



## 蒨摘み&蒨料理を習いましょう! ❖板橋ひだまり広場❖

5月16日(水)板橋ひだまり広場の方々(10組の親子)が、振興センターの近くで蒨摘みをし、「つくばねの花」の方に、蒨の処理や料理を教わり会食をされました。



(持ち主の許可を頂いて、蒨採り)



(茹でた蒨の皮をむいています)



(蒨料理ができました)

## 健康寿命向上セミナー

❖庄原市社会福祉協議会❖

第2回目は、『運動機能向上』教室です。

いつまでも自分の足で歩くため自宅でできる体操を習いましょう。ご参加お待ちしております。

日時 6月15日(金) 午後1時30分～

場所 本村自治振興センター 二階会議室

※ 飲み物をご持参ください

申込み〆切 6月8日(金) 本村自治振興区 電話 78-2743

前回ご案内しました健康寿命向上セミナー第1回『栄養改善』教室は**5月31日(木)**です  
チラシには載っていませんでしたが、試食があるそうです。参加費**100円**をお願いします。

前回ご案内しましたが参加希望者が少ないようです。ご参加お待ちしております。

申込み〆切は **5月24日(木)** までです。

## \*6月行事予定\*

月日	行事予定	場所	時間
6月3日	上本自治会環境整備	蘇羅比古周辺	9:00~
6月5日	本田敷信民児協	二階会議室	9:00~
6月8日	つくばねの花	体育館前	11:00~
6月8日	自治会長会	会議室	19:00~
6月13日	ふれあい給食	調理室	10:00~
6月15日	健康寿命向上セミナー	二階会議室	13:30~
6月17日	(地)共栄会総会	二階会議室	9:00~
6月18日	本村デイホーム	よもやま館	9:30~
6月24日	振興区環境整備	グラウンド	8:30~
6月27日	ふれあい給食	調理室	8:30~

### \*編集後記\*

新緑が美しい季節になりました。今年は何かが早いような気がします。あっという間に緑に包まれました。回りは、田植えが終わりつつあります。段々暑くなってきました。もうすぐ梅雨の季節になります。体調に気を付けましょう。

## おくりもの

本村自治振興区へ  
本村地区社会福祉協議会へ

◆ 見舞返し  
和田 博志様 (三十戸)

金一封を賜りました  
ありがとうございました

発行 平成30年5月21日  
庄原市本村町1234-1  
TEL/FAX 78-2743  
編集 本村自治振興区



外も気持ちいいね♡

本村自治振興センターだより

平成30年  
5月号

# あんしん

主な記事

- ・振興区通常総会開催
- ・振興センター環境整備のお願い
- ・(地)共栄会通常総会のご案内
- ・蘇羅比古周辺環境整備
- ・教室・サークル活動紹介・お助けネット
- ・蒨摘み&蒨料理(板橋ひだまり広場)
- ・健康寿命向上セミナー他



## 振興区通常総会開催

❖本村自治振興区❖



平成30年4月20日(金)午後7時30分から、振興区通常総会が開催されました。

事務局長の司会ではじまり、横畑区長の挨拶の後、保村氏が議長に選任され審議にはいりました。事務局長より、平成29年度事業報告・決算報告・会計監査報告・就業規則一部改正(案)・平成30年度事業計画(案)・予算(案)など提示され、第1号議案から第5号議案まで審議され、満場異議なしで承認・可決され平成30年度がスタートしました。

### 《事業方針》

健康で豊かな地域づくりに向けて活動を行う

- \*自然と共に生活できるまちづくり
- \*豊かな生活ができるまちづくり
- \*高齢者が安心して暮らせるまちづくり
- \*コミュニケーションを大切にするまちづくり

\*振興計画に基づき、引き続き地域マネージャー制度を導入し、地域課題解決に取り組む

\*地域マネージャー及び協力者と共栄会の連携による里山の特産品開発に取り組む  
本年度は、役員さんの改正はありませんが、各班長さんの交代のところもあります。地域の皆さまには、引き続きご協力・ご支援をよろしくお願い致します。

## 振興センター環境整備のお願い

❖環境福祉部❖

恒例の振興センター環境整備を行いますので、ご協力よろしくお願い致します。

日時 平成30年6月24日(日) 午前8時30分～2時間程度

雨天の時 7月1日(日)

場所 本村自治振興センター グラウンド・周辺

内容 グラウンド・グラウンド周辺草取り、庭木剪定など

持参物 鎌・草取り道具 暑い時なので、帽子・タオルなど

※ 環境整備終了後、消防訓練を行ないますので、合わせてご協力をお願い致します。



## 平成30年度地縁団体共栄会総会のご案内

❖(地)共栄会❖

地縁団体共栄会の通常総会が次の日程で開催されます

日時 平成30年6月17日(日) 9:00～

場所 本村自治振興センター 二階会議室

すでに地区の役員の方から、委任状が渡されていると思いますが、総会に出席できない会員の方は、委任状を提出してください。

委任状は6月8日(金)までに提出してください。

## 蘇羅比古神社周辺環境整備ご協力のお願い

❖上本自治会❖

昨年に続いて協働の力で地域を守ろうと次のとおり環境整備作業を計画いたしました。ご協力をお願いします。

なお、この取り組みは、「蘇羅比古神社総代会」と「上本自治会」で協議し、協力し合い実施するものです。

日時 6月3日(日) 午前8時～2時間程度 (小雨決行)

集合場所 大鳥居下(県道広場)

作業場所 蘇羅比古神社～大鳥居参道周辺

持参物 草刈機・ナタ・鎌等 (チェーンソー)

※ 体調等考慮し、無理のない範囲でご協力を宜しくお願いします。



会員募集中

## 教室・サークル活動紹介

❖生涯学習部❖

本年度も教室・サークル活動がスタートしました。年々会員が高齢化して、会員が減少傾向にあります。新会員を随時受け付けています。(時々活動日の変更があります) 入会されたい方は、振興センターへ申し込みください(☎ 78-2743)

教室・サークル名	活動日 (講師の都合により変更有)
本村華道教室	毎月第2月曜日 9:30～
本村書道教室	毎月第3金曜日 13:00～
本村茶道教室	毎月第4金曜日 9:30～
本村民芸教室	毎月第3木曜日 9:00～
本村絵手紙教室	毎月第2火曜日 9:30～
いけばな教室	毎月第2木曜日 13:30～
パッチワーク教室	毎月第1木曜日 9:00～
大正琴教室	毎月第1・第3木曜日 19:00～
銭バイクラブ	毎月第1・第3火曜日 19:30～
七宝クラブ	毎月第4火曜日 13:00～
グラウンド・ゴルフクラブ	毎週月曜日 8:30～ (冬期は時間変更あり)
本村郷土史研究会	毎月第2月曜日 13:30～ (5・9・1月を除く)
不老仙太鼓	毎週1～2回 19:00～
上谷歴史研究会	毎月第1水曜日 19:00～

※手芸の会の定例教室は終わりました。

※不老仙太鼓と上谷歴史研究会は、上谷コミュニティーセンターで活動しています。

## お助けネット

❖地域マネージャー❖

利用状況(4月15日～5月14日)

*日常生活支援	清掃	1件
	修理(蛍光灯等)	2件
	買い物代行	2件
*草刈り		2件
*相談(お助け代金、登記、会計、補助金)		3件