



# 上高自治振興区

# 夢まちだより

(令和6年7月20日発行)

庄原市高野町新市 1283 番地

☎:0824-86-2214

FAX:0824-86-2357

e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

地域の状況を皆で確認しましょう。

災害で大事な事は、まずは**自分の命を守る**ことです。  
災害が起きても、大事な「命」を守れるよう、それぞれのご家庭や地域で、しっかり話をしましょう。

上高自治振興区は・・・**地域の中にある様々な課題(困りごとなど)をみんなで話し合いながら解決に向けていくとともに、より地域が元気になる活動(地域づくり)を皆さんと一緒に進めていきます。**



## ★各会議開催★

### 第2回 自治会長会議開催 6月6日(木) 19:30~

※今回の会議では主として防災事業について協議しました。

(1) 防災事業の取り組みについて

- ・防災士講習の受講報告
- ・自主防災の取り組みについて説明(資料にて)

※各自治会で、自主防災の具体的な組織図を早急に固め、急な災害に備える。**何かが起こってからでは遅い!!意識を高める。**

(2) 防災研修について

- ・防災について本年度の目標(上高自治振興区)
  - ① 『災害避難カード』を各自治会で作成する
  - ② 防災の意識を高めるための研修会を企画し行う

(3) 防災非常食の活用について(令和7年3月~6月期限切れ)

- ・期限までに各自治会の防災訓練などで活用してもらう
- ・南自治会より、6月に防災訓練を行うため、各戸分を希望

(4) 上高自治振興区緊急連絡網の変更の届出について

- ・変更がある場合は6月末までに提出

(5) その他

- ・代議員の定数について⇒規約通りの為今期は現在の人数で行う。必要に応じ検討(総会での質疑により協議)
- ・なんずかんずつながる会より活動報告

※地域交通課題について

おでかけワゴンのよりよい利用方法など協議している

令和6年度 大型ごみ収集について(上高自治振興区)

・令和6年8月25日(日曜日)

⇒業者回収: 8月26日(月曜日)

### 第1回 高齢者福祉部会 6月26日(水) 19:30~

・第11回高齢者福祉部

グラウンド・ゴルフ大会開催について

開催日: 令和6年9月8日(日)

※雨天: 令和6年9月9日(月)

・介護予防(出前講座)について

日時: 第1回 11月中旬予定(膝の痛み予防体操)

第2回 2月予定(最後まで口から食べるために)



### 第1回 自治会運営部会 7月2日(火) 19:30~

・防災事業について

・その他



### 第1回 生涯学習部会 7月5日(金) 19:30~

・R6年度事業計画について

・防災事業について

・その他



♥各教室や展示コーナーの

皆様のご参加お待ちしております!

地域の“楽しい”情報も

お待ちしております!



上高自治振興区 電話:0824-86-2214

# ★上高自治振興区 自治会だより ☆三

## 6月23日（日）南自治会で避難訓練が行われました！

朝から小雨が降る中、午前10時より南自治会全戸参加の避難訓練が行われました。実際に災害が起きた状態を想定しての避難訓練です。（皆さん自宅で待機）

### 【避難訓練開始】

- ① 庄原市高野支所より、集中豪雨により上高自治振興区民全員へ避難指示
- ② 上高自治振興区より南自治会長に避難指示（指定避難所へ）
- ③ 南自治会長より各組長に連絡。指定避難場所へ避難指示
- ④ 各組長より、各戸へ避難指示連絡（高野保健福祉センター）  
※組長は、組合内の要支援の確認し、必要な場合は自治会長へ連絡
- ⑤ **各戸で避難開始** ⇒ ※避難時、各自『災害・避難カード』着用
- ⑥ 指定避難場所集合（高野保健福祉センター）
- ⑦ 各組長は、組合内の避難者を確認 ⇒ 南自治会長へ報告
- ⑧ 南自治会長は、『安否確認チェックシート』により各自確認
- ⑨ 南自治会長は避難状況を上高自治振興区へ連絡  
※**災害備蓄食** ⇒ 各組長を通じ避難者に配布
- ⑩ 上高自治振興区長から、庄原市高野支所へ避難状況を連絡
- ⑪ 訓練終了 皆様お疲れ様でした ♡



皆さんそれぞれ避難開始



福祉保健センターに到着！  
全員無事に避難完了です！



避難携帯食を各戸配布！



災害備蓄食

上高自治振興区に賞味期限が近づいた（最短R7年3月頃）**災害備蓄食**があります。自治会長会議で紹介させていただき、今回は南自治会で避難訓練に使用していただきました。他の自治会でも避難訓練を行われる時は、是非ご利用いただければと思います。内容は右記写真の4種類です。期限が迫っておりますのでお早めに上高自治振興区までお知らせ下

## ★8月：各事業予定★



<b>シニアストレッチ教室</b> 	<b>毎週月曜日</b> 午後2時45分～3時30分 参加費：1回 300円	<b>上高自治振興センター</b> ※なみかカード持参者には10ポイント付与 （ただし、毎月1回のみ付与とする）
<b>子ども防災・工作教室</b> 	<b>8月9日 金曜日</b> 午前10時～11時30分 対象：小学生 参加費：無料 ※参加申込締め切り：8月2日（金）	<b>上高自治振興センター</b> ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。 ※今回は、防災のお話と防災用のおしゃれスリッパとレインコートを作ります！
<b>染物教室</b> 	<b>8月22日 木曜日</b> 午後1時00分～（3時間程度） 参加費 1,500円（材料代） *エプロン・タオル・長手袋をご持参ください	<b>高野保健福祉センター</b> ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。 ※なみかカード持参者には10ポイント付与 ※定員：10名（後日付与します） （定員になり次第締め切らせていただきます）
<b>料理教室</b> 	<b>8月28日 水曜日</b> 午前9時30分～12時00分 内容：出汁巻卵 他 参加費：700円	<b>高野保健福祉センター</b> ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。 ※なみかカード持参者には10ポイント付与 ※定員 15名程度（後日付与します）

※8月：パソコン教室はお休みです。

# 上高自治振興区 各教室のご紹介♪

講師の桑野 歩様には  
色々教えていただき  
ありがとうございました



★ 6月18日(火)寄せ植え教室を開催しました♪



花たちがスタンバイしてます♪



くじ引きで自分の花が決まったら寄せ植えスタートです♡



募集を開始すると瞬時に定員が埋まってしまう人気の寄せ植え教室を行いました♡参加された皆さんは、綺麗で可愛い花々を“笑顔いっぱい”で“楽しそう”に寄せ植えされていました。同じ素材でそれぞれ個性あふれる作品が出来上がりました♪(アヒルも可愛い♡)

皆さんにご感想を伺うと全員一致で『楽しい』のお声を！『リフレッシュ出来て良かった』などのご意見もいただきました。『玄関に飾り毎日眺めて楽しみたい』など、こちらまで“ほっこり”した気持ちになれました。毎日水やりをされる皆さんの笑顔が目前に見えてきそうです。皆さんご参加ありがとうございました。♡

## 参加者の皆さんの作品



色々な教室を企画しております。皆さま沢山のご参加お待ちしております。上高自治振興区 (0824-86-2214)

# 地域の様子を教えていただきました♡



今回は“蓬莱会”の皆さんの“楽しい”をご紹介します♡提供：新市 蓬莱会

ある日、上高自治振興区にコピーを取りに来られた蓬莱会の事務局の方より、“楽しかった”お話を聞かせていただきました。素敵なお話でしたのでご紹介します♡

6月10日（月）に高野中学校生徒さんと一緒に、花壇の花植えをされた時のお話です。



蓬莱会と中学生の皆さん



自己紹介中です♡



綺麗に咲いてね♡

(気持ちを込めて♡)



皆の思いが届いて綺麗に咲きますように♡

皆様も“楽しい”お話などございましたら教えていただければ喜びます。よろしくお願ひします♡

始まりの自己紹介をするとき、トップバッターの男子生徒さんが、自分の名前を紹介された後『OOと呼ばれています。OOと呼んでください』と自分のニックネームを皆さんに伝えました。その後、蓬莱会の皆さんも、先生も生徒さんも、次々と自分のニックネームを紹介され、作業中や休憩の時もずっと“ゆうちゃん”“さっちゃん”（仮名）とお互いを呼び合い、笑いの絶えない“楽しい”作業になったそうです。その後も、生徒さんが聞いたことがない“自分の親の昔話”や、『花や野菜は子育てと一緒に、丁寧に気持ちをこめて水やりをしたり、話しかけたりすると綺麗な花が咲くんよ♡美味しい野菜になるんよ♡』と高齢者の方から話を聞いた生徒さんは『へえ♡』と楽しそうに聞いてくれたそうです。『本当に“楽しい”ひと時をすごせたんよ♡』と喜んでおられました。その情景が目の前にみえて“ほっこり”した気持ちになりました♡  
蓬莱会の皆様 素敵な情報ありがとうございました♡

## お礼

ロビー展示コーナーに山本様よりきれいなお花をいただいています。いつもありがとうございます。

