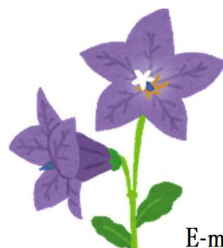


帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 317 号
(令和 5 年 8 月 18 日)
発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp
HP : http://taishaku.server-hared.com/

これからの主な行事予定・施設利用等

8月18日(金)	行政文書		
8月20日(日)	夏の環境整備作業	8時	旧帝釈小学校
8月20日(日)	帝釈峡ライトアップクロージング	17時	永明寺周辺
8月24日(木)	もみじグループ	19時	
8月27日(日)	帝釈地域グラウンドゴルフ大会	8時受付	旧帝釈小学校
9月4日(月)	行政文書		
9月4日(月)	市政懇談会	19時	東城支所
9月5日(火)	帝釈地域活性化イベント実行委員会	19時	
9月7日(木)	パソコン教室 (Word)	13時30分	
9月8日(金)	帝釈地区スポーツ協会役員会	19時	
9月11日(月)	床ワックス掛け		
9月13日(水)	帝釈包括ケアネット連絡会	13時30分	
9月19日(火)	行政文書		
9月24日(日)	健康寿命向上セミナー「栄養改善教室」	14時	センター
9月27日(水)	かじかクラブ	13時	
9月28日(木)	パソコン教室 (Excel)	13時30分	

その他の教室 ステンドグラス (9/9)
グラウンドゴルフ (9/2 9/7 9/16 9/21 9/30)

パソコン教室は9月から開催します。

8月はお休みとなっていました。9月から毎月第一と第四の木曜日に13時30分からパソコン教室を開催します。

いろいろな練習問題を繰り返しやることで、「パソコンは体で覚える」をモットーに楽しんで学んでいます。

途中参加でもかまいません。また見学も可能ですので一度見に来てください。

第一木曜日：ワード文書作成

第四木曜日：エクセル文書作成 (開催日が休日の時は休みです)

※パソコンは2台用意できますのでご連絡ください。

【パソコン・スマホのご相談承ります】

設定がわからない、インターネットができないなど困ったことがありましたら、ご連絡ください。



講演会「帝釈縄文人のゲノム解析の計画と展望」 9月16日(土)

講師：岡山理科大学 副学長 富岡直人さん

内容：現在、時悠館が保管している縄文人のゲノム解析研究が行われており、その研究についての講演です。

場所：時悠館

日時：9月16日(土) 13時30分～15時

申込：時悠館に連絡してください。(Tel 6-0161)



帝釈峡ライトアップオープニング

8月4日（金）18時に帝釈峡の永明寺と石雲山を照らす帝釈峡ライトアップのオープニングイベントが開催されました。

夕方、永明寺の前の会場にキッチンカーやヤマメの塩焼き、焼きそばなどたくさんの屋台が出ました。

オープニングは木山耕三庄原市長、入江嘉則神石高原町長、加納孝彦県議会議員の挨拶で始まり、けん玉吉岡賢治さん・書道家坂口赤道さんの楽しいパフォーマンス、永江太鼓のすばらしい演奏がありました。

そして帝釈の子供たちによる点灯式が行われ永明寺と石雲山、石雲橋がライトで照らされ暗闇に浮びました。

その後市長と町長、庄原市観光大使の西田篤史さん、庄原市シビエ大使の松本裕美子さんとで帝釈峡の魅力についてのトークセッションが行われました。

最後にビンゴゲームがありとても盛り上がりました。

20日（日）はライトアップの最終日、東城中学校吹奏楽、よさこい、佐々木リョウさんの弾き語りのステージがあります。ぜひご観覧ください。



神石高原町長・西田篤史さん・
松本裕見子さん・庄原市長



楽しいパフォーマンス



子ども達による点灯

さとやま元気交流会

8月5日（土）、広島県の主催により、地域内外の人々が顔を合わせ、持続可能な地域社会を実現するために必要なアイデアや情報を共有する「さとやま元気交流会」が開催されました。

参加者が現地を訪問し、町中を歩いたり物作りなどを体験したりして学び、地域の人と対話しながら一緒に地域の持つ魅力を見つけ出すことを目的としたものです。

参加者は、山本ロックマシン自治寮・街道東城路まちあるき・雄橋ツアーの3つのグループに分かれ見学した後、帝釈自治振興センターに集合し昼食をとりました。

午後、県や地元の人を交え地域の魅力について意見交換を行いました。

昼食は女性部と有志の皆さんが担当し、早朝から食事作りをしました。

メニューは冷やしうどんとおにぎり・おかずで、「とても美味しかったよ」と評判がとてもよかったです！



地元の魅力について意見交換



昼食作り女性部



バードコールづくり教室

8月5日（土）午後、講師をお招きしてバードコールづくり教室を開きました。

バードコールは、木片に穴を空け、金属棒を差し込み回すことで木と金属がこすれ合って音が出る道具です。その摩擦音が「キュッキュッ」という鳥の鳴き声に聞こえ、野鳥が寄ってきたり鳴き声を返してきたりします。

皆さんの出来栄をご覧ください。とても個性豊かで楽しい作品です。



笑顔の参加者の皆さん



バードコールの作品

運動機能向上教室 セルフコンディショニング

8月9日（水）、宇山集会所で「健康寿命向上セミナー運動機能向上教室」が開催されました。

今回は、自分で自分の身体を整えるためのセルフコンディショニングを教えてくださいました。講師は福山市から来られた介護予防運動指導員の頼政大輔さんです。

<セルフコンディショニングとは>

身体の調子を自分自身で整えることです。

身体は知らず知らずのうちに疲れたり歪んだり固まったりするため、自分自身で整えて体調管理をします。

今回は足先から頭に向かって体を整えていきました。

足裏やふくらはぎ・ふともも等を整える時に、テニスボールで各部を転がすようにしました。力を入れなくてももしっかり体に効き、参加された皆さんにはとても評判が良かったです。



テニスボールを使った体の整え方の紹介

身体の固くなった部分を、ボールを転がしてほぐしていきます。

気持ちが良い程度の力で行い、痛くなるほどにはしません。



足の裏でボールを転がす



ふくらはぎ・ふとももをボールでほぐす



床に座って、おしりの部分をほぐす



←椅子に座ってもできます

10月の移動販売車 運行予定

予定時間が前後になることがありますかご了承ください。



日にち	時間	場所
9月 5日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
9月 7日 (木)	13:00	未渡集会所
9月12日 (火)	12:30	宇山西集会所
9月12日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
9月17日 (日)	10:30	風鴨西村宅前
9月17日 (日)	11:30	土生集会所
9月17日 (日)	12:30	本田宅前
9月17日 (日)	13:30	久保田宅前
9月17日 (日)	14:00	宇山集会所
9月19日 (火)	12:30	始終集会所
9月19日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
9月19日 (火)	13:30	竹渡集会所
9月20日 (水)	13:15	福田集会所
9月26日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
9月28日 (木)	13:00	未渡集会所
9月28日 (木)	13:30	竹渡集会所



東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2、3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。

東城木の駅便り

第28号 令和5年8月 日発行

令和4年度の出荷は618.720トン



前年度より、42.758 トンの減少

平成26年度から始まった「木の駅プロジェクト事業」は、令和5年度で10年を迎えました。本実行委員会は、庄原市東城町地域の健全な森林保全と、森林資源や人的資源を活用した地域活性化を図ることを目的として発足しました。

出荷量だけを見ると、当初目標の800トンに達していませんが、山村の活性化に寄与していることには相違ありません。

「山がきれいに、まちが元気に」の木の駅のモットーを実践し、目標数量800トン達成に向かって、多くの会員の皆様の出荷をお願いします。

令和4年度の実績は、次のとおりです。表中にはありませんが、自治振興区別の出荷状況は、前年度に比べて小奴可の里、八幡、久代の各振興区が増加に転じられました。

出荷材の搬出先は、(株)山崎木材様への直接出荷が558.522トンで全体の90%を占めています。土場への搬出は、帝釈未渡が31.794トン、新免が18.493トン、東城が9.911トン、帝釈宇山・久代が0トンでした。

令和4年度年度実績

項目名	事業実績	参考
登録者数	85名	
出荷者数	15名	前年17名
出荷量	618.720トン	前年度661.478トン
買取り額	3,712,320円	前年度3,937,872円



発行・連絡先：東城木の駅事務局
問い合わせ先：(08477)-6-0055 帝釈自治振興区
広島県庄原市東城町帝釈未渡 2021

裏面もご覧ください

令和5年度東城木の駅実行委員会総会を開催しました

5月19日（金）庄原市役所東城支所において役員会を開き、今年度は総会の開催を決定、6月15日（木）同東城支所で開催しました。出席者63名（委任状出席含む）で審議を行いました。

議案は次のとおりで、すべて可決承認されました。



- | | |
|-------|--------------------------|
| 議案第1号 | 令和4年度事業報告の承認について |
| 議案第2号 | 令和4年度決算報告の承認及び会計監査報告について |
| 議案第3号 | 令和5年度事業計画（案）の承認について |
| 議案第4号 | 令和5年度予算計画（案）の承認について |
| 議案第5号 | 役員を選任について |

東城木の駅実行委員会発足10周年記念事業を開催しました

今年度の事業計画に基づき、7月24日（月）庄原市役所東城支所において、来賓として庄原市副市長矢吹有司様、庄原市議会議長林高正様をお迎えし、東城木の駅実行委員会発足10周年記念事業を開催しました。

本実行委員会は、平成26年7月24日に発足し、本年10周年を迎えました。発足から今日に至るまでの、並々ならぬ皆様方のご支援とご交誼に深く感謝するとともに、今後本事業発展や健全な森林保全・地域活性化活動の充実に向けた方向性を確認し盛会裏に終わることができました。主な実施内容は次のとおりでした。

1 挨拶

東城木の駅実行委員会委員長 表 良則

2 祝辞

庄原市副市長 矢吹 有司 様

庄原市議会議長 林 高正 様

3 功労者表彰

株式会社山崎木材代表取締役 山崎伸介 様

元地域おこし協力隊 門野淳記 様

元庄原市役所東城支所環境建設室長 藤井皇造 様

元地域おこし協力隊 中谷浩二 様

元帝釈自治振興区地域マネージャー 八谷輝行 様

4 事業報告 表委員長

5 記念講演

- 「島根県雲南市における森林整備と市民参加型によるエネルギー利用について」

講師：合同会社グリーンパワーうんなん

職務執行者 勝部祐治 様

- 「広島県の森林・林業施策について」

講師：広島県農林水産局林業課 参事 橋本 学 様

- 「広島県における木質バイオマスの普及啓発について」

講師：広島県環境県民局環境政策課 主事 穂丸多聞 様

