

# 東城自治振興区だより

第142号  
令和6年12月5日発行

東城自治振興区 庄原市東城町川東1188-2 TEL/FAX 08477-2-0487  
ホームページ <http://tojyo-apd.main.jp/> メール [tojyo@aioros.ocn.ne.jp](mailto:tojyo@aioros.ocn.ne.jp)

公式LINE  
@293ucjcc



## 自治会交流ハイキング

島根県・塩見縄手  
足立美術館

11月18日(月)、令和6年度自治会交流ハイキングが開催されました。今年度は39名の方にご参加いただき、島根県の塩見縄手と足立美術館を訪れました。

東城からバスに揺られ、まず到着したのは松江市の塩見縄手。松江城の大手門前から出発し、堀川沿いの江戸時代の風景を色濃く残す街道を、ボランティアガイドの方の案内を受けながら約1.5kmを歩きます。松江城の歴史や当時の生活についてのお話に耳を傾け、作家・小泉八雲の旧居や堀川を行く遊覧船を写真に収めつつ、松江地ビール館に到着。お土産を買ったり、地ビールを楽しまれる方もおられました。

昼食のそば定食をいただいた後は、安来市の足立美術館へ。参加者は横山大観の日本画や北大路魯山人の書、陶芸、その他多くの作家の作品をじっくり鑑賞し、世界屈指の日本庭園の景観に圧倒されたりと、有意義な時間を過ごされました。

自治会、常会の枠を超えて参加者同士で親睦を深めることができたハイキングでした。(T)



## ふるさと今昔講座～第7回講座～



ふるさと今昔講座では、11月12日13日の1泊2日で最高の秋空と紅葉まつただ中、「高野山・大仙古墳(仁徳天皇陵)等を巡る歴史研修」の視察研修を行いました。

最初に大仙古墳(仁徳天皇陵)では、堺市役所21階の上から見下ろし、世界最大の遺跡の前方後円墳の全貌を見、堺市博物館において大仙古墳の概要を研修しました。

次に、卑弥呼に出会える博物館として有名な大阪府立弥生の森文化博物館で、巨大な祭祀場所の可能性を持つ遺跡をはじめとして、日本全国の弥生遺跡について研修しました。この博物館では、文化庁主催の「日本列島の発掘速報展」が開催されており、新たな発見を目にすることができました。さらに、全国の岩陰洞窟遺跡から6か所が選ばれた展示では、「帝釈峡遺跡群」が紹介され、「帝釈峡遺跡群」が日本を代表する岩陰洞窟遺跡であることに感動しました。

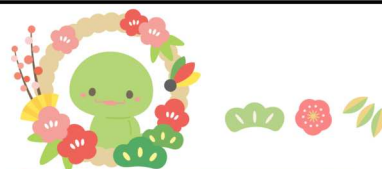
2日目、世界遺産の高野山では、現地ガイドから高野山の寺について詳しく説明を受けました。壮大な歴史の中で作られた、崇高な場所を見学しました。その後、水銀に大きく関わる丹生都比売神社に行き、久代宮氏との関連について研修をしました。小奴可の地に丹生都比売神社があったと考えられており、それが、久代高野の権現山に移り、そして久代宮氏によって西城に移っていったとされています。世羅の丹生神社とも深くつながり、久代氏である久代淵信が関わってきます。東城とのつながりを秘める高野山や丹生都比売神社での研修を終えて、今回の視察研修を終えました。

今回の研修においても、庄原市や東城町が多くつながりを持っていました。私たちの住んでいる場所が、歴史上重要な場所であったことの証です。これからも歴史の解明に向けて、学んでいくことの必要性を感じました。

ふるさと今昔講座会員 高木保



# ウーマンカレッジ ~11月の行事~



## 11月11日(月) サロン「干支づくり」



ウーマンカレッジ11月のサロンは、恒例の干支作りでした。壁掛け式の直径13cmの可愛い図柄のものです。来年の干支はへび。へびは「弁財天」として古来より金運に関係するとして知られてきました。

来年の壁掛け式の干支で何年目になるのでしょうか?「毎年玄関に飾り、掛け替えをしている」との声もお聞きしました。ただ、来年は巳年で「へびなんか嫌だわ」といわれる方も居ましたが、なかなかどうして可愛らしい「へびさん」が来ました。中にはアツと言う間に作りあげたり、慎重に作業されたりと楽しい時間が過ぎました。見ていると、さりげなく周りの方に手を貸して居られます。長年の阿吽の呼吸ですね。来年も皆様に、幸運と金運が巡って来ますようにと願います。(k)



## 11月25日(月) 全体行事「今、気になること」

ウーマンカレッジ11月の全体行事は、講師に近藤久子さんをお招きして「今、気になる事」と題しご講演をいただきました。1時間半にわたりお話しいただいた内容を、項目別にまとめました。

①乳がん啓発活動に携わって15年に。始めた頃の統計では24人に1人だった罹患率が、現在は9人に1人という衝撃的な数値になりました。発見時がその後の生存率に大きく関わってくることから、自己検診や、総合検診、トーエイでの検診車による検診など、年齢を問わず早期発見につながる行動をとりましょう。

東城支所でのライトアップは、全国17か所のうちのひとつとして紹介されました。庄原市内においても総領・口和・市役所本庁で取り組みが始まり、市全体への広がりが今後期待されます。

お一人でも、ご自身や、家族にとっても大切な命が救われることを願っています。

②今、国会でも話題となっている選択的夫婦別姓。フランスでのオリンピック参加国の中で、結婚により片方の姓を選ばなければならない(民法で定められている。女性が男性の姓となる場合が多い)国は、日本のみでした。選択的の意味も考えましょう。

③「自助・共助・公助」とは、これまでよく耳にする言葉でしたが、これを順番に捉えるのではなく、自分から「助けて!」と言える環境を、自分達で作りましょう。

26年後の2050年には、全世帯に占める一人暮らしの割合が、27都道府県で40%を超える将来推計が示されました。未婚や、少子化が影響していると思われます。

地域社会で、孤立や孤独を生まないよう、支え合う体制の整備が大きな課題です。

④近くの町で、高齢女性のいる家に若い男性が上がり込み、ネックレス等を物色し、もう一人が家の周りを探るといふ事件が起きました。近所の方からの通報で娘さんが急いで帰宅、事なきを得ましたが、他人事ではない危険な状況が身近に起こっています。知らない人からの電話には安易に応答しない等、一人暮らしの人もそうでない人も、日頃から気をつけましょう。

私達にとって大きな課題から、身近な内容も楽しく分かり易く話され、参加者は大きくなすいたり、大笑いしたり。充実した時間を過ごせました。ありがとうございました。(k)

# しごんぼ隊 10月ユニカール大会 11月お茶席

10月26日(土)は、ユニカール大会を開催しました。ユニカールとは、氷の上で行われるカーリングを、季節問わず室内でもできるようにと考案されたニュースポーツです。

庄原さくらスポーツクラブの方に教えていただきながら、3チームに分かれて的の円めがけてストーンを滑らせます。円に届かなかったり、はたまた行きすぎたり、ピツリ真ん中に止まったら歓声が上がります。

実際のカーリングのように、チームでコミュニケーションを取りながらゲームを楽しんだ隊員たち。新しいスポーツに触れて、体験し、学ぶ時間を過ごしました。(T)



11月16日(土)は、東城自治振興センターでお茶席を体験しました。

寺岡和子先生に指導いただき、まずはおもてなしをする側とされる側になって挑戦!点てた抹茶を慎重に運ぶ、「お茶をどうぞ」と声を掛けます。飲んだ人の「おいしかったです」の言葉にほっと一安心。

今度は、自分で点てた抹茶を実際に飲んでみると「苦い!お湯が少なかった~」「粉が残ってて薄かった…」と、おいしいお茶を点てることの難しさを知りました。

練習を繰り返して満足のお茶を点てられた隊員たち。お茶席を通して、作法とおもてなしの心を学びました。(T)



# 東城元気部会 健康チェック学習会

11月12日(火)、東城自治振興区元気塾主催の健康教室(フレイル予防)を行いました。

参加者には、ベジチェック・圧力・体組成計をして頂きました。中でもベジチェックとは聞きなれない用語。内容をお聞きすると測定日前の2カ月間摂取している「野菜からのカロテノイドの量」が数値として表れる測定器だそうです。

女性のみならず男性の参加もあり盛況に始まりました。何と皆さん、朝ごはんの具たくさんお味噌汁が功を奏しているのか、平均値あるいは大いに平均を上回っている方もおられました。特に緑黄色野菜を摂取されている方に大きく反応する様です。

いつもの圧力測定などに加え、こうした機会にご自分の健康状態を知って、ご案内したチラシにあった「フレイル」を予防していく事が大切だと思いました。食べて、動いて、人と会って健康を維持して行きたいものです。たくさんのご参加ありがとうございました。(k)



## 庄原市自治振興区連合会 第3回 グラウンド・ゴルフ大会

11月7日(木)、東城運動公園で庄原市自治振興区連合会主催の第3回グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。天候に恵まれ、秋晴れの空の下で112名の参加者がゲームを楽しみました。

東城代表は団体1位、個人で女性1位、男性3位受賞の活躍をされました。おめでとうございます!



## 東城文化ホールイベント案内

# 東城ミュージックコンサート2025

日時：令和7年1月19日(日)

13時 開場

13時30分 開演

場所：庄原市東城文化ホール

チケット

一般 1,000円

小学生以下 500円

チケット販売所

東城自治振興区、トーエイ、ウィー東城店、東城温泉遊YOUさろん東城、東城まちなか交流施設えびす

MC. 住本明日香

guest 佐々木リョウ

# TOJO MUSIC CONCERT & EAT

2025.1.19 (sun)  
START 13:30 OPEN 13:00  
庄原市東城文化ホール  
(庄原市東城町川東1188-2)

TICKETS  
一般 1,000円  
小学生以下 500円  
販売所 東城自治振興区 etc

主催/問合せ 東城自治振興区 08477-2-0487

行事名	とき	12月からの行事内容
<b>ふるさと今昔講座</b> 講座は会員以外でも受講できます	12月10日(火) 13:30~	第8回講座 郷土の歴史 『長尾隼人が福島正則に仕えたわけ』を探る 講師 近藤 光香氏、高木 保氏 場所 東城自治振興センター 研修室
<b>ウーマンカレッジ</b>	12月9日(月) 10:00~	全体行事「クリスマス会」 講師 村木 恵似子さん、種坂 こずえさん 会場 東城自治振興センター 研修室 参加費 1,200円
<b>みのりの体験プロジェクト</b>	12月14日(土) 9:00~	「収穫祭・しめ縄づくり」 講師 地子給 奉彦さん ほか 会場 東城自治振興センター 参加費 100円
<b>しごんぼ隊</b>	12月14日(土) 14:00~ (受付 13:30~)	「クリスマス会」 講師 町子連の方 会場 東城自治振興センター 参加費 300円(しごんぼ隊隊員は150円)

# 自治会活動 上町自治会

**上町茶屋** 東城まちなみ散歩ギャラリーが、令和6年11月2~5日までの4日間行われました。その期間、恒例の上町茶屋を開店し、うどん・ぜんざい・いなりの販売、手作り作品の展示を行い、賑わいを作りました。

上町茶屋開店準備の為、10月20日9時から2時間ほど、集会所の清掃、床のワックスがけや2階清掃、安野特設会場等で27名の自治会員が汗を流しました。さらに、まちなみ振興部員等8名が上町茶屋へ手作り作品の飾りつけ及び、安野展示場に保澤家籠と母衣を展示しました。

そしてついに上町茶屋開店。いなりずしはまちなみ部員等有志が朝5時ごろから出て奉仕、期間中は自治会員45名で運営されました。本番11月2日3日、祝日4日のお通りイベント、5日五日催し(お通り)と大勢の観光客の皆様方、ご来場大変ありがとうございました。



令和6年11月10日(日)環境部部員等12名が午前8時より、軽四トラック4台に粗大ごみを集め、蒲団類、金属類(自転車等)、木製(机・椅子等)、その他(石油ストーブ他混載)に分別して、東城クリーンセンター等に持ち込み処理されました。

ごみ回収

東城自治振興区  
ホームページ



東城自治振興区  
防災情報



情報をお寄せいただきありがとうございました。皆様からお寄せいただいた自治会行事などを、振興区だよりの紙面に掲載していきます。ご協力をお待ちしております。