

# 一比和自治振興区 ブナの森通信

〒727-0301

庄原市比和町比和 1119-1

TEL.0824-85-2600

E-mail [hiwa.iichi@gmail.com](mailto:hiwa.iichi@gmail.com)

ホームページ フェイスブック

インスタグラム



HIWAMOGURA

第301号 令和6年10月4日発行

## SAGA2024 グラウンド・ゴルフ 広島県代表8位入賞！

9月21、22日に佐賀県鹿島市で行われた SAGA2024公開競技グラウンド・ゴルフで広島県代表チームが入賞されました。

競技は男女各6名の12名による団体戦で行われ、全48チーム中8位の好成績でした。広島県代表チームは全員が庄原グラウンド・ゴルフ協会所属の選手です。去年は女性6名が広島県代表として、かごしま国体に出場し、今年は男女とも広島県代表として出場しました。おめでとうございます。



### 秋について子どものギモン by きみい



## 男性いきいき講座の日赤出張講座

10月1日(火)、男性いきいき講座で調理実習をする前に、「高血圧と腎臓病の関係」について日赤の川東さんを講師に招いて講座が行われました。

講座を聞いた後、カロリー、塩分量が計算されたメニューを作って食べました。



## 第29回比和やまびこ祭

日時:10月20日(日) 9時~15時

場所:比和総合運動公園

地域対抗ゲームは「自治会対抗フライングディスク」を行います。フライングディスクを輪っかに通して点数を競う団体戦です。参加者になられた方は11時15分にグラウンドの中央付近にお集まりください。

ひびけ  
この声  
心意気!



## スマホなんでも相談会

お店に行くほどじゃないけど、スマホのちょっとしたことが知りたい、と言う方におすすめです。

日時：10月12日(土) 13:30~15:00

10月15日(火) 13:30~15:00

10月26日(土) 13:30~15:00

場所：比和自治振興センター 研修室

参加料：無料

申込先：比和自治振興センター 電話 85-2600

参加される方は前日の正午までに電話で

申し込みしてください



## 健康マージャンの会

### 参加者募集

脳活にぴったりなマージャンを覚えて楽しくプレイしましょう

日時：第3水曜日

13:30~15:30

場所：比和自治振興センター  
研修室

※詳細は各戸配布のチラシをご覧ください



## 第13回

### みんなの文化発表会

今年は11月24日(日)です

お誘いあわせて遊びに来て下さい



↑去年のみんなの文化発表会の様子

## 役員会の協議事項 9/26

### ◎総務部

スマホなんでも相談会を9/17・27に行い各4名参加者があった

引き続き10月も開催する

### ◎生涯学習部

やまびこ祭地域対抗ゲーム(フライングディスクゲーム)について

参加者は11時15分にグラウンドに集合してもらう

12/7にしめ飾りづくりを予定

### ◎地域活性化部

テント設営講習会 10/3

### ◎あけぼの荘管理委託事業について

等

## 10月の行事予定

(自治振興センター内)

※予定は変更することがあります

10/5・12・19・26(土)やまぼうしの会

10/8(火)あんしんづくり会議/R・R・HIWA

10/10・17・24・31(木)3B体操

10/10(木)定例民協

10/10(木)備北森林組合地区説明会

10/12・26(土)15(火)スマホなんでも相談会

10/16(水)健康マージャンの会

10/17(木)幸友会(大正琴)

☆放課後子供教室は10月10・17・24日(木)です。

☆子ども書道教室は10月10日(木)です。

10/22(火)ノルディックウォーキングの会

10/23(水)つきいちヨガ

10/23(水)元気づくりセミナー

10/24(木)比和自治振興区役員会

10/25(金)みんなの文化発表会実行委員会

### 比和町内の行事

10/14(月)きのご観察会

10/20(日)第29回比和やまびこ祭