

# やまのうち通信

第205号

その①

令和6年5月20日

山内自治振興センター

庄原市山内町 813-4

TEL・FAX (0824) 74-0451

✉ yamanouchi.jichi@gmail.com



↑ フェイスブック

QRコード



YAMANOUCHIJICHISHINKOKU

↑ インスタグラム

QRコード

## 令和6年度山内自治振興区総会を開催



自治振興区総会を4月26日(金)19時から開催しました。今年度は、役員交代の年ではないのですが、市川基矩区長の引退に伴い、新区長として実安裕美前事務局長が選任されました。市川基矩前区長には、15年の長きにわたり山内地域の活性化・発展にご尽力いただきありがとうございました。

### 〈令和5年度の取り組み報告〉

- 「写真で見るやまのうち」について、総領で行われた「みんなつながる交流会」で発表
- 施設整備 調理室 オープンレンジ購入、ガスオープンをリース(RMO事業)  
自治振興センター調理室を営業のできる営業許可を取得
- 芸備線応援企画 山ノ内駅周辺の草刈等の環境整備の実施
- 自治振興センター利用促進 自治振興センター利用者へ なみかカードのポイント付与
- 農村RMO事業の実施(1年目) 農用地保全、地域資源の活用、生活支援の3本柱で調査・研究



### 〈令和6年度の取り組み計画〉

- 各サークル・教室の活動支援 今年度より「健康マージャン教室」がスタート
- 農村RMO事業への協力(2年目) 農用地保全の仕組み、獣害対策、スマート農業技術、米海外輸出、地元産農産物の6次産業化、竹パウダーによるカーボンニュートラルの取り組み、生活支援(お困りごとサポート)等の実証を行う。



## 区長から就任のご挨拶

令和6年度山内自治振興区総会が4月26日に行われ、新区長に任命されました実安裕美と申します。よろしくお願いいたします。

また、前区長の市川基矩様には15年にわたり区長を務めていただき、感謝と敬意を申し上げます。市川区長におかれましては、「子どもから老人まで安全で安心して住める町」を目標に様々な活動を展開して来られ、22の自治振興区の中でも模範となるような取り組み、ご活動をいただきました。

私も意思を引き継ぎ、前区長の路線に沿って山内自治振興区を引き継いでいきたいと思っております。

具体的には1、地域産業の活性化 2、おたがいさまネットの確立 3、地域の子どもたちの育成 4、地域環境の整備 5、伝統文化の継承と創造 6、定住の促進 7、農村RMOの取り組みへの協力などを行っていききたいと思います。

微力ですが、努力していききたいと思いますので、ご支援ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

区長 実安裕美



みなさんは健康づくりのため心がけていることはありますか。

「わかっているけど、なかなかできない。」そのような方に「アクティブガイド」をご紹介します。

アクティブガイドとは、国民の健康づくりのための指針として厚生労働省が作成したもので、健康寿命を延ばすために、国民に身体を動かすことを呼びかけているものです。

今より 10分多く (+10 [プラステン])、からだを動かすことを心掛ける事によって、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、うつ、認知症などになるリスクを下げ、健康寿命をのばせるというものです。

たとえば・・・

- ・自転車や徒歩で通勤する
- ・歩幅を広くして、早く歩く
- ・エレベーターやエスカレーターではなく階段を使う
- ・掃除や洗濯はキビキビと。家事の合間にストレッチ
- ・仕事の休憩時間にウォーキング
- ・休日には家族や友人と外出を楽しむ
- ・いつもより遠くのスーパーまで歩いて買い物に行く
- ・地域のイベント、ボランティアに参加する など



身近な活動、日々の活動が健康につながる事がわかりますね。

「運動は苦手」「なかなか続かない」「時間がない」など様々な理由で体を動かす事が少ない方も多いと思いますが、何か1つでも実行できそうな項目があれば、試してみてもいいのではないでしょうか。

「同じ寿命であればできるだけ健康で暮らしたい。」「生きがいをもって暮らしたい」。自分の健康について考えてみませんか。

参考：厚生労働省 健康づくりのための身体活動指針(アクティブガイド)

相扶の郷居宅介護支援事業所 正畑 知里

## グラウンドゴルフクラブ

令和6年度も楽しく健康維持を  
目的に会員募集しています！  
ぜひ一度参加してみませんか。  
問合せ先：自治振興区事務局  
電話：0824-74-0451

### 成績発表

優勝 垣智加子さん  
準優勝 福山英子さん  
3位 森山博さん



## 6月の予定

11日 ふれあい給食  
20日 自治会長会  
25日 ふれあい給食



## おくりもの 4/15~5/14

### ◆香典返し

尾引町 上田當子様 (故 直幸様)

ご芳志ありがとうございました。ご趣旨を大切に地域の社会福祉増進及び地域振興の資金として、活用させていただきます。



## 5月環境パトロール隊



左から、長泉進さん、松田一馬さん、花房豊さんです

# 定住促進プロジェクト(空き家活用)だより

ようこそ、新たなお家へ♪



広瀬マルコさんのご家族を紹介いたします。  
以前お住いの井戸の水が昨年枯れ、大変ご苦労されておりました。他町へのお引越しも考えられましたが、この度 お子さんも、保育所からのお友だちと同じ山内小学校に通えることとなりました。  
本当に良かったですね♪

こんにちは、私たちは七塚牧場の近くから引っ越してきました。毎日水のない生活で大変困っていましたが、今とても幸せです。学校にもみんなと歩いて行けます。8月には新しい家族が誕生します。

いろいろとご迷惑おかけすることもあるかもしれませんが、皆さんどうかよろしくお願い致します。

第21回

古民家体験活動

先人の知恵を未来につなぐ

やまの家実行委員会主催

子どもたちは様々な植物を素揚げで揚げて味を確かめていました。



大学生のお兄ちゃんたちは竹を火であぶって火ばさみを作ってくれました♪



野山の野草をいただきます♪



散歩中、準絶滅危惧種のキバネツノトンボが羽化していました♪

揚げたてアツアツ最高～♪

耐火レンガ積み

竹と紙、焼けたらなくなる物だけで♪



飼料袋をやぶってパタパタ♪



石窯の耐火レンガ積み  
だんだん丸くなってきた♪

# 市川基矩前区長から退任のご挨拶



山内自治振興区長の退任に当たりお礼を申し上げます。

15年前に議会を退くと、区長を受けるように依頼されました。公民館活動から自治振興組織に変わった時期でした。地域づくりは、地域の主体性に任されました。

私は山内を、安心安全で活力のある地域づくりを目標としました。産業の育成、過疎化対策、放課後子ども対策、高齢者対策、郷土の歴史顕彰等、それぞれリーダーの皆さんを中心に真剣に取り組んでいただきました。

その成果は市内のみならず県外からも頻繁に視察を受け、マスコミにも取り上げられるような現状になっています。

皆様方のご理解とご協力の賜物と存じます。今後ますますの発展を願っております。長年のご愛顧を深く感謝申し上げ退任のご挨拶といたします。 市川基矩

山内自治振興区主催

## 第3回親善グラウンドゴルフ大会参加者募集！

グラウンドゴルフ大会を開催します。地域のみならず楽しく体を動かしましょう！

開催日：令和6年6月9日（日） 場所：山内小学校グラウンド

駐車場：自治振興センター駐車場・原爆慰霊碑前の農村公園

集合時間：午前8時30分から受付 午前中に終了予定

参加対象者：山内地区にお住まいの方（年齢は問いません） 参加料：無料

持ち物：帽子・タオル・飲み物・お持ちの方はクラブ（お持ちでない方は貸出します）

申込方法・期限：山内自治振興区へ連絡 TEL0824-74-0451 6月5日(水)まで



## おたがいさまネット 「各自治会 関係者名簿の掲載」

今年度の各自治会の関係者名簿を掲載します。ここに掲載されている方々は、日頃から地域住民がより良い生活を送るために、各々の役割を担って活動されている方々であり、「おたがいさまネット」の取り組みを進める地域メンバーでもあります。これらの方々が構成される「関係者会議」は見守りや地域の困りごと等について協議や情報交換をする場であり、自治会長を中心に運営されることになっています。

### 令和6年度 各自治会関係者名簿(敬称略)

自治会名	自治会長	民生委員	1人暮らし相談員	老人会
本郷	花房豊	福田秋美	堀江哲弘	—
殿垣内	松田一馬			松田昭吾
行里	長泉進	岡崎照昭	茶木満里子	—
日向	横谷誠			杉山仁
隠地	國利昌司	金藤宏明	國利知史	—
山王	松村修治			児玉祥功
開拓	穂垣貴志	笠原有貴	滝口倫章	—
木戸	池田修二			—
尾引	永谷信義	正長みどり	吉原孝文	—
平田	長重元文	藤田勝登	未定	—
大下	石田英二			—
高茂	三武士精治	三上博規	本岡圭子	末石明
表水越	小林達浩	塚本邦彦	藤木百合子	—
後水越	三上誠司			—



自治会長は行政末端の任務の他、自治振興区内の諸行事、災害時の避難対応等の諸任務を抱えており、2年おきに交替する自治会もあります。替わることにより地域の見守りや災害時の避難支援の取り組み状況が分かりにくくなることもあります。また、民生委員や一人暮らし高齢者等巡回相談員は二地区を掛け持ちで担当している方もおられ、実情把握が難しいと聞きます。このようなことから各「おたがいさまネット」では早期に関係者会議を開催して地域の情報共有を図り、連係して見守り活動などにあたっていただきたいと思っております。

関係者の皆様のご理解・ご協力を重ねてお願いいたします。

# やまのうち通信

## 第 205 号 その②

令和 6 年 5 月 20 日

山内自治振興センター  
庄原市山内町 813-4  
TEL・FAX (0824) 74-0451  
✉ yamanouchi.jichi@gmail.com



## 投稿写真 山内駅周辺の野焼きを行いました！

4月13日に山内駅周辺の野焼きを行いました。3年ぶりに晴天に恵まれ開催することができ、無事に終了しました。来年も芸備線からの景色が少しでも良くなるよう、地元の方のご協力をお願いします。

山王・隠地自治会 消防団 JR



## 山内青空市場 再開しました♪

30数年続いた山内の青空市場。メンバーも5人になられ2月に一旦閉じられましたが、5月3日、元のメンバーの方々や新たな生産者の方々、そして一村逸品地域の特産物生産者の方々と共に くにごろうさんのご厚意をいただき再開する運びになりました。メンバー最高齢は91歳！！とてもお元気です。「また春野菜を作付けせにゃあいけまあて」と♪

皆さんの旬の野菜や山菜、創業70年の国森さんのお豆腐、竹堆肥で栽培されたブランド米「里山の夢（米購入者には米粉のプレゼントの特典付）」、市川牧場さんのお乳で作られる敷信村農吉のチーズ、無農薬のこだわり小麦を使った山内に住所のあるベッカライナガヤさんのドイツパン、自然の恵から生まれた空久保さんの日本ミツバチの蜂蜜などなど並びます。

健康の為に歩いて来られる方や、「近所のおばあちゃんに頼まれて」とうれしい声もいただきます。先日は「これを売らせてください」と小学生さんからノビルのセットが届きました♪元のメンバーの方々も大切に紡がれてきた常連さんも再開を喜んでくださっています。これからイノシシ肉や西城川のアユも届きます！！お楽しみに♪



山内青空市場

# 山内自治振興区 第1回健康マージャン教室開催!



4月17日(水)13時30分から山内自治振興センターで行われ、17名(そのうち山内地区にお住いの方11名)参加がありました。

庄原市社会福祉協議会が健康維持を目的として、口和自治振興区で昨年より始められた取組みで、山内自治振興区も今年度から始めることになりました。

健康マージャンは、飲まない、吸わない、賭けないが原則で、初めての人から腕に覚えのある人まで、レベルに応じて楽しめるルールとなっています。たくさんのご参加をお待ちしております。



第2回開催日等は以下のとおりです。

【開催日時】令和6年5月30日(木)13時30分~15時30分

【場所】山内自治振興センター 和室

【参加資格】初心者からベテランまで(年齢、性別は問いません)

【人数】特に人数制限はもうけません

【参加費】なし

【申込方法】山内自治振興区 電話0824-74-0451まで

【締め切り】5月28日(火)まで

第3回開催日は令和6年6月27日(木)13時30分~15時30分となります。



## 第57回春の七塚原写生大会 入賞者発表!

5月5日(日)に開催された第57回写生大会の山内地区にお住いの入賞者を発表します。多くの方々のご参加とご協力に感謝いたします。入賞者は以下の通りです。



入賞者のみなさん  
おめでとうございます!!



【ひろしま農協庄原地域本部賞】  
國末結花さん(山内小6年)

【庄原市子ども会育成連合会会長賞】  
平岡由衣さん(山内保育所)

【庄原市文化協会 会長賞】  
近保真朱美さん(一般)

【特選】藤田涼寧さん(山内小2年)・松村悠輝さん(山内小3年)・角谷綾音さん(山内小5年)

【入選】國末舞花さん(山内小2年)・伊藤沙恵さん(山内小5年)・道下優生華さん(庄原中3年)  
角谷浩規さん(一般)