

## 節分飾りとキーホルダーを制作

## 手芸教室

1月の手芸教室では高田美香さんに講師に来ていただき、節分飾りとレジンでキーホルダーを作りました。節分飾りには、魔除けや悪霊を寄せ付けない柵や唐辛子、縁起の良い南天や水引を使って飾りつけをしました。

キーホルダーにはいろいろな色のさざれ石を入れて、紫外線ライトで固めて作りました。光に当てるととても綺麗で、早速カバンなどに付けておられ、皆さん大満足の様子でした。



## デイホームで盛り上がりました

## デイホーム秋国桜会

1月16日(木)秋国桜会のデイホームにお邪魔してきました。まず、シルバーリハビリ指導員からのシルリハ体操を行いました。秋国には指導員が2名おられるので、いつもサロンやデイホームで簡単な体操を行っているそうです。(うちのデイホーム、サロンでも指導してほしい!などあればセンターまで問い合わせ下さい)その後は、室内でも気軽に出来るグランドゴルフとポッチャを行いました。(これらは市社協で物品貸出してもらえるので、どこのデイホームでも出来ますよ!)ポッチャはどれだけボールを的に近づけることができるかをチームやペアで競い合うゲームです。皆さん、指示を出しあったり、成功すると盛り上がり、とても和気あいあいと楽しんでおられました。お昼ご飯を食べ、お茶をして、「次はサロンでね!」と解散されました。



## モルックを体験しました

## デイホームつどいの里市場

1月24日(金)老人クラブ市場長寿会と共催で、市社協さんのご協力を得て、モルックの体験会を行いました。

1996年にフィンランドで開発されたスポーツで気軽なスポーツです。とても簡単なルールで老若男女を問わず楽しめます。

モルック(投げる棒のこと)を下手投げで投げ、スキットルという木製のピンを倒して、得点を争う競技です。モルックを投げて倒れたスキットルの内容によって得点を加算していき、先に50点ピッタリになるまで得点した方が勝ち!となります。50点を越えた時は25点から続けていきます。楽しいですよ!ぜひ体験してみてください。



## 3月の行事予定

春の全国火災予防運動 3/1日～3/7日

全国統一標語 『守りたい未来があるから火の用心』

篠堂スイセン植栽地環境整備	1日(土)	9:00	北地区体育協会総会	13日(木)	19:00
カラオケ教室	1日・15日(土)	16:30	北老連役員会	14日(金)	10:00
北体協理事会	3日(月)	19:00	北地区歩く会	15日(土)	8:30
生け花教室	4日(火)	13:30	「口和郷土資料館」散策	自治振興センター集合	
パソコン教室(中級)	4日・18日(火)	15:30	のんき工房「森で遊you」	16日(日)	
パソコン教室(初級)	4日・18日(火)	19:00	声かけ運動	17日(月)	
ふれあい給食	6日・13日(木)	8:00	女性部とうふ・こんにゃくづくり	18日(火)	8:00
書道クラブ	6日(木)	13:00	農産物等即売会	18日(火)	9:00
子ども書道教室	6日(木)	16:00	自治振興区役員会	19日(水)	18:30
広報部会	7日(金)	19:00	ふれあいサロン北	25日(火)	10:00
茶道教室	8日・22日(土)	13:30	グラウンドゴルフ同好会月例会	26日(水)	9:00
グラウンドゴルフ同好会 第34回大会	12日(水)	9:35			田川グランド
		国営備北丘陵公園	手芸教室	28日(金)	13:30

## 「春の全国火災予防運動」 が始まります 交通防災防犯部

実施期間: 令和7年3月1日(土)～3月7日(金)

全国統一標語

『守りたい未来があるから火の用心』

3月は建物火災が最も多く発生する季節です。

春先は空気が乾燥していることに加え、季節風が強いことから、火災が発生しやすくなっています。特にたき火などの火の取り扱いには十分注意しましょう。

## 篠堂の「スイセン植栽地」の 環境整備にご協力ください 環境衛生部

重行地区の篠堂にスイセンの植栽を始めて7年になります。毎年3月中旬頃から咲き始めます。既に芽を出しています。地域の皆様にもきれいに咲き誇ったところを見ていただきたいと思います。

そして、何よりも豪雨災害が発生した当時を思い起こすことが大切です。つきましては、次のとおり草取り等の環境整備を計画いたしましたのでご協力をお願いいたします。

日 時: 令和7年3月1日(土)

午前9時現地集合

場 所: 川北町重行の篠堂  
「災害復旧記念碑」付近



## “口和郷土資料館”等散策 のお知らせ 北地区歩く会

歩いて、健康づくりに努めるとともに、見聞を広めます。小学生や中学生の参加も歓迎します。ご家族でご参加ください。

日 時: 令和7年3月15日(土)8時30分集合

集合場所: 北自治振興センター

参加申込: 3月7日(金)までに北自治振興センターへ

## 「ふれあい給食」をご利用ください

社会福祉部 ふれあい給食班

毎月2回(第2・第4木曜日)に実施しています社会福祉部ふれあい給食班による「ふれあい弁当」をご利用ください。利用できる方は**65歳以上**の一人暮らし高齢者、高齢者世帯で調理等が困難である方、等です。ご利用を希望される方は、各自治会の社会福祉部員さん、高相連、民生委員へお申し込みください。

利用者負担金は**300円**です。

※年齢を**65歳以上**としました。

## 第34回大会と月例会開催の お知らせ!

グラウンドゴルフ同好会

次のとおり開催しますので、誘い合わせてご参加ください。

### 第34回大会

日 時 令和7年3月12日(水)

9時35分～9時55分受付

場 所 国営備北丘陵公園

### 3月例会

日 時 令和7年3月26日(水)

9時～

場 所 田川グランド

### 編集後記

立春を過ぎ春の日差しとなっております。本年度も3月の年度末を控え、自治振興区も慌ただしくなってきました。また、今年も恒例の北地区区民運動会が盛大に開催できることを願っています。皆様方のご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 北地区の人の動き (R7.1.31現在)

[住民基本台帳登録人口]

昨年対比

人口 1,097 -38

男 530 -17

女 567 -21

世帯数 535 -13