

地域福祉講演会と懇談会を開催

社会福祉部
高齢者福祉部

10月19日(土)、日頃から自治振興区での地域福祉活動に関わっている関係者を対象とした地域福祉関係者講演会・懇談会を開催しました。

講演会では相扶会第二相扶園の新丸高弘さんをお迎えし「楽しくて元気の出るレクリエーション・体操」と題して、お話をいただきました。

まず、体操では肩を回したり、第2の心臓とも言われているふくらはぎを鍛える運動や身体を使ってじゃんけんをしたり、新丸さんの掛け声に合わせてリズムよく行いました。

レクリエーションでは、本物そっくりのお札や大きなサイコロ、様々な長さの紐が入っている箱の紐を引いてチームで繋げていき長さを競うゲームなど、様々なグッズを使って2チームに分かれて対決しました。新丸さんの楽しい話術と盛り上げ方のおかげで、皆さん笑顔で楽しく参加されていました。どこの地域でも集まり場などの減少で、どうやって維持・継続していくか課題となっています。各地域でのデイホームや集まり場等での参考になったのではないかと思います。

つづいて、グループに分かれて懇談会に入り、情報の共有や地域での困りごと等について意見交流が行われました。



干し柿づくりをしました

地域振興部

地域振興部が主催し、女性部や地域の皆さんの協力を得て、10月20日(日)の早朝から干し柿づくりを行いました。今年は、たくさんの柿が実をつけて枝が大きくしなり折れそうなくらいになっており、区民の皆さんからもたくさん取ってほしいよとのお言葉をいただき、柿取りは前日の19日に行い、20日は柿の皮むき、干し柿専用のひもに吊るし、熱湯消毒(湯通し)したものを自治振興センター2階のベランダに干しました。終始和やかに話の途切れることもなくにぎやかに、1日かけて作った干し柿は約1,000個でした。出来上がった干し柿は、農産物等即売会時に販売いたします。



「モルック＋交流会」を開催

北地区老人クラブ連合会

北地区老人クラブ連合会は、10月11日(金)に大迫区長、桂藤市議会議員、守山川北駐在所巡査長をお迎えして、定例役員会を北自治振興センターで開催しました。最初に「庄原市老人信条と健康をすすめる活動」を全員で唱和し、黒田会長の挨拶に続いて、大迫区長、桂藤市議会議員、守山巡査長からも挨拶を頂き、10時から市社協と市から4名来て頂き「モルック＋交流会」を行いました。2班に分かれて、「頭と体を使って、楽しくフレイル予防」。

このモルックは、ボーリングのようにして、数字が書いてあるピンを倒して、丁度50点になれば勝ちとなりますが、越えてもダメで、計算しながら、次に転がす人に、指示を出すけど、思ったところに行かず。丁度50点になればみんなで拍手。行かない時は、ずっこけ。頭と体を同時に使うのは難しい年頃？

その繰り返しで、2ゲームを楽しく行い、両チームとも2勝2敗の引き分けで終了しました。

次は、集まり場継続するための交流会。講師が一人ずつ付いて、4班に分かれて、それぞれの単老での集まり場、その取り組み等について、話し合いをしました。他の単老の活動が参考になって今後の集まりに活用されることを期待して終了しました。



北老連第3回グラウンド・ゴルフ大会を開催

北地区老人クラブ連合会

10月16日(水)田川グラウンドにおいて、北地区老連(高齢者福祉部)第3回グラウンド・ゴルフ大会を開催。3ラウンドのゲームを戦い、熱戦が繰り広げられ、結果は次のとおりです。(敬称略)

優勝 亀井 徹 (北地区アウトドアクラブ)
準優勝 桂藤 安夫 (ミツワ老人会)
第3位 香川 達 (天満区長寿会)



グラウンド・ゴルフ同好会第33回大会を開催

グラウンド・ゴルフ同好会

10月9日(水)総領グラウンドにおいて、第33回グラウンド・ゴルフ大会を開催。3ラウンドのゲームを戦い、熱戦が繰り広げられ、結果は次のとおりです。(敬称略)

男性
優勝 小林 武史 (濁川町川西自治会)
準優勝 丸林 進 (天満自治会)
第3位 香川 達 (天満自治会)
第4位 谷本 勲三 (市場自治会)
第5位 桂藤 安夫 (ミツワ自治会)

女性
桂藤ミヨコ (ミツワ自治会)
市川 千枝 (天満自治会)
小林由喜子 (濁川町川西自治会)
田尾美枝子 (濁川町川西自治会)
渡辺 照子 (濁川町川西自治会)

「狼煙」再現プロジェクトのご案内

総務企画部
北地区歩く会

第17回となる「狼煙」再現プロジェクトへ参加します。今年も勝光山鉱業所様のご協力を得て狼煙を上げます。これに合わせて下記のとおり「秋の勝光山を歩こう」を企画していますので、誘い合わせて是非ご参加ください。



日時：令和6年11月23日(土) 9時30分に北自治振興センター集合
弁当持参でご参加ください。

参加申込み：令和6年11月15日(金)までに北自治振興センターへ。
なお、狼煙上げの順番と予定時刻は次のとおりです。

①北(勝光山) ⇒ ②高(要害山) ⇒ ③庄原(美湯ハイツ) ⇒ ④山内(甲山城址)

11時30分

11時33分

11時36分

(写真は令和5年11月23日のものです)



条件が良ければこのような展望でした(この写真は令和5年10月23日のものです)

第3回庄原市自治振興区連合会 グラウンド・ゴルフ大会に出場します

総務企画部

市内22の自治振興区で組織する自治振興区連合会が、振興区の親睦を目的とした第3回グラウンド・ゴルフ大会が下記の日程で開催され、北自治振興区から次の男女各3名が出場されますので応援をよろしくお願ひします。

日時 令和6年11月7日(木) 8:30~開会式、9:00~開始、12:30-終了予定

会場 庄原市東城中央運動公園

出場者 男性 女性 (順不同)

小林 武史(濁川町川西自治会)

渡辺 照子(濁川町川西自治会)

香川 達(天満自治会)

田尾美枝子(濁川町川西自治会)

谷本 勲三(市場自治会)

小林由喜子(濁川町川西自治会)

11月の農産物等即売会のお知らせ

地域振興部

11月19日(火) 9時から、ふれあいサロン北で農産物等即売会を開催します。農産物即売のほか、女性部が作ったとうふ・こんにやくの頒布や干し柿の販売もありますので是非お立ち寄りください。

地区内不法投棄パトロール 及び篠遠災害復旧記念碑付近の 環境整備作業を行います

環境衛生部部

11月17日（日）北地区内の不法投棄ごみのパトロール及び篠堂のスイセン植栽地、平成22年庄原豪雨災害復旧記念碑周辺の環境整備を行いますので、ご協力をお願いします。

日時 令和6年11月17日（日） 9時に北自治振興センター集合
内容 2～3班で地区内のパトロールを実施、
並行してスイセン植栽地周辺の環境整備（草取り、草刈り等）を行います。



秋の全国火災予防運動が始まります

交通・防災防犯部

期間 11月9日（土）～11月15日（金）

2024年度全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節となります。
ひとり一人が、火災予防に対する意識を持つことにより未然に防止することができます。心がけましょう！



4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置のついて機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災製品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、地域ぐるみの防火対策を行う。

市議会「市民と語る会」

総務企画部

議会や市政の在り方などの意見交換できる場として、「市民と語る会」を次の通り開催しますので誘い合わせてご参加ください。

日時 令和6年11月12日（火） 19:00～北自治振興センターにて
参加議員 坪田 朋人(班代表)、五島 誠、宇江田 豊彦、藤原 洋二、林 高正（4班）