のロビーコンサートも、見に行きたい！CDを大音量で聞きたい♡と話してくれたそうです。

後日、上高自治振興区に来られた方が、この前はありがとう。コンサートがすごく良かったよ♡何年振りかにコンサートに行けて、本当に楽しかった。何年も行けてなかったの、ホントよかった。音楽最高！トーク最高！でした。

この前のコンサート良かったよ♡日常稀代で久々にいい思い出してもらった。本当に楽しかったよ♡音楽も、トークも本当に良かったよ。また機会があれば是非行きたいです。と沢山の皆さんからお声掛けを頂きました。皆さん“力を込めて”良かったあと口を揃えて喜んで頂きました。

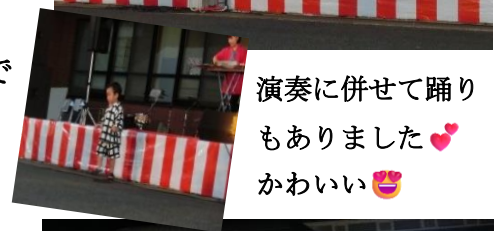
学校の先生のお話—

『物凄く良かったです！感動しました！音楽も最高でした！トークも最高でした！CDをバックミュージックをかけて、授業でこれからずっと大瀬戸さんの話を生徒に話してやりたいです！そして将来、子どもたちが大人になって、大瀬戸千嶋さんの活躍をテレビや雑誌で見たとき、高野でコンサートを見た時のことを、どんな顔して話すのか、その顔が見てみたい！それが楽しみです！』と将来を想像し微笑んでおられました。そのお話をほっこりしました。先生のお話に感動しました♡

ふるさと七夕まつり in 高野☆☆



8月3日(土)ふるさと七夕まつり in 高野が高野保健福祉センターで開催されました。屋台もあり沢山の人がにぎわいました。ステージではダンスや大正琴そしてバンドでの音楽です。お祭りの最後は花火です。楽しい夏祭り♡でした。



演奏に併せて踊りもありました♡かわいい🥰



♥ 各教室の紹介 (生涯学習事業) ♥



7月12日(金) 人気の刃物研ぎが行われました

今回の刃物研ぎは、柳川千秋さんと加島真一さんが『技』を披露して下さいました☆彡

朝から沢山のお客様が“刃物”持って来られ、上高自治振興区玄関には、鎌や包丁・剪定ばさみなどでいっぱいになりました。次々にもくもくと仕上げ下さり、すべての“刃物”がピカピカ❖になりました♥

研ぎあがった刃物を受け取られ、『包丁がよく切れて美味しいもの作れるわ』『良く草が刈れて仕事ははかどるよ』等、とても喜んで帰られました。“刃物研ぎ隊”の皆さん、今年もお世話になりました。



よう切れるでえ♥



磨いて磨いて☆彡

7月16日(火)・23日(火) スマホ教室が開かれました

今回は初心者向けのスマホ教室の開催です👉参加の皆さんは、熱心にそれぞれの質問事項を持ってこられました。『スマホの便利な使用法は沢山あるけど、使用できるのは少しだけ、もったいないので教室に来てみました。ラジコ(スマホラジオ)が聞けるようになったので良かったです。』とおっしゃる方がいらっしゃいました。他にも『少人数でわかりやすくよかったです。』『色々なものがあるので、どれを開いてよいかわからないです。また参加して質問をしたいと思います。』等の感想をいただきました。毎年スマホ教室を開催しています。ご参加お待ちしております♥



なるほど🎵



そうなんだ♥



★ 9月 : 各事業予定 ★



<p>シニアストレッチ教室</p>	<p>毎週月曜日 午後2時45分～3時30分 参加費：1回 300円</p>	<p>上高自治振興センター ※なみかカード持参者には10ポイント付与 (ただし、毎月1回のみ付与とする)</p>
<p>子ども塾</p>	<p>毎週水曜日 午後4時～5時30分 対象：小学生 受講費：3,000円(月額)</p>	<p>上高自治振興センター </p>
<p>高齢者福祉部会 グラウンド・ゴルフ大会</p>	<p>9月8日 日曜日 午前8時30分～(受付) 参加費：500円 締切：8月23日</p>	<p>グリーンサーキット高野 ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。 ※なみかカード持参者には10ポイント付与 (上高・下高それぞれで後日付与します) ※当日入力が困難なため番号を控えさせていただきます</p>
<p>絵手紙教室</p>	<p>9月10日 火曜日 午前9時30分～12時00分 参加費：500円(材料代) 締切：9月3日</p>	<p>上高自治振興センター ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。 ※なみかカード持参者には10ポイント付与 </p>

子ども塾
お楽しみ会



数字入りのペットボトルのピン

7月24日(水)

子供未来塾でお楽しみ会が開催されました。勉強をした後“ペットボトルボーリング大会”をしました。ピンになるペットボトルには、子供達の好きな数字が書かれていて、二人一組でゲームが始まりました。ボールはなかなかピンに当たりません😓ルールでは、倒れなかったピンの数字を足し算し、数字が多かった組が“負け”で、中には“986”など大きな数字が書いてあり計算も大変です😁『こんな数字書くんじゃないよ〜』と二人で頭を掻きながら、一生懸命計算していました♥とても賑やかで“楽しい”時間でした。



高野老人クラブ
モルック体験

7月19日(金)

上高自治振興センターに会議に来られていた高野町老人クラブの皆さんに、社会福祉協議会の方が、『モルック』というゲームを紹介されました。皆さんはモルックは初めての体験だそうです。ゲーム開始！最初は思うように当たらず『むずかしい』と言われてましたが、すぐにゲームを覚えられ、投げた棒が並んでいるピンに当たり🎯木の乾いた“カーン”という音がホールに響きわたり、歓声が上がってました😁笑いの絶えない“楽しい”ひと時を過ごされました♥



楽

「なおちゃんず」
In七夕



8月3日(土)七夕祭りに“なおちゃんず”という8人の若者バーが出店され、暑い中焼きそばや焼鳥を作っておられました。メンバーの皆さんにお伺いすると『“楽しい”ことをやろう♥& いつも集まってワイワイいつも楽しんでいる』と、一生懸命に焼きそばを焼きながら語ってくれました。七夕まつりが始まってすぐに行列ができ、200食の焼きそばや焼鳥は予約で完売になっていました😁凄いい♥

予約分を遅くまで焼いておられたメンバーはへとへとになりながら高野を盛り上げて下さいました♥皆さんのパワフルな“楽しい”を教えていただきこちらまで元気をいただきました♥お忙しい所ご協力ありがとうございました



(情報提供 新市 伊達様より)

新市区
こども
育成会

7月26日(金) 17:30~夕涼み会開催

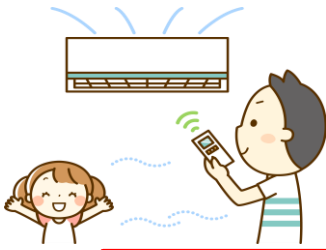
すべての児童生徒が夏休みに入った日の夜、子ども(幼児・保育所・小学生・中学生)17名、大人18名の総勢43名で夕涼み会が新市自治会館で開催されました。まずは親子で新市地区の街並み散策開始♥子ども達の緊急避難場所である『子ども110番』のステッカーを貼られた家の確認!!新市交差点の点滅信号に変更の為、“安全な横断方法”の確認!!

夏休み中の安全な過ごし方について皆で話し合い確認OK!

さあ次は“お楽しみ”の時間の始まりです♥バーベキューをして館内でアニメ鑑賞会、そして花火大会♥夏休みの始まりのひと時を新市の子ども達皆で賑やかに楽しく過ごされたそうです。お話を聞いただけでも“楽しそう”です♥

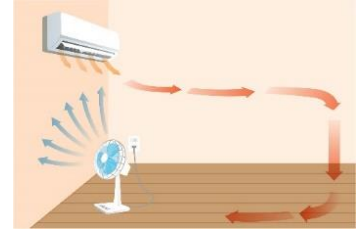
“楽しい”良い思い出の情報ありがとうございました♥





涼しいはずの高野が、**猛暑に見舞われています**
災害級だと思います

熱中症で、救急搬送される方が多いようです
こまめな水分補給、早めの休憩（しんどくなる前に）
無理をしないように、家の中でも
エアコン・扇風機を使って
気をつけて生活をしましょう



高野の暑さは盆までと、昔は良く言われていましたが、近年は盆を過ぎて暑さが続きます、油断は大敵です。

熱さ対策は万全に **!! 高齢者** だけではありません **!! 若者も ! 子供達も !**
年齢問わず全ての人が気をつけなくてははいけません 🤖

水分補給で気をつけたいこと

ペットボトル症候群



ペットボトル飲料ばかり飲んでいると、糖の摂り過ぎになるので、経口補水液・スポーツドリンクなどでの水分補給と共に、適度な塩分補給も大切です。おせんべい・スナック菓子で塩分を取るのもいいでしょう。

〔訪問時に受けた相談〕

「歩行が困難な時がある手すりを付けたいがどうすりゃいいかの？」と相談を受けたので、社協のケアマネージャーへ困っている方のことを繋ぎました。

「足が痛くて動けん」と困っておられた方。近所の方と連携して病院へ受診してもらいました。介護用ベッドや手すりの必要性を感じ、保健師さんへ相談・報告して繋ぎました。家族の方へは、ベッドの貸与を受ける方法などの相談に保健師さんの所へ行かれるように、お勧めしました。

上高地区を訪問中に相談を受けた時、保健師さん、社協へ繋ぐ事で「今の生活が維持できる」「高野で暮らし続けることができる」ように、少しでもお手伝いできたら幸いです。これからも、上高地区の訪問を続けます。地域の事等いろいろと教えて下さい(^-^)
気になる事があれば、何時でも声を掛けて下さい。

みなさんの元気なお顔を見に行きます 😊

まだまだ暑い日が続きます 😊 気を付けて過ごしましょう

