

帝釈地域ペタンク大会 6月9日(日)

運動会に続きペタンク大会を開催します。
昨年は僅差の戦いにチーム一丸となって大いに盛り上がりまし
た。

運動量は少ない室内競技ですので、どなたも参加ください。

日時：6月9日(日) 9時

場所：センター大集会室

申込：支部生涯学習部員へ 5月30日まで



『帝釈移動診療車運行予定表』は毎月発行に変わります

今まで2ヶ月毎にお知らせしていましたが「移動診療車運行
予定表」を、毎月初めの号で翌月の予定表をお知らせするよ
うになりました。

今回は6月の予定表を同封していますのでご覧ください。



6月の予定表を配布しています。

令和6年度帝釈自治振興区総会 4月23日(火)

帝釈自治振興区の総会を開催し、提出した議案が、出席した役員ならびに代議員の
賛成多数で承認されました。

協議事項

- 第1号議案 令和5年度事業報告について
- 第2号議案 令和5年度収支決算報告について
- 第3号議案 令和6年度事業計画(案)について
- 第4号議案 令和6年度収支予算(案)について
- 第5号議案 帝釈自治振興区規約一部改正について

改正点

「総会に関する一切の権限を支部長に委任することができる」
条文が追加されました。

これは、役員・代議員が総会に出席できない時に、総会に関
する一切の権限を支部長に委任できるよう規約改正された
ものです。

この規約は、令和6年4月23日より施行されました。

～総会資料について～

総会資料は、本日よりで回覧いたしましたのでご覧ください。
また、個人的に必要な方は、センター(6-0055)までご連絡く
ださい。



帝釈自治振興区会費のお願い

令和6年度も帝釈自治振興区会費を徴収させていただきますので、ご協力をお願いします。

年会費 : 3,000円 (1戸あたり)

方法 : 支部長へお渡しください

※会費は、1戸あたり3,000円の内、2,500円を支部へ交付金として振り込み、各支部の運営に利用されます。



市道草刈りなどの作業を安全に

市道の草刈りなど刈払機(草刈機)を使用した作業の機会が増えてくると思います。

普段から安全には十分に気をつけていただいていると思いますが、念には念を入れて以下の点にご注意ください。

《草刈り作業の注意点》

- ① 作業に適した防護服、防護メガネを装備しましょう。
- ② 作業前に各部の点検をしましょう。特に刈刃、飛散保護カバー、肩掛けバンドやハンドルは正しく装着しましょう。
- ③ 作業をする際は、地面の異物を除去し、15m以内に人がいないことを確認してから開始しましょう。
- ④ 回転する刈刃が障害物や地面に当たって跳ね返るキックバックに注意しましょう。
- ⑤ 刈刃に巻き付いた草や異物を取り除く際は、必ずエンジンを止めてから行いましょう。
- ⑥ 販売店等が実施する刈払機の使用講習会を受講しましょう。



キックバックに注意！！



15m以内には近寄らない！！

アルミ缶の回収に協力ください

帝釈自治振興センターでは、アルミ缶回収ボックスを設置しています。

アルミ缶の回収に協力をお願いします。

これは、社会福祉法人東城有栖会東寿園福祉作業所“きらぽっか”の取り組み(アルミ缶を売って施設利用者へ還元)に賛同して、センター裏に回収ボックスを設置しています。

皆さんの家庭から出たアルミ缶をセンターまで持参くださいますよう、協力お願いいたします。



アルミ缶



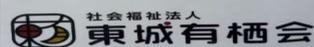
アルミ缶回収ボックス

もみじの丘帝釈だより



令和 6年 5月

小規模多機能型居宅施設 **もみじの丘帝釈**



〒729-5244

広島県庄原市東城町帝釈未渡 2022-2

電話：08477-3-4005 FAX：08477-3-4006

Eメール：momiji@alice.or.jp

4月のメイン行事は「桜ドライブとお花見食事会」です！！

桜を見に皆さんで花見ドライブ、そして春の味覚のランチ🌸🌸🌸



ちらし寿司や天ぷらを食べながら春を満喫しました。
「今年の桜は格別きれいじゃね」「いっぺんに花が咲いたね」と、桜に負けない笑顔でお話をされていたのが、印象的でした。🌸

春野菜を使ったお花見膳



4月のレクリエーション

もみじの丘では、曜日対抗のゲーム大会を毎月開催しています。4月は「輪投げ」です。優勝は木曜日の利用者さんチームで214点した。



もみじサロンの報告と次回予定



4月28日のもみじサロンは、新緑が美しい時周辺の散歩に出かけました。次回のもみじサロンは**5月26日(日)**に予定しています。

健康に役立つひと口講座 🦷🦷🦷🦷🦷🦷🦷🦷🦷🦷🦷🦷

認知症と物忘れの違いはご存じですか？食事の際に何を食べたのかメニューを忘れるのは、加齢に伴う物忘れと言われますが、食事をした事を忘れる、体験そのものを忘れる等が代表的な認知症状です。認知症の場合は、物事を順序立て、計画的に実行する能力の低下、時間や場所といった見当識の障害、言葉の障害や、着衣など行動がうまく行えないといった症状が伴ってきます。

そこで認知症予防として ～口腔ケア～

一つとして、注目されているのが歯と認知症の関わりについてです。歯周病菌が血流を通じて脳に菌が浸入し慢性的な炎症を引き起こすことで認知症になるリスクが高くなると言われています。この機会にお口のケアを見直してみてもいいでしょうか？「お口の中を清潔に保つ」「自歯をできるだけ残す」という意識で過ごすことが大切です。歯医者さんで定期的に診ていただくこともおすすめです。