

令和6年度北地区敬老会 の開催について

社会福祉部

7月3日(水)令和6年度北地区敬老会第1回実行委員会を開催し、日時や内容等について意見を交わしました。今年度は、9月14日(土)に桜花の郷ラ・フォーレ庄原での開催を予定しています。

祝宴会場は、座敷から円卓・椅子席に変わりました。にぎやかに開催できることを切に願っています。

下の写真は、令和5年時の一部です。



火災訓練と防災研修を開催

交通防災防犯部

7月6日(土)庄原消防署立会いの下、自治振興センターの火災訓練と防災研修を開催しました。火災訓練では、1階の実習室から出火を想定し、119番への通報、消火器による初期消火、避難誘導、避難後の点呼、の訓練を実施。その後、水消火器を使っての消火訓練を行いました。つづいて、防災研修を開催、「ためらわずに避難を！ 水害から命を守る備えと避難行動」防災Webの使い方、防災タイムラインなどについてのDVDを視聴し、救急教室ではAED（自動体外式除細動器）使用の一連の動作を体験しました。



第12回世代間交流ボウリング大会を開催

保健体育部

7月7日(日)伍楽荘ボウルで第12回世代間交流ボウリング大会を行いました。広瀬部長の開会あいさつに続き、競技をスタートし2ゲームで競い合いました。6か月ぶりの開催でしたが、参加者が幼児から高齢者まで総勢56名と過去最高となり、全てのレーン貸し切りとなりました。ストライクやスペアが出るたびに大きな歓声と拍手が飛び交っていました。成績は次の通りでした(HD込み)。

中学生以上一般の部

- 第1位 菱 千尋 (大重自治会)
- 第2位 横山 直美 (秋国自治会)
- 第3位 田岡 伴義 (濁川町川西自治会)
- 第4位 山脇 誠 (門田自治会)
- 第5位 多田 隆彰 (天満自治会)

小学生以下の部

- 山脇 穂莉 (小1) (門田自治会)
- 菱 光穂 (小1) (大重自治会)
- 栗原ゆうな (小2) (秋国自治会)
- 稲垣 りん (小2) (ミツワ自治会)
- 菱 絢音 (小6) (大重自治会)

その他、参加者全員に賞品がありました。

次回は、令和7年1月の開催を予定していますので誘い合って多数ご参加ください。



第41回北地区区民大運動会反省会を開催

保健体育部

6月22日(土)第41回北地区区民大運動会反省会を20名の参加で開催し、大会実行委員長の北地区体育協会広瀬会長、自治振興区大迫区長、桂藤市議会議員の挨拶について、参加者全員が自己紹介と運動会の気づきや反省点など一言ずつ述べ、広報部員が撮影した写真をスライドショーで流しました。急遽欠場した地域もありましたが、参加した7チームは笑顔がいっぱいの中、はつらつと競技、普段ではなかなかない交流があった。実行委員の皆さんも人数が少ない中で互いに協力し合い、スムーズに進行されとても良かった。審判・記録のやり方について検討したほうが良い、など意見が出されました。終始和やかに進む中で、これからの地域をどうしていくのかなどの意見も出たりして、とても有意義な反省会となりました。第42回区民運動会がにぎやかに開催されることを祈念します。



交通・防犯教室とレクで盛り上がりました

門田地域デイホーム「くつろぎの家」

6月12日（水）門田集会所に於いて、地域デイホーム「くつろぎの家」が開催されました。地域の方々10名が参加され、血压測定後、新たに着任された川北駐在所の守山様による、門田集会所での初めてのお話がありました。内容は交通事故、自動車の運転、特殊詐欺（オレオレ詐欺、投資詐欺、逮捕状詐欺、PC詐欺）の話、そして参加された皆様からの質問などでした。自動車の運転に関しては、『道路の真ん中（センターライン）側を走行したがる傾向があるので気を付けましょう。50km/hだと1秒間に14mくらい走行するので。そして、携帯電話で事故したら18,000円の反則金と一発免停。相手が突っ込んでくる可能性があるので気を付けましょう。気を付け過ぎて損することは無いので習慣化する心づもりでお願いします。』との注意喚起をされました。皆さん真剣な表情で話を聞き、守山様も質問には真摯にそして楽しく丁寧に答えて頂きました。

『電話で銭（ぜに）せびる孫の話は詐欺です。必要なかったら、話の途中でこちらから（勇気をもって）電話を切る。緊急の時は110番なら県警に繋がるので直にかけて下さい。それと持参されたプリントの紹介として、電話番号の前に「+」がある電話番号は海外からの電話です。海外に身内が住んでいないのであれば詐欺。知らない電話番号の時は、それをシャットアウトしてくれるサービスがあるので紹介します。』と紹介して下さいました。そして帰られる頃には、あたたかく和やかな雰囲気でした。その後は、全員でラジオ体操、足首などの血流をよくするストレッチ、佐竹さんによる、歯の健康についての話、6月は食育月間の為、食品ロスのお話をして下さいました。食品ロスの一つのアイデアとして、福永さんがレシートの内容を書き出し、冷蔵庫に貼り付け、実践している事を紹介して下さいました。その後皆で、じゃんけんゲームをして楽しくアクティブに過ごしました。



世代間交流グラウンド・ゴルフ大会 開催のお知らせ

保健体育部 グラウンド・ゴルフ同好会

自治振興区保健体育部（北地区体育協会）とグラウンド・ゴルフ同好会共催の大会を次のとおり開催いたします。

小学校児童から参加できますので家族誘い合わせて多数ご参加ください。

日時 令和6年8月11日（日）午前9時から

場所 旧庄原市立田川小学校グラウンド

参加費 無料

なお、準備の都合がありますので8月2日（金）までに北自治振興センターへ申し込みください。

6・7月例会を開催

グラウンド・ゴルフ同好会

6月例会（6月26日）、7月例会（7月10日）の結果は次の通りでした。

6月例会

男性

- 1位 谷本 勲三（市場自治会）
- 2位 清水 利則（門田自治会）
- 3位 丸林 進（天満自治会）

女性

- 1位 市川 千枝（天満自治会）
- 2位 渡辺 照子（濁川町川西自治会）
- 3位 田尾美枝子（濁川町川西自治会）

7月例会

男性

- 1位 谷本 勲三（市場自治会）
- 2位 香川 達（天満自治会）
- 3位 丸林 進（天満自治会）

女性

- 1位 桂藤ミヨコ（ミツワ自治会）
- 2位 市川 千枝（天満自治会）
- 3位 小林由喜子（濁川町川西自治会）

8月の行事予定

北自治振興センターは8月10日から8月18日まで休館とします。
なお、期間中の貸館は可能ですので、早めに申し込みください。

書道クラブ	1日・22日(木)	13:00	のんき工房「森で遊you」	18日(日)	
子ども書道教室	1日・22日(木)	16:00	女性部とうふ・こんにゃくづくり	20日(火)	8:00
水辺教室	3日(土)	9:00	農産物等即売会	20日(火)	9:00
カラオケ教室	3日・17日(土)	16:30	自治振興区役員会	20日(火)	19:00
パソコン教室(中級)	5日・19日(月)	14:00	・第2回敬老会実行委員会		
広報部会	5日(月)	19:00	社会福祉部会	22日(木)	19:00
生け花教室	6日(火)	13:30	交通・防災防犯部会	23日(金)	19:00
パソコン教室(初級)	6日・20日(火)	19:00	北地区歩く会	24日(土)	8:30
ふれあい給食	8日・22日(木)	8:00	「みよし風土記の丘散策」	自治振興センター	
北老連役員会	9日(金)	9:00	ふれあいサロン北	27日(火)	10:00
茶道教室	10日・24日(土)	13:30	シルバーリハビリ体操と折り鶴		
北体協・グラウンド・ゴルフ同好会 共催グラウンドゴルフ大会	11日(日)	9:00	グラウンド・ゴルフ同好会月例会	28日(水)	田川 9:00
			場所:旧田川小学校		

北地区歩く会のご案内

北地区歩く会

北地区歩く会の8月例会を次のとおり開催しますので誘い合わせてご参加ください。

日時 令和6年8月24日(土) 8:30 自治振興センター集合

場所 「みよし風土記の丘」を散策します。

* 散策後、みよし風土記の丘ミュージアム(広島県立歴史民俗資料館)で開催中の特別企画展
「ふしぎな世界であそぼうトリックアート展」を見学します。

参加費 一般700円、高校・大学生520円、小・中学生350円

参加申し込み 8月19日(月)までに北自治振興センターへ

おくりもの (令和6年6月10日～令和6年7月10日受付)

次の方から香典返しとしてご寄付をいただきました。

山岡 祐壮 様 (故石田 輝江様) (秋国)

次の方から社会福祉へのご寄付をいただきました。

横山 長子 様 (大重)

いただきました金一封は、ご趣旨を大切に地域振興と社会福祉に活用させていただきます。

そば打ち体験をしました 女性部

7月10日(水)濁川町の片山訓治さんを講師に迎えて、初めてのそば打ち体験会を開催しました。

そばはとてもデリケートで、天候や気温・湿度などで微妙に水加減が違ってくる、粉の混ぜ方やこね方、延ばし方など丁寧に教えていただいた後、各自体験しました。皆上手に出来上がり、試食をし感想を述べあいました。コシのあるとても美味しいそばでした。



地区対抗ソフトボール大会 中止のお知らせ

保健体育部

お盆に帰省された方々と地域住民のふれあいと親睦、地域の活性化を図ることを目的として開催してまいりました北地区対抗ソフトボール大会は、当面の間中止といたします。

災害に備えて

一災害から命を守るために一

早めに避難すること!

①危ない場所を知る!(地域の防災マップを見る)

②早めに情報を集める!(気象情報など)

③早めに避難する!(避難所、垂直避難、など)

編集後記

7月6日には西日本豪雨災害から6年、7月16日には庄原豪雨災害から14年目を迎えました。このような悲惨な災害が起きないことを願うばかりです。もしもに備え、今一度地域の安全確認をお願いします。また、30℃を超えるような猛暑が続きます、熱中症に対する注意も忘れずをお願いします。

北地区の人の動き (R6.6.30現在)

[住民基本台帳登録人口]
昨年対比

人口	1,120	-38
男	542	-12
女	578	-26
世帯数	549	-5