

# 敷信 情報工房

2024.8.20 第212号

しのお

庄原市【敷信自治振興センター】

検索

編集発行 敷信自治振興区広報部  
(敷信自治振興センター内)  
〒727-0014 庄原市板橋町203-6  
TEL・FAX 0824-72-0571  
印刷 シンセイアート株式会社

## 主な内容

「産直ふれあい市」&  
Shinouマーケット開催  
その他お知らせ  
クローズアップ同好会  
敷信短歌会・9月の行事予定



7月28日(日)敷信地区民ふれあい広場と多目的ホールにて、女性部主催の「産直ふれあい市」とShinouマーケットが開催されました。産業振興部の皆さんが旗を立てて下さり、しっかりアピール!昨年度より大幅にパワーアップしての開催に、大勢の来客にも恵まれて大盛況でした。厳しい暑さの中で辛抱して作られた野菜をご提供くださった方、暑い中センターまで足をお運びいただきお買い求めくださった方、熱く一緒に盛り上げて下さった出店の方、ありがとうございました。

## 産業振興部

# ひさびさ！ 視察のご案内！

産業振興部では今後の活動のヒントになればと視察を下記のとおり計画しました。

是非ご参加ください。

日時 10月17日(木)  
9:00自治振興センター出発  
行先 世羅町(ひまわり村)・尾道市(万田酵素)  
参加費 3,000円  
申込先 自治振興センター  
(72-0571)  
※詳しくは20日の回覧文書にて

## 青年部

# 敷信カーブ観戦！



6月25日と8月3日の2日間で企画しました敷信カーブ観戦は、この暑さのせいか参加者が集まらず、また、キャンセルも相次ぎ、初回は有志参加ということで実施させていただきました。8月3日はものすごく暑い中の観戦となりましたが、無事カーブも勝利しました。お疲れさまでした。



### 殿河内



7月20日焼肉大会をしました。

## 自治会の様子

### 板橋西



7月23日サロンで紙コップ魚釣りゲームをしました。

### 板橋東



7月20日サロンで板橋駐在所の小島さんによる交通安全講習会

### 新庄西



7月28日長寿会で神石高原町のゆっくらへ

### 板橋東



7月21日女性部の世代間交流

### 新庄東



7月21日子供会と世代間交流で天神さんの掃除をしました。



手編み同好会

敷信編物教室です。今年で24年になります。

昼の教室は、第1. 3 水曜日10時から15時まで、夜の教室は第2. 4 金曜日18時30分から20時30分までです。教室の特徴は、各自が作りたい作品を決めて、糸も自分で選び、自分のペースで作品を作るということです。ですから、世界で一品だけのものが出来るというところ。セーターやベスト、小物など手作りしたい方はぜひ、教室の扉をたたいてください。皆様お待ちしています。

編物講師 金沢俊江



### 敷信分団 夏季訓練実施!

7月28日(日) 板橋町大池にて夏季訓練を行いました。

### 大会結果

#### スポーツウエルネス吹矢同好会第18回月例会

日時 7月31日(水) 場所 敷信自治振興センター大会議室

#### 男子の部

優勝 戸澤 和司 準優勝 東 登美夫  
第3位 藏内 博規

#### 女子の部

優勝 伊藤 鈴佳 準優勝 畑廣まち子  
第3位 吉川 豊子

## 第11回 区長杯敷信スポーツ吹矢 大会開催のご案内

**主催** 敷信自治振興区・体育部 敷信スポーツウエルネス吹矢同好会  
**日時** 9月29日(日) 8時受付開始・8時30分開会式  
**会場** 板橋小学校体育館(体育館シューズ要)  
**参加者** 各自治会3名以上(高校生以上・男女問わず)  
**競技** 団体戦:自治会対抗戦 (各自治会競技者上位3名の合計得点) \*上位3チームを表彰・個人上位3名とパーフェクトに賞有  
**参加申込** 9月20日(金)までに自治会体育部長又は同好会会員まで

### 熱中症とは

熱中症とは、暑い環境下に長くいたことで起こる体調不良です。体温上昇により臓器や血液に障害が起きたり、大量の汗で水分や塩分が失われ、血の巡りが悪くなり、臓器障害が起こり、自覚症状なく進行することも多く、最悪の場合死に至るとも怖い病気です。

#### ～応急処置～

##### ①観察と意識確認

- ・意識の状態が悪い→救急車を呼ぶ
- ・意識がしっかりしている→涼しい場所へ移動、体を冷やし水分を与える

##### ②自分で水分摂取可能かどうか

- ・自分で飲めない→医療機関へ
- ・自分で飲める→水分(塩分も)補給

##### ③症状が改善するか見守る

まだまだ暑い日が続きます。食事・水分の摂取やエアコンの利用で熱中症を予防しましょう。

広報部より

# おくりもの

お寄せいただいた金一封は、敷信自治振興区の活動資金として、有効に活用させていただきます。

敷信自治振興区

令和6年7月11日～令和6年8月10日

■見舞い返し

尾原 文子 (新庄東)

## 敷信みつけ隊!!(読者投稿)



▼燕の子



▲シロオニタケ

## 敷信短歌会

(令和六年八月作品)

- 一、カザフより稼ぎきたりて二人子の母となりたる愛のつよさよ
- 一、孫ら帰り使い古せし掃除機のラムネ菓子一つカシヤット吸いこむ
- 一、ひまわりを夏の帽子に編みつけて歳を返上と街に出てみる
- 一、強張りし手のリハビリと草をひくわが夫の背が窓より見える
- 一、沈む日に青い翼のブツポウソウ獲物をくわえ杜へ飛びさる
- 一、母逝きて五年の夏を数えれどふいにこみあげ泪の流るる
- 一、梅雨ばれに犬の紐ひき大池の畔を歩き汗のふきだし

藤原 勇次  
奥井 久子  
有附 和子  
寺迫 隆子  
永田 恵美子  
櫻井 貴子  
松本 進

## 9月の行事予定

1日(日)	敷信地区敬老会	11:00～	第1・3(火)	3B体操	10:00～
2日(月)	短歌会	13:30～	第1・3(水)	手編教室	10:00～
8日(日)	敷信地区敬老会	11:00～	第2・4(月)	カラオケ教室	15:30～
9日(月)	広報部編集会議	19:00～	第2・4(木)	陶芸教室	13:00～
11日(水)	敷信グラウンドゴルフ同好会大会(丘陵公園)	9:40～	第2・4(金)	手編教室	18:30～
14日(土)	菜の花会	10:00～	第3(土)	手描友禅教室	10:00～
19日(木)	絵手紙教室	13:00～	毎週月曜日	スポーツウエルネス吹矢教室(昼の部)	13:00～
21日(土)	手描友禅教室	10:00～	毎週火曜日	囲碁クラブ	13:00～
24日(火)	KURARA倶楽部	10:00～	毎週火曜日	フラダンス教室	19:30～
26日(木)	シルバーリハビリ体操	13:30～	毎週水曜日	ダンス教室	14:00～
25日(水)	敷信グラウンドゴルフ同好会月例会(総領)	8:30～	毎週水曜日	スポーツウエルネス吹矢教室(夜の部)	19:00～
29日(日)	第11回敷信自治振興区スポーツ吹矢大会	8:30～	毎週金曜日	ヨガ教室	9:30～
30日(月)	ふれあいカフェ	10:00～	毎週金曜日	詩吟教室	14:00～
	第1・2・3(水)	詩吟教室			10:00～