

**8月の行事予定** (8月3日現在)

**振興区主な行事予定**

10日(火)	子ども実験教室 9:30
11日(水)	大人絵手紙教室 13:30
21日(土)	子ども習字教室 10:00

**他団体行事予定**

6日(金)	長寿会 9:30
7日(土)	琴和会 9:00
12日(木)	生花教室 13:00
16日(月)	歌おう会 13:30
21日(土)	手芸教室 13:30
24日(火)	高俳句会 13:30
28日(土)	筆文字 10:00

高もみじの会	毎週木曜日 10:00
編み物教室	第1.3金曜日 13:00
尺八同好会	第2.4土曜日 13:30
グラウンドゴルフ	第2.4土曜日 9:00
カラオケ同好会	第2.4水曜日 18:00
ふれあい給食	第2.4木曜日 11:00
パソコン同好会	第1.3火曜日 13:30
高地区みうらグループ	第2.4水曜日 13:30

**使用時にはコロナウイルス感染予防対策をお願いします。**

- ※マスクを着用してください
- ※消毒液の使用してください
- ※体調不良の時は活動を控えてください
- ※定期的に換気をしてください
- ※大人数(10名以上)の場合は会議室で行うなど、できる限り間隔の確保をしてください

**高地区のシンボルマーク・キャラクターを募集します**

この度、高自治振興区では地域活性化の一環として、高地域のシンボルマーク・シンボルキャラクターを作成することとなりました。作成したマーク・キャラクターは高地域の行事や、ホームページ、高で活動する団体等、幅広い場面で使用し、高地域の情報発信等に役立てていけたらと思っております。詳細は今月号の高自治振興センターだよりに挟んであります応募用紙に記載しております。応募用紙は高自治振興センターや郵便局・高自治振興センターホームページでもダウンロードできますので、沢山の応募をお待ちしております。一緒に高地域を盛り上げましょう！

編集後記 我が家の夏野菜(今はナス)が最盛期を迎えています。いつもなら料理教室で美味しい食べ方を教わるのですが、料理教室の実施が難しく、結局いつもと同じ食べ方になります。夏野菜の保存方法、おすすめレシピなどありましたら是非教えてください。

**七月の俳句**

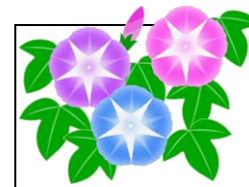
父の日の前日届く贈り物  
祖母の手の風生む団扇遠き日よ  
結界に沙羅の花咲き忌を修す  
今日は終はる水禍もコロナ禍もなくて  
草刈りてかすかな香り風にのり

楓 窓 紀 寿 稔  
風 子 子 子 子

**〈ご芳志のお知らせ〉**

ありがたく厚くお礼申し上げます  
高地区社会福祉協議会

見舞返し 小用町 林 信子様



**高自治振興センターだより**

〒729-5811 庄原市高町821-4 TEL72-0935 令和3年8月5日発行

**高地区戦没者慰霊祭実施**

終戦から76年の時が流れ、今年もまた平和の誓いを新たにする暑い夏が巡ってまいりました。本日ここに戦没者のご遺族をはじめ、ご来賓の皆様、地域の方々をお迎えし、令和3年度高地区慰霊祭を開催するはこびとなりました。

先の大戦、過去の戦争においては、歳多の方々が一途に祖国の繁栄を願い、ふるさとの情景を偲び、愛する家族の行く末を案じながら、この地で生まれた92名の若者が、遠く離れた異郷の地で戦火に倒れ、再び故郷の土を踏むことなく散華されました。無念の情を抱いたまま、北の大地や南海の孤島、太平洋の海底で静かに眠る御霊に対し、改めて哀悼の誠を捧げ、ご冥福をお祈り申し上げます。

尊い命のみならず、家族の希望や絆を奪い、残された遺族の心と人生に大きな傷跡を残した戦争は、わが国にとって、また、人類にとって、繰り返してはならない究極の過ちであります。

「過ちて改めざる これを過ちという」

戦後、わが国はこの教訓に沿い、二度と悲惨な戦争を繰り返さないことを固く決意して不戦の誓いを内外に示し、荒廃した焦土からの復興に立ち上がりましたが、その中には混迷する戦後社会の中で悲しみに耐え、生活を切り開くため懸命に生きるご遺族のお姿がございました。

歳多の苦難を乗り越えられたご遺族の皆様へ接するたび、本当に頭の下がる思いでございます。昭和から平成、令和へと時代は移り、戦争体験のない世代が大半となった今、その悲惨な事実が人々の話題や記憶から次第に薄れつつあることは否めません。しかし、今、当たり前のように享受している平和と繁栄は、散華された皆様の尊い犠牲と、ご遺族を始めとする戦争世代の辛苦の人生に支えられているということを改めて胸に刻みながら、戦没者の皆様が私たちに託された「恒久平和の実現」を心から願うものでございます。

終わりに臨み、戦没者の御英霊が永久に安らかならんことを、また、ふるさとの平安を見守っていただくことを念じ、併せてご遺族をはじめ、ご参列の皆様方のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。

令和3年8月1日 奉賛会会長 森江 光明

8月1日(日)大御堂(高町馬場)にて令和3年度高地区戦没者慰霊祭を行いました。



先月号のたよりの行事予定欄で触れておりましたが、例年8月13日に開催しております盆踊りにつきまして、コロナ禍で本年も中止とすることが、7/2開催の役員会で決定されました。来年こそは、賑やかで楽しい盆踊りが開催できますことを願っています。



地域マネージャーだより

### 「ありがとうの会兼防災講演会」開催

今年度1回目のこの会を、7月2日(金)、自治会長・班長・民生委員児童委員代表・ひとり暮らし高齢者等巡回相談員代表、市役所、市社協の担当者に参集していただき開催しました。

(1) 昨年度、高地域にお住いの65歳以上の皆様にご協力いただき実施した「高地域生活実態アンケート(65歳以上の方)調査」の結果を受けて、①②についてお願いと確認をさせていただきました。

①「もしものときの安心シート」「救急安心カード」を自治会長・班長から全戸に再配布  
緊急時の速やかな情報提供として活用していただくため、「安心シート」と「安心カード」を、世帯全員分の枚数を再配布。届いた用紙に、最新の状況を記入していただき、万が一の時、活用できるようお願いします。

#### ②新規事業の検討、研究等について

他の課題への対応については、自治会長に出席いただく「事務局会」で、今後の自治振興区での取組みについて検討し「ありがとうの会」で意見交換しながら、進めていくことを確認しました。

(2) 高地区支え合い見守りネットワーク事業について説明

(3) 新しい「防災の手引き」を自治会長・班長から全戸に再配布  
法律の改正により避難勧告が廃止されたことなどに伴い、令和元年度に配布した「防災の手引き」を最新の防災情報等に修正して、改めて配布。命を守る行動のためご活用ください。



#### 防災講演会

「災害に備えてー災害から命を守るために！ー」庄原市危機管理課3名より講演。

\* 災害から命を守るために大切なこと～**早めに避難すること！！**

\* 避難に関する情報(警戒レベル)の変更

**警戒レベル3(災害のおそれあり 高齢者等避難)**

**警戒レベル4(災害のおそれが高い避難指示)までに必ず避難** ※避難勧告は廃止

\* 災害時避難行動のポイント～危険な場所にいる人は速やかに避難することが重要

ポイント① 安全な場所にいる人まで避難する必要はない。

ポイント② 避難所へ行くことだけが避難ではなく、安全な親戚・知人宅に避難することも検討。



### 手作り虫よけスプレー教室実施

7月号で案内していましたが手作り虫よけスプレー教室を7月20日(火)に行いました。初めにアロマセラピストの瀬戸照美先生からアロマオイルの使い方や注意点などを学び、数種類のアロマオイルなどを混ぜ合わせ、虫よけスプレーや、虫に刺された時に塗るジェルを作りました。参加された方からは、出来上がりを喜ぶ声とともに、「コロナ禍で出かける機会もなくなり、つまらない日々を過ごす中で、このような教室に参加し、少しの時間でしたが気分転換をすることができました」「久しぶりに地域の人と交流することができて楽しかったです」などの声もありました。手作り虫よけスプレー教室を通して、あらためて交流の場の大切さも感じました。



### 本年も敬老会の式典・祝宴は中止 記念品等をお届けします

本年度の敬老会は、9月20日の敬老の日に高小体育館にて開催する予定でしたが、コロナウイルス感染防止の観点から、一堂に会しての式典・祝宴は開催せず、本年も昨年度に引き続き、対象者全員に記念品等をお届けする方式で実施するよう、7月15日開催の社協理事会で決定されました。

対象の皆様には2年連続で在宅での祝賀をお願いすることとなり誠に恐縮ではございますが、諸事情ご賢察いただき何卒ご理解ご容赦の程よろしくお願いたします。

例年、敬老会にご来賓として案内させていただいていた方々及び、祝宴に出演していただいていた皆様には、この紙面にて、ご案内できないことのお知らせとお詫びとさせていただきます。

また、本年の敬老会でお手伝いをいただく予定だった各地区の役員の皆様には、当日の任務に代わり、敬老の日までの一定期間で記念品等をお届けいただきますようお願いしたいと存じます。詳細につきましては、9月中旬までに連絡させていただきますので、よろしくお願いたします。

なお、100歳以上・金婚・喜寿等の表彰につきましては、例年通りの顕彰とさせていただきますので、これらのうち金婚と3世代同居につきましては、次のとおりお申し出ください。

・金婚対象者：昭和46年中に結婚されたご夫婦と昭和45年12月31日以前に婚姻届けを出され、まだお祝いを受けておられないご夫婦

・三世代同居対象者：3世代夫婦が同居されている場合でこれまで表彰を受けておられない方

・申し出先：高自治振興センター  
(☎72-0935)

・申し出期限：令和3年8月31日(火)



### シルバーリハビリ体操教室開始

7月より川西町三浦忍さんが代表者となり、シルバーリハビリ体操教室の団体を立ち上げました(団体名：高地区みうらグループ)。シルバーリハビリ体操(以下シルリハ体操)とは庄原市の取り組みで、シルリハ体操指導員の指導のもと、高齢の方でも無理なく運動ができるような体操です。

三浦さん代表のシルリハ体操教室は毎月第2・4水曜日13:30から高自治振興センター2階会議室で1時間程度行われます。興味のある方は三浦忍さん(090-4804-1084)へお問い合わせください。

