



# 高自治振興センターだより



令和3年3月5日発行 〒729-5811 庄原市高町821-4 TEL 72-0935

『いざなみカード(な・み・か)』の申込みは お済みですか



## ○申請期限

申請期限は令和3年3月19日(消印有効)です。

期日を過ぎた場合には、10,000円分のポイントを贈呈できません。

## ○申込用紙(緑色の封筒)をなくした場合

再度、お送りすることができます。

庄原市役所 企画振興部 商工観光課

☎0824-73-1178 までお問い合わせ

ください。



## 地域マネージャーだより

### 「健康寿命向上セミナー」のご案内

今回のテーマは「認知症介護予防」です。

認知症は、加齢や病気などが原因で、誰でもかかる可能性があります。生活の中でその発生を遅らせたり、重症化しないよう予防していくことは出来ます。

認知症について正しい知識を学びましょう！

シルバーリハビリ体操も行います。

皆様のご参加をお待ちしています。

日時：令和3年3月10日(水) 10:00～

場所：高自治振興センター

持参：動きやすい服装・マスク・飲み物

\*当日、体調の悪い方は参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

3月5日までに高自治振興センター(☎72-0935)に申し込みしてください。

## 二月の俳句

冬晴に瀬音羽音よ響き合う	山巒に桜かくしの見ゆる窓	一月のつまりて行けり美容院	冬時雨遺影の傍に銀めがね	まだ熱き焼芋手から手へ渡す
楓	窓風	紀子	寿瞬子	稔子

## 【古里の花】ネコヤナギ

綿毛につばを吸い上げさせて遊んだ

雪解け水のとうとうと流れる西城川のほとりに、ネコヤナギを採りに行った。

暖かくてじゃまになるよとばかりに、紅い帽子を脱ぎかけたネコヤナギの銀色の穂が春陽に眩しかった。まだ赤いとんがり帽子の殻を脱ぎきれずに襟元に残している綿毛もあったが、ほとんどの綿毛はとつくに帽子を脱いで二、三センチほどに伸びている。伸びるほどに綿毛は北側へ曲がる。太陽のよく当たる綿毛の南側の成長が早く、よく当たらない北側の成長が遅れるため、樹木の年輪の幅が南側は広く北側は狭くて混んでいるのと同じで、方位磁石の代わりになるといわれるが、それほど正確なものではない。

<中略>

私の地方では、ネコヤナギのことを「ととんぼ」と称しているが、「とうとうの穂」の意であろうか。



(山脇和之著“古里の花に会う”より一部抜粋)

### 3月の行事予定 (3月3日現在)

#### 振興区主な行事予定

10日(水)	大人絵手紙教室 13:30
13日(土)	子ども絵手紙教室 9:30
18日(木)	ありがとうの会 19:00
20日(土)	子ども習字教室 10:00

#### 他団体行事予定

5日(金)	長寿会 9:30
5日(金)	高北民児協 13:30
5日(金)	民主商工会 18:00
7日(日)	子ども会 9:30
10日(水)	健康寿命向上セミナー 10:00
18日(木)	生花教室 13:00
20日(土)	手芸教室 13:30
22日(月)	俳句会 13:30
30日(火)	八谷・叶迫文化教育振行基金 13:30
高もみじの会	第2.4木曜日 10:00
編み物教室	第1.3金曜日 13:00
尺八同好会	第2.4土曜日 13:30
グラウンドゴルフ	第2.4土曜日 9:00
ふれあい給食	第2.4木曜日 11:00
パソコン同好会	第1.3水曜日 19:00

使用時にはコロナウイルス感染予防対策をお願いします。

※マスクを着用してください

※消毒液を使用してください

※体調不良の時は活動を控えてください

### 上川西長寿会



2月24日(水) 貞森集会所で川西長寿会の集まりがありました。今回はレクリエーション介護士の倉岡聖子さんを招き、高地区を題材にした紙芝居や、昭和二、三十年代の写真を見ながら当時を懐かしみました。

### 〈ご芳志のお知らせ〉

ありがたく厚くお礼申し上げます

高地区社会福祉協議会

香典返し 川西町 梅木 嘉弘様  
 (故人 梅木 静枝様)  
 玉串料 高町 上林 祐太様  
 (故人 上林 裕之様)  
 見舞返し 高町 伊藤 篤 様  
 高町 伊藤 秀男様

