

## 大雨・台風に備えて 迷わず避難！！緊急時は早めに避難を！！

八銚地区の市が指定した避難所は以下のとおりですが、災害の状況によって避難所や避難場所までの移動が危険な場合等に備え、さまざまな避難方法を紹介します。

- ▶指定避難所 ・庄原市西城総合運動公園（クロカンパーク）
- ▶地域避難所 ・三坂集会所・高尾集会所
- ▶指定緊急避難所 ・八銚自治振興センター・地明集会所・前油木老人集会所・後油木集会所

### 《在宅避難》

自宅が浸水区域や土砂災害警戒区域に入っていない場合は、自宅が安全な状態であれば自宅に留まる選択肢があります。移動が困難になった場合には、二階など家の安全な場所へ避難することも考慮してください。

◆留意点：公的支援を受けにくい場合、非常食などの準備をする

### 《宿泊施設への避難》

事前にその安全性を確認し、安全で丈夫な建物のホテルや旅館などの宿泊施設へ避難する方法もあります。また満室で宿泊できない場合もありますので注意が必要です。

◆留意点：当日受入れが可能を確認する。長期間になる場合、経済的負担が大きくなる

### 《親戚、友人・知人宅への避難》

避難できる親戚や友人・知人の家がある場合には、事前に避難の可否を確認し、了解が得られれば避難させていただきます。日頃からこまめに連絡をとっておく必要があります。

◆留意点：事前に受入れの相談をしておく

### 《地域ぐるみでの避難》

一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が多くなってます。車の運転ができないなど自分で避難できない人も含め、近所ぐるみの避難も考えていく必要があります。

◆留意点：近所で、日頃の声掛けなどでの良好な関係づくり

## 西城で青春ライフ！西城紫水高校「紫水祭」開催！



4年ぶりに開催されました！2日間にわたる文化祭ではイベントや展示、模擬店等が行われ、生徒達は団結し楽しむ姿が見られました！今年は一般公開もされ、保護者や卒業生、地元の方で学校は賑わっていました。

## ご寄贈ありがとうございました！



ひばごんだよりを送らせていただいている山科規江様より、小島原小学校の校歌の手ぬぐいをいただきました。センターの玄関に飾らせていただいています。


### 地域マネージャーの 独り言

八銚自治振興センター出勤日、帰りがけにグリーンフィールド西城に寄ってしまいました。20種類以上ほぼ全種類食べました(笑) 推しアイスは春の味「フキノトウ」ですが今春の新味「ヨモギ」は絶品でしたね～！これから夏本番、またお世話になります！

八銚自治振興区ホームページ / SNS  
<https://www.yahokojichi.com>  
「ヒバコンビレッジやほこ」で検索してください

## 八銚自治振興センターへ遊びにきてください

ぜひお茶を飲みにお気軽にお立ち寄りください。皆さまの元気が、地域の元気で。

開館時間：平日 8:30~17:15 (土日休) お待ちしております！



動画を見たい ▶   
ヒバコンビレッジやほこ youtube

令和5年度から、ガーデニング教室の主管組織を「生涯学習部」「女性部」とし、国営備北丘陵公園の齊木義伸さんに技術指導をお願いし、運営体制が整う中でガーデニング活動が活発化しています。春・秋の花の植栽、寄せ植え講座、オープンガーデンの開催、ブルーベリー植樹部分の管理とセンター周辺美化活動等、皆様のご協力を得ながら活動の円滑な推進と内容の充実、さらにはガーデニングを通じた交流人口の増加にも努めてまいります。皆さまも、ぜひガーデニングを見にきてください！

## 八銚自治振興区の活動紹介

八銚自治振興区では様々な地域活動・イベントを開催しています。ぜひお気軽にご参加ください。

### 新緑の県民の森 ノルディックウォーキング

5月20日(土)



ひろしま県民の森でノルディックウォーキングを開催しました。あいにくの「山の天気」でしたが、約2時間の軽登山で新緑の森を楽しみました。お昼ご飯はキャンプ場の調理場を借りて「飯盒炊飯とカレー」を作り、火の香りや外で皆で食べるご飯の美味しさを堪能しました。

現在施設利用を縮小して営業されている県民の森ですが、地元施設を活用し、地域資源の良さを再確認する機会となりました。



動画で見る



ヒバゴンビレッジ  
やほこ youtube  
#県森ノルディック

### 広島経済大学交流 フラワーフェスティバル参加

6月10日(土)



地域大学連携で交流中の広島経済大学「興動館プロジェクト」の学生と一緒に、フラワーフェスティバルに出店しました。八銚自治振興区からは「グリーンフィールド西城」のアイスクリームを販売し、無事完売しました。

若い人たちに田舎に興味を持ってもらえるよう、今後も交流を続けていきます。爽やかな学生達に元気もらいました。



### グランドゴルフ・パークゴルフ大会

6月24日(土)



高齢者部主催のグランドゴルフ・パークゴルフ大会を道後山高原クロカンパークで開催しました。総勢29名の参加があり、楽しい雰囲気のもと、スポーツで汗を流しました。

グランドゴルフ順位	パークゴルフ順位
1位 竹島治男さん	1位 岡田正尊さん
2位 菩提淀道さん	2位 定木文宜さん
3位 山野精荘さん	3位 今田容子さん

## 地域の魅力 掘り起こし!



峠の茶屋やまびこ  
前田マツ枝さん(三坂)



比婆郷土料理研究家  
小林富子さん(東城町)

### vol.1「ヒバゴン井」誕生話

三坂の道後山高原クロカンパーク入り口の「峠の茶屋やまびこ」。昭和59年、地元の人も車で通る人も寄れる「お母さん達の茶屋」と三坂のお母さん4人で始められました。当時普及センター指導員だった小林さんの熱心な指導もあり、広島県第一号茶屋としてオープン。看板メニューが必要と考え、西城特産の「山の芋」を使う料理を皆であれこれ考え試作をし、地元で採れる山菜と鶏肉が乗った「ヒバゴン井」が完成しました。

一昔前地元の山仕事(きこり)の昼食だった、山で山鳥を撃ってコトコト煮て、温かいご飯にかけ「汁かけ飯」から着想を得ました。ヒバゴン出沒騒動後、西城ではヒバゴンが生活に根付き「ヒバゴンもこの山菜(ヤマドリカクシ\*)を食べたじゃろう」との想いから「ヒバゴン井」と命名。この井がヒットし、東京で実演会をしたり、遠方からもお客さんが食べに来る人気メニューとなりました。

### 元祖ヒバゴン井



- ・山菜(ヤマドリカクシ(こごみ\*))
  - ・鶏そぼろ
  - ・山の芋(すずらの湯では山芋を使用)
  - ・ヒバゴンネギ
  - ・だし汁・ワサビ・刻み海苔
- 具とごはんを豪快に混ぜていただくのが、ヒバゴン流です。
- \*「こごみ」山鳥が隠れる程大きいことから、地元では「ヤマドリカクシ」と呼ばれています。干して塩漬けにすることで保存がきき、年中食べることができる山菜です。

峠の茶やまびこ屋閉店後、元祖レシピをすずらの湯に譲られました。今もオリジナルレシピの「ヒバゴン井」を味わうことができます。

## やほこ

自主運営教室  
紹介



### 男性料理教室

活動日: 第3月曜日・午前10時~  
場所: 八銚自治振興センター  
会費: 1,000円(+米1合持ち寄り)  
代表者: 片山 悟

「男性料理教室」設立のきっかけは「男子厨房に入らず、いまままで過ごしてきたが、いざという時に備え、自分も料理を作れるようになりたい」と地域の方の要望を受け、平成24年度に教室を開設しました。

開設当時は7人だったメンバーも現在は9人となり、料理に精通しておられる織田みね子さんにご指導いただき、月1回のペースで開催しています。楽しい雰囲気の中、つくった料理は参加メンバーで昼食としていただきます。

平成28年度以降から自主運営教室として活動を始め、令和5年度で設立から11年目を迎えた男性料理教室は、現在もメンバーを募集中です。初心者の方も大歓迎ですので、参加を希望される方は八銚自治振興センターまでお知らせください。

## 今月の1枚!



### 八銚の玉ねぎ、今年度初出荷!

八銚自治振興区では、高齢者の作った玉ねぎや野菜を、ゆうしゃいん、愛善苑、西城保育所に出荷しています。写真は元気いっぱいの西城保育所給食調理員さん。いつも美味しい給食を作られています。

### 野菜出荷者募集しています!

西城・八銚地域の方で野菜出荷募集中です!詳しくは柳生誠司地域マネージャーまで。