

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 332 号
(令和 6 年 4 月 4 日)
発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp
HP : http://taishaku.server-hared.com/

これからの主な行事予定・施設利用等

4月 4日 (木)	行政文書		
4月 9日 (火)	東城町自治振興区会長・事務局長会議	16 時	
4月13日 (土)	べっぴん会	9 時 30 分	
4月13日 (土)	帝釈支部 総会	19 時	
4月16日 (火)	役員会	19 時 30 分	
4月18日 (木)	もみじグループ	19 時	
4月19日 (金)	行政文書		
4月19日 (金)	帝釈地区スポーツ協会 総会	19 時 30 分	
4月23日 (火)	帝釈自治振興区 総会	19 時 30 分	
4月28日 (日)	帝釈峡湖水開き		神龍湖
5月 2日 (木)	行政文書		
5月11日 (土)	庄原スポーツ協会東城支部グラウンドゴルフ大会	帝釈予選会	
5月16日 (木)	パソコン教室 (ワード)	10 時	
5月17日 (金)	行政文書		
5月19日 (日)	運動会前環境整備作業	8 時	旧帝釈小
その他の教室	グラウンドゴルフ (4/6 4/11 4/20 4/25)		

令和 6 年度がスタート、地域マネージャー交代のお知らせ

●新任のあいさつ 小林直時さん

4月1日より、帝釈自治振興区の地域マネージャーとして勤めさせて頂く山中の小林で御座います。

皆さんへお会いできる事をワクワク、ドキドキしながら楽しみにしております。

お逢いしましたら色々なお話ができたかと考えております。
よろしくお願い致します。



小林直時さん

●退職のあいさつ 板倉恒憲さん

地域マネージャーとして3月31日をもって任期を終えました。

地域の皆様方には大変お世話になりました。

帝釈の住人とはいえ、帝釈中学校を昭和51年に卒業後は、帝釈の地とは地域活動を除き何かと疎遠になっていましたが、47年ぶりに皆様と触れ合うことができ充実した1年間でありました。何のお役にもたてませんでした。皆様方に支えられ努めることができ誠にありがとうございました。今後も、自治振興区を始めとする地域活動などに微力ながら努めて参りますので、今後どうぞよろしくお願い致します。

皆様のご活躍とご健康を心よりお祈り申し上げ、退任の挨拶とさせていただきます。
本当にありがとうございました。

新たな気持ちで事務局一同取り組んでまいりますので、
皆様のご協力よろしくお願い致します。 (事務局)

帝釈自治振興区 総会のお知らせ 4月23日(火)

帝釈自治振興区の総会を開催いたします。
各支部代議員の皆様のご出席をお願いします。

日時: 4月23日(火) 19時30分

場所: 帝釈自治振興センター 大集会室

内容: (1)令和5年度事業報告、収支決算報告
(2)令和6年度事業計画(案)、収支予算(案)
(3)その他



予約制バス(MaaS)の本運行開始 4月～

昨年より実施されておりました東城地域の「MaaS 運行モデル事業」の予約制バスが、令和6年4月から本運行となりました。

運行バスの始発便と最終便を除いて、すべて予約制であること等、利用方法は変わりません。

ただし、乗降場所の追加と運行時刻が一部変更となっておりますのでご注意ください。

今まで利用されていない方も利用の検討いただければと思います。



《予約制バスの利用方法》

- 乗車したいバスの1時間前に電話かインターネットで予約する
電話 0824-74-6464(備北交通)
インターネット 右のQRコードをスマホで読み、表示される予約画面を参照ください。
予約は『行き』と『帰り』の両方の予約が必要です。

インターネット予約画面



- 事前に利用者登録が必要
初めて利用する場合、事前利用登録が必要です(電話またはインターネットで登録)
連絡は予約時の電話かインターネットの予約画面から登録できます。

- 運賃支払いは、現金・パスピー・ほろか(なみか)カード

- 予約制バスの運行は、平日の1～6便(3往復)

- 今までのMaaS運行モデル事業と本運行の違い

乗降場所追加	土生、宇山中が追加されました。		
運行時間	第1便	東城市街地発	8:10頃
	第2便	始終発	9:10頃
	第3便	東城市街地発	12:15頃
	第4便	始終発	13:15頃
	第5便	東城市街地発	15:15頃
	第6便	始終発	16:15頃

※詳しい内容は同封しましたチラシか、下記に問い合わせください。

問合せ先 帝釈自治振興センター(6-0055)

庄原市 帝釈・東城予約制バスの利用方法

令和6年4月1日より、廃止代替バス『始終線』でモデル運行していた予約制バスを本運行します。
始終車庫発7:07、東城駅前発17:44は、これまでどおり定時定路運行します。

運行期間 令和6年4月1日 ~ (ただし、土・日、祝日、12/29~1/3は運休)

必ず予約してください

乗車する5日前から運行の1時間前まで受付
予約を取り消す時も必ず連絡してください

電話

0824-74-6464

備北交通 予約専用(毎日9時~17時) ※12/29~1/2 受付中止

予約の電話では、次の順番でお伝えください

1. 名前
2. 利用する日、利用する便
3. 乗る場所、降りる場所
4. 利用する人数
5. 帰りの予約(必要な時)



インターネット

24時間受付
(一部深夜除く)



始終発 ⇒ 東城市街地

	始終	東城市街地
第2便	9:10頃	9:50頃
第4便	13:15頃	13:55頃
第6便	16:15頃	16:55頃

東城市街地発 ⇒ 始終

	東城市街地	始終
第1便	8:10頃	8:55頃
第3便	12:15頃	13:00頃
第5便	15:15頃	16:00頃

運賃の支払い

現金または「なみか・ほろかカード」で支払いが可能です
(支払いは市街地で降りるとき、または乗るときに行います)

障害者手帳などの割引を受ける場合は、支払う時に運転手に手帳を見せてください

なみか・ほろかポイント

200円毎に1ポイントのなみか・ほろかポイントが付与されます
現金、なみか・ほろかカードどちらでもポイント付与されます



■お問い合わせ■

庄原市役所東城支所 市民生活係 08477-2-5121

庄原市役所 地域交通課地域交通係 0824-73-1156

備北交通株式会社 総務部 企画課 0824-72-2122 (平日 9時~18時)

もみじの丘帝釈だより



令和 6年 4月号

発行:小規模多機能居宅施設 もみじの丘帝釈

新年度に向けて

もみじの丘帝釈 所長

もみじの丘帝釈も4月で10年目に入ります。開所以来地域の皆様のご理解・ご協力に感謝をしながら毎日のお仕事が出来た事、新年度を迎えられることを有難く思っています。今後ともよろしくお願い致します。この時期は人事異動があり、もみじの丘帝釈にも異動が有りました。法人にも退職希望者があり新たな雇用を努力してもなかなか採用が出来ず困ります。今はどの業種も言えることでしょうか、中小の企業や福祉事業者にはなかなか集められません。介護業界は本当に人材が不足、大幅なベースアップも望めない状況では今後の福祉のあり方が心配されます。広島県の人口流出が3年続けて全国最多というニュースを聞きますが働き盛りの人は仕事で離れ、若い人達は学びの為だけでなく娯楽などの興味もあり、地域に残らず都市部に出て行く状況もあり。けれども親も中々地元に残ってとは言えないところ、高齢化や少子化もあり人口は減少、無くなる地域もあるので国や県も頑張って早い対策を行って欲しいです、田舎に人が居なくなってしまう。

今月のレクリエーション

もみじの丘帝釈では職員がいろんなレクリエーションを考え行っています。3月はひな祭りがあるため皆さんで可愛い「お雛様の壁飾り」をそして月に一度のおやつ作りでは菱餅をイメージした「3色の白玉のあんみつ」を皆さん一緒に作り美味しく食べました。



かわいい雛飾りが
できました♡



3月のもみじサロン

「もみじサロン」はもみじの丘帝釈をより地域の皆様に知っていただくために、月に1度、民生委員様もお招きして体操や介護のことやゲーム、おしゃべりなどして楽しく過ごすサロンを開いています。どなたでも参加できますのでよろしければ一度遊びに来てみてください。

3月22日のもみじサロンは伊達民生児童委員様とともに新聞を使ったゲームやリハビリ体操、茶話会をして皆さんと楽しいひと時を過ごしました。



ボールを落とさんようにするんよ～

お食事メニューは行事に合わせて

もみじの丘では毎日職員が心をこめてお食事を作っています。3月はひな祭りに「ちらし寿司」、お彼岸には「ぼたもち」を作り召し上がっていただきました。



行事の時はメニューも変わります。3月のひな祭りには大好評のちらし寿司でした♪

◎もみじの丘帝釈も退職する職員がいます。

横山文枝：3月いっぱい退職します、地域の皆様には9年間大変お世話になりました、本当にありがとうございました。

栗栖かおり：短い間でしたがお世話になりました。

健康に役立つひと口講座

皆さんは『春の5K』をご存じですか？春の季節の注意すべき頭文字の『K』からはじまる言葉です。それは…

『花粉』、『乾燥』、『強風』、『黄砂』、『寒暖差』の5つです。季節の変わり目であり体調も崩しやすい時期でもありますね。先日のお彼岸には雪も多く降りました、暖かくはなりませんがお出かけは気をつけて下さい。

しかし悪い『K』ばかりではいけないので良い言葉の『K』も考えて気持ちを明るくいきたいものです。職員の考える『K』は『感謝』の『K』です。春は別れもありますが新しい出会いの季節でもあります。皆様との出会いに『感謝』、今年度も職員一同頑張っていきたいと思っています！毎回楽しく喜んで利用して頂くように張り切っています、どうぞよろしく願いいたします。

次回のもみじサロン

- ・日 時： 4月28日（日）14:00～
- ・場 所：帝釈自治振興センター内
- ・参加費：300円
- ・内 容：健康体操やゲーム・作品作り

茶話会等を行います。

送迎対応します。

※地域の皆さんと身体を動かしたり、楽しくおしゃべりしたりしませんか(^_^)♪
～参加希望者をお待ちしています～

☆もみじの丘帝釈では一緒に働いてくれる介護職員さんを募集しています。興味関心のある方はいつでもご連絡ください、お待ちしております。
未経験者の方でも大歓迎です。

小規模多機能型居宅施設 **もみじの丘帝釈**

〒729-5244

広島県庄原市東城町帝釈未渡 2022-2

電 話：08477-3-4005

F A X：08477-3-4006

Eメール：momiji@alice.or.jp