

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより



令和5年6月4日



庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

電話/ファクシミリ 5-0057 onukanosato.jp

第317号

## 小奴可小学校運動会・5月25日



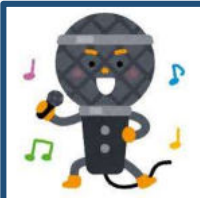
澄み渡る青空のもと、元気に開催。昼食をはさんで午後の部、今年も大山供養田植が披露されました。練習どおりバッチリ決まっていたよ。

## 「散歩でほろか」スタート・追加募集も!!

小奴可の里自治振興区域内にお住いの18歳以上の方を対象に、健康のために散歩や適度な運動を続けようとした



「散歩でほろか」。3年めの今年も6月からスタートしました。詳しくは前号をごらんください。このうち、「かわせみ3(3か月コース)」の追加募集をします。スタートは7月からです。ご希望の方は、自治振興区事務局にお問い合わせください。



## 7月28日・決定!! カラオケ大会 歌って健康に!

○「小奴可の里・カラオケ大会」、今年は、7月28日(日)に決定しました!お楽しみに!



## 7月中旬・予定ですっ!! ザ 視察研修

○ザ・視察研修・・・準備中ですよ。

# 「東城」にゆかりのある 作家展

絵画

○『「東城」にゆかりのある作家展・絵画』  
会場：東城自治振興センター ロビー  
期間：令和6年6月22日(土)～26日(金)  
時間：9時～17時  
初日は13時から、28日は15時まで  
主催：庄原市文化協会東城支部  
後援：庄原市教育委員会・東城自治振興区



庄原市立

## 西城市民病院 移動診療

6月は・5日、12日、19日、26日



**もっと発見特産品プレゼント!**  
塩原・野菜の里こだわり卵30名に...  
当選発表!

1・40・47・52・  
74・83・86・88・  
113・125・137・  
141・151・155・  
174・179・198・  
209・220・221・  
261・288・290・  
296・323・325・  
327・350・358・  
368



前号「小奴可の里だより」  
抽選番号と確かめてください。当りは事務局(5-0  
057)まで、まずはお電話を。賞味期限がある商品な  
ので引き換えは2回にします。

①6月14日(金) ②6月21日(金)

**○市民と語る会(庄原市議会主催)**

今年も『市民と語る会』があります。市議会議  
員の方々と意見交換をしましょう。

日時:7月23日(火)18:30~

場所:小奴可自治振興センター

テーマ:①議員の描く自治振興区像  
②地域環境等

今回の議員のかたがたは、第2班で、吉川達也  
さん、國利知史さん、谷口隆明さん、赤木忠徳さ  
ん、徳永泰臣さんのみなさんです。

○だまされんように!・ワンポイント防犯メモ  
...小奴可駐在所 藤井巡査部長さんから

例えば、パソコン使用中、「ウィルスに感染し  
ました。至  
急〇〇〇番  
に電話して  
ください。」  
と呼びかけ  
る画面が出  
てきたとし  
ます。でも、これ

は、詐欺の仕  
掛けです。そ  
の番号に電話  
をかけさせる  
ための手段な  
のです。絶対  
にかけないよ  
うに!そんな  
時は、落ちて  
いてパソコン  
を終了させま  
しょう。

**「サポート詐欺」被害多発中**  
**警告画面は偽物。電話ダメ。**

至急 0000-00-XXXX に  
電話してください。

ウイルスに  
感染しました

ウイルス除去のために  
電子マネーを  
買って!

**パソコンは強制終了か再起動**

広島県警察 広島県トラック協会

カレンダー	行事	時間	場所	メモ
令和6年6月				
12日(水)	サロン・シャクナゲの会	13:30~15:00	小奴可自治振興センター	【移動販売車あり】13:15
14日(金)	シルバーリハビリ体操	14:00~15:00	小奴可自治振興センター	
18日(火)	定期移動販売車	11:00~	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00
19日(水)	サロン・すみれ会	10:00~11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】11:30
22日(土)	青空の会	13:30~15:00	小奴可自治振興センター	
25日(火)	シルバーリハビリ体操	14:00~15:00	小奴可自治振興センター	
25日(火)	定例役員会	19:00~	小奴可自治振興センター	
30日(日)	サロン・りんごの里	14:00~15:00	加谷集会所	【移動販売車あり】14:00
毎週水曜	3B体操	10:00~11:30	小奴可自治振興センター	
毎週火曜	未来塾 中学生	19時~	小奴可自治振興センター	英語・数学
毎週水曜	未来塾 小学生	16時~	小奴可こども園	算数
毎週水曜	西城市民病院 移動診療日	14:50~ 小奴可研修センター 15:40~ 小奴可自治振興センター		保険証、お薬手帳、診察券も一緒に

..... ご厚志 謹んでご紹介します .....

Web版には掲載しておりません。

**試験でほろか...児童・生徒・学生のみなさん  
いま、検定試験で500ポイント・受付中です!**

**英検・漢検・数検・情報処理技能検定  
などの受験を応援します!**