

# しんさか

発行 令和 5年 11月 17日

編集 新坂自治振興区

TEL/FAX 08477-2-2252

HP <http://shinsaka.server-shared.com>

E-Mail [shinsaka@vesta.ocn.ne.jp](mailto:shinsaka@vesta.ocn.ne.jp)

令和 5年 10月 末 世帯数 93 戸 人口 176 人 男性 81 人 (前月比-1) 女性 95 人

## 第1回新坂自治振興区まつり 参加者・出品出展者募集

本紙前号でお知らせしていますが、参加者と出品・出展者をただいま募集中です。大勢お申し込みください。

○日時：12月10日(日) 午前9時30分から午後1時頃

○内容：大正琴教室ステージ、野菜品評会、敬老祝い品贈呈、作品展示、カラオケ、こどもお菓子輪投げ、ビンゴ大会



**野菜出品者大募集!** 野菜品評会にみなさんが育てた野菜を出品してください。

**展示作品大募集!** 教室や趣味で作られている作品を出展してください。

**カラオケ出演者募集!** お好きな歌を歌ってください。(当日お申し込みください。)

## 新坂老人会「年忘れ会」のお知らせ

今年はお会食も行います。集まって楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。

○日時：12月7日(木) 午前10時～午後1時

○場所：振興センター研修室

○内容：研修「認知症予防教室」(社協主催 健康寿命向上セミナー)

講師 医療法人社団 聖仁会 歯科衛生士

長寿を祝う会・会食・お楽しみ福引き

○参加費：2,000円(昼食代)

○申込：各行政区幹事さんへ11月28日(月)までにお申し込みください。

※認知症予防教室には老人会会員でない方も参加できます(参加費無料)。

振興センターへお電話にてお申込みください(☎2-2252)。

健康セミナー  
チラシを  
ご覧ください

## 第5回レコードコンサートのお知らせ【新坂老人会後援】

新坂自治振興センターの体育館は音の響きがとても良いそうです。アナログ音源による臨場感あふれるサウンドを堪能しませんか。お好きなレコード等ありましたらご持参ください。

○日時：12月7日(木) 午後1時30分～午後3時

○曲目：ベートーヴェン 交響曲第9番ニ短調作品125「合唱」

(ブルーノ・ワルター指揮 コロンビア交響楽団)

○音響機器：レコードプレーヤー：audio-technica AT-PL300 アンプ：DENON PMA-390RE

スピーカー：DENON SC-M40 CDプレーヤー：ONKYO C-7030(S)

○参加費：1000円(デザートと飲み物付き)

○参加申込：11月28日(月)までに振興センターへ(☎2-2252)



## センター年末大掃除・イルミネーション設置事業へご協力をお願いします

年末のお忙しい時期ですが、ご協力よろしくをお願いします。

○日時：12月17日（日）午後1時30分から

○場所：振興センター

※ほろかポイントを進呈しますのでカードをお持ちください。



## スマートフォン講習会が開催されました

11月1日（水）庄原市による、高齢者等のデジタル活用の不安解消に向けてのスマートフォン講習会が開催されました。講師はNTTドコモの職員さんで、インターネットで検索する方法、LINEの使い方を実践しました。「説明が分かり易かった」「分からないことがその場ですぐに質問できて良かった」「定期的開催してほしい」と好評でした。



## 新坂心と体の元気づくり教室を開催しました



11月8日（水）心と体の元気づくり教室を開催しました。コーチズの先生の元気で楽しい掛け声のもと体操をしました。ガンバルーンボールを使ったゲームもとても面白くて大変盛り上がりました。「体が動かしやすくなった。来てよかった。

こういう教室にはやっぱり来た方がいいね。」「よく眠れた。翌日は体が軽く、効果てき面だったよ。」と、体操の効果を感じられた声が多数聞かれました。

## 帝釈峡マラニック大会が開催されます

令和5年に帝釈川の谷名勝指定100年及び国定公園指定60年を迎えることを記念して「帝釈峡マラニック大会」が開催されます。県内各地のほか関東から中国四国まで146名の参加者が来られます。新坂自治振興センターはエイドステーションとなっており飲食物を提供します。



午前中に通過される見込みです。選手のみなさんが近くを通られる際はぜひ応援をよろしくお願いいたします。

○開催日：11月26日（日）

\*ロングコース（65km）

スコラ高原→雄橋→帝釈宇山→戸宇→東城市街地→新坂自治振興センター（9:45～11:36通過予定）→帝釈川ダム→トレイルセンター→花面公園→高光→龍雲寺→スコラ高原

新坂自治振興センターではヒバ食品株式会社のくずきりデザートを提供します。爽やかなおいしさを味わっていただき、疲れた体をリフレッシュして次の目的地へと頑張ってくださいと思います！

