

地域デイホームで高齢者支援

高齢者福祉部
社会福祉部

このデイホーム事業は、自治振興区が事業主体となり老人クラブをはじめ、各自治会単位で開催されるデイホームで、令和3年度からは概ね65歳以上の地域の高齢者を対象として、生活相談や健康チェック・レクリエーション等により、健康づくりや介護予防に対する高齢者支援の取り組みです。

具体的には、昼食をはさんで情報交換や生活相談、健康確認、介護予防レクリエーション、交流等4時間程度行われるものです。今回は、各地区の令和5年度の活動実績や令和6年度の活動計画予定を紹介します。

| 自治会名 | デイホーム名称 | 令和5年度活動実績 | | 令和6年度活動計画 | |
|-------|-----------|-------------|---------------|-------------|---------------|
| | | 開所回数 (回) | 延べ 参加者数(人) | 開所回数 (回) | 延べ 参加者数(人) |
| 市場 | つどいの里市場 | 11 | 73 | 6 | 48 |
| 茶屋 | 茶屋の里 | 3 | 25 | 6 | 48 |
| 天満 | てんまの里 | 3 | 23 | 休会 | |
| 大重 | 大重長寿会 | 4 | 50 | 4 | 48 |
| ミツワ | デイホーム・ミツワ | 6 | 77 | 6 | 60 |
| 秋国 | 秋国デイホーム桜会 | 休会 | | 6 | 84 |
| 須川 | ささゆり会 | 8 | 79 | 8 | 88 |
| 山奥 | お達者かい | 休会 | | 休会 | |
| 濁川町川西 | 濁川町 | 休会 | | 休会 | |
| 川東 | くつろぎの郷 | 休会 | | 休会 | |
| 門田 | くつろぎの家 | 9 | 83 | 9 | 81 |
| 門田 | 中原サロン | 6 | 51 | 6 | 60 |
| 合計 | | 50 | 461 | 51 | 517 |

令和5年度は、新型コロナウイルスの感染症が5類へ移行となりましたが、3年間開催できなかったことが大きく影響し、全体で開催回数が65回の予定に対し50回の実績、参加者数は564人に対し461人の実績でした。

気軽に参加し、おしゃべりに花を咲かせ、皆で食事をし、適度な運動をすることで認知症やフレイルの予防につながります。令和6年度も地域デイホームの趣旨をご理解いただき多数のご参加とご協力をお願いします。

「ふれあい給食」をご利用ください

社会福祉部
ふれあい給食班

毎月2回(第2・第4木曜日)に実施しています社会福祉部ふれあい給食班による「ふれあい弁当」をご利用ください。利用できる方は70歳以上の一人暮らし高齢者、高齢者世帯で調理等が困難である方、等です。ご利用を希望される方は、各自治会の社会福祉部員さん、高相連、民生委員へお申し込みください。

利用者負担金は300円です。



「三次市吉舎町を散策」

北地区歩く会

3月16日(土)歩いて健康づくりと見聞を広めることを目的とした「三次市吉舎町の歴史散策」を行いました。吉舎生涯学習センター駐車場から福六前の巴橋を渡り、国登録文化財田中写真館、南天山城跡、尾崎山公園、「うだつ」のある町並を見て、築100年以上の元郵便局舎と福六酒造を改修した「元気拠点福六」に立ち寄り見学、ここを管理運営をされておられる代表理事さんから、いま2階ですばらしい影絵をやられているよと紹介され2階へ、影絵の小道具や活動の歴史等お話を聞いた後、影絵のDVDを見せていただき感動しました。さらにその影絵の上映セットの説明もしていただき、大変満足いたしました。また、後藤ベーカリーさんに立ち寄り昔を懐かしみ話をされる方、名物の「山の芋まんじゅう」を買われる方、時間の都合で吉舎歴史民俗資料館等への立ち寄り無しとして帰路につき、有意義な歩く会となりました。



田中写真館



尾崎山公園から三良坂町方面を望む



尾崎山公園にて



影絵の説明を受ける



影絵の上映



元気拠点福六

好天に恵まれて好プレー！ 第31回大会を開催

グラウンド・ゴルフ同好会

3月13日(水)第31回北地区グラウンド・ゴルフ同好会大会を国営備北丘陵公園で開催し、にぎやかにプレーしました。結果は次のとおりでした。

| | 男性 | 女性 | (敬称略) |
|----|---------------|---------------|-------|
| 1位 | 桂藤 安夫 (ミツワ) | 市川 千枝 (天満) | |
| 2位 | 丸林 進 (天満) | 小林由喜子 (濁川町川西) | |
| 3位 | 佐藤 禎征 (秋国) | 田尾美枝子 (濁川町川西) | |
| 4位 | 亀井 徹 (門田) | 前岡 陽子 (大重) | |
| 5位 | 小林 武史 (濁川町川西) | 谷本アツ子 (市場) | |

次回は4月24日(水) 8:00から田川グラウンドで開催します。誘い合わせて多数ご参加ください。

増原一郎さん遺作の書を寄贈していただきました

川北町出身の増原一郎さんの書を寄贈していただきました。自治振興センター内に掲示させていただきます。

ありがとうございました。

