



🌸 (令和6年5月20日発行)

庄原市高野町新市 1283 番地

☎ : 86-2214

FAX : 86-2357

e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com



やわらかな五月の風を感じる季節となりました。
町内では連休頃から田植えも始まりました。
今年も美味しいお米が実りますように。



〔令和6年度 上高自治振興区 第一回役員会開催〕

【開催日】 令和6年4月26日 (金)

「主な内容」

【令和6年度 上高自治振興区総会の日程について】

日時：令和6年5月16日 (木) 19:30~

場所：上高自治振興区 講堂

【令和5年度 上高自治振興区総会提出議案の確認について】

令和5年度事業・決算報告

令和6年度事業計画 (案)・予算 (案) 等

【その他】

- ・花いっぱい活動助成・文化伝承活動助成について
- ・令和5年除雪機稼働状況調査について
- ・なみかポイント付与について (上高自治振興区での各活動になみかカードにポイントを付与)
- ・なんずかんずつながる会の取り組みについて
 - *『おでかけわごん』のより使いやすい活用への見直し
『おでかけわごん』の改善点など声を聞かせて欲しい
高齢者だけではなく若い方 (児童など) の活用のあり方など『おでかけわごん』を有効利用できるよう声を聞かせて欲しい
 - *草刈り支援 6月15日 (土) 15時~ 奥門田
各自治会から困りごとケースがあれば、草刈りに限らず声を上げて欲しい
少しでも良い方法を考え、取り組んでいければ良いと考える
自治振興区としても、一人暮らしの人などが声をあげられるような組織にして行きたい
- ・湯川自治会
4月23日上湯川・下湯川自治会合同の総会を開き、新役員・新事業契約など皆様に承認を得、湯川自治会の発足となった。皆様宜しくお願い致します



文書ではなかなか、わかりづらいけど..



自治振興区って？



地域の中にある様々な課題 (困りごとなど) をみんなで話し合いながら解決に向けていく

とともに、より地域が元気になる活動 (地域づくり) を皆さんと一緒に進めていきます。

庄原警察署高野駐在所の
駐在さんご紹介（4月からの赴任）

庄原警察署地域課警部補 前田育男さん



「これから逮捕状の請求じゃ。」と部下に檄を飛ばしながら刑事課で勤務していたのがつい2か月余り前のことです。

緑の大地にある高野駐在所に着任し、早いもので一か月余りが経ちました。私が高野に赴任して感じたことは、都市部には失われつつある地域の結びつきが非常に強いことに加え、郷土愛に大変溢れているという点でした。この利点こそが、高野の安全安心を守る礎となり、町全体の治安の維持に直結していると思いました。

現在、各戸を巡回訪問していますが、不審な電話がかかってきた等の声が多数寄せられており、高野といえども都市部と遜色なく犯罪は身近に存在しています。

高野から一人の被害者も出さない「**犯罪ゼロの高野**」を目指し、親しみやすい「**高野の駐在さん**」として頑張りますので、今後ともご協力をお願いいたします。



【地域の皆様へ（お願い）】 取材に行きまーす

上高自治振興区では、各自治会等の活動や、ちょっといい話・困った話など、「夢まちだより」でご紹介させていただき、地域の皆様に情報発信をしたいと思っております。取材に行きますので、各自治会長をはじめ、地域の皆様からの情報をお願いいたします😊

こんなのはどうかなあ？と思われたら・・・上高自治振興区 電話86-2214へご連絡お願いします



6月の行事・各事業予定



♥ シニアストレッチ教室	毎週月曜日 14:45~15:30	参加費：1回 500円
♥ 子ども塾 ☆小学生	毎週水曜日 16:00~17:30	【講師】児玉光子先生（高野町） 受講料：3,000円/月
♥ 寄せ植え教室	6月18日（火曜日） 13:30~ 	【講師】桑野歩さん 参加費：1,000円 ※5月20日行政回覧の チラシをご覧ください。「 なみかカード 」をご持参ください 
♥ フレ！フレ！ フレイル予防デー	5月29日（水曜日） 10:00~12:00 	【講師】坂口啓子さん 参加費：200円 内 容：美味しく食べて 健康維持  「 なみかカード 」をご持参ください

※各自治会・下高自治振興区・各関係機関（行政・社協等）とも連携させていただきます。

😊みなさん、上高自治振興区へお気軽に寄ってください。

令和6年度 上高自治振興区

各教室が始まりました！

パソコン教室



初級・中級コースがあり初心者の方も大歓迎です!! 色々な事がパソコンで出来るようになるのは**楽しい**です! 参加申込お待ちしております

子ども未来塾

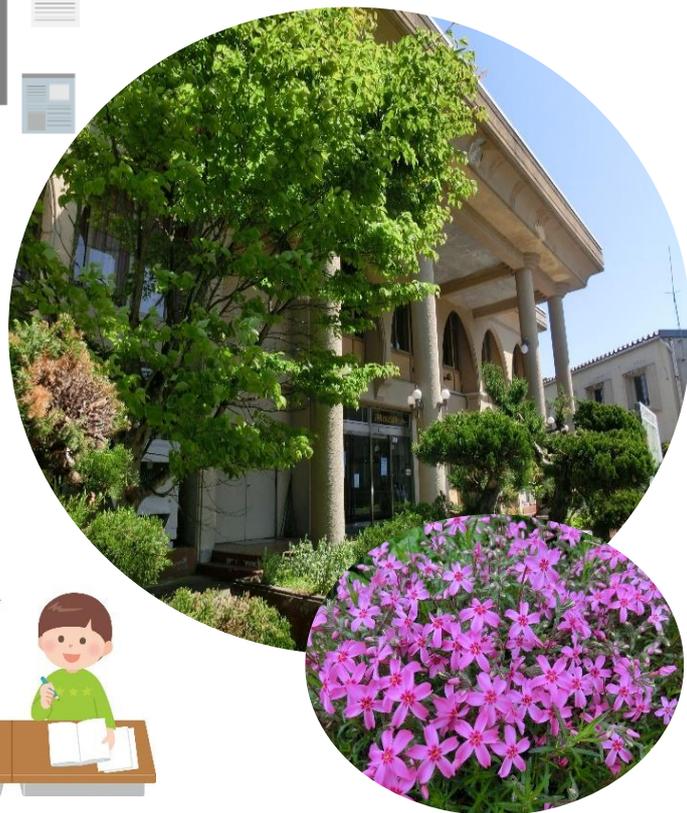


毎週楽しくお勉強頑張ってます! 最初はわからなかった事も先生と一緒に考え何度も挑戦し出来た時は一緒に喜べる**“楽しいよ～?”**一緒に勉強しましょう!

シニアストレッチ教室



ストレッチ教室で背筋を伸ばして健康に!
大きな声で笑って皆でストレッチすると**楽しい**ですよ!
皆様のご参加申し込みお待ちしております



これからもそれぞれの**楽しい**行事を計画しております。皆様のご参加をお待ちしております。

庄原市高野町新市 1283 番地
上高自治振興区
電話 0824-86-2214 FAX 0824-86-2357
e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

【福祉だより】

上高自治振興区（福祉）地域マネージャー

令和6年5月



八十八夜もすぎ心地よい
日が続いています



吹く風も爽やかに感じる今日この頃です

ゴールデンウイーク、家族で満喫されたのではないのでしょうか
山菜の芽吹き、田、畑も緑一色に染まり、力強い生命力を感じる季節となりました。
暑さを感じるほどの気候になってきましたが、**水分摂取**をしっかりと、**異変に気付いたら**早めに**休む、病院へ受診する**などしましょう。急に動いて、体調を崩さないように、
運動の前にする体操と一緒に。身体の筋を伸ばしたり縮めたり、関節を伸ばしたり縮めたり
今から動くことを体に教えてから働きましょう。
急に動き出すと痛みが出たりして、辛い思いをすることの無いように気を付けましょう。

さりげない見守り

訪問や電話による見守りは主に1人暮らし高齢者等巡回相談員や民生委員に拠るところですが、洗濯物やカーテンの開け閉め、戸外活動、外出など近隣住民による安否確認がとても有効です。日頃の隣近所の支えあい見守りあいが大切です。ご近所さんの、ちょっとした異変に気付いてあげるのも大切な事です。
普段の繋がりが緊急時や災害時の避難や救命に繋がります。



- *昨年度は和南原地区で集まり場を1か所立ち上げることができました。
- 組合の、全ての方の参加可能で、和気あいあいとした、明るく楽しい集まり場になっています。
- *ふれあい会への参加依頼があり、町内の出来事や、体調に気をつけて適度な体操・散歩等、体を動かすことの必要性など話しました。広報誌の情報や町内の情報提供などしました。
- 折り紙、クイズ、体操等して楽しく過ごしました。
- *今年度は、湯川地区で集まり場の提案をしたいと思えます。「ご協力をお願い致します」
- *サロンや集まり場へ呼んで下されば、お伺いして一緒に時間を楽しく過ごし、情報を共有したいと思えますので、是非、よろしくお願ひいたします。
- *高齢者世帯や独居のお宅へ訪問して、困りごとの相談を受けて、福祉や行政など関係機関へ繋がりますので、よろしくお付き合いして頂きたいと思えます。

【今年度も、皆さんの笑顔に会いに行きたいと思えます】

よろしくお願ひします。

