

しんさか

発行 令和2年10月5日

編集 新坂自治振興区

TEL/FAX 08477-2-2252

HP <http://shinsaka.server-shared.com>

E-Mail shinsaka@vesta.ocn.ne.jp

健康寿命向上セミナーのお知らせ

「運動機能向上」教室

健康運動指導士の方においでいただき、「コロナに負けない体づくり～自宅でできる簡単ストレッチ～」を教えてください。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。簡単な運動をしますので動きやすい服装でお越しください。詳しくは、別紙チラシをご覧ください。



○日時：10月26日（月）午後1時30分～3時30分

○場所：三坂南集会所

「サロンさくら」の場で開催しますが、三坂北支部、新免支部の方もお気軽にご参加ください。

○申し込み：10月19日（月）までに新坂自治振興センター（☎2-2252）へ

※送迎の必要な方は、申込時にお知らせください。片道200円でご利用いただけます。

※移動販売車「東城元気便」は、行事の終了後午後3時30分頃に来ます。

移動販売車「東城元気便」

移動販売車定着のため午前中の時間を利用し、各地区を定期的に巡回するよう10月より実験的に行われます。新坂地域は、下記のとおり予定されています。サロン以外でも気軽に買い物ができますので、ご利用ください。

○日時：10月14日（水）10月28日（水）午前11時 ○場所 三坂南集会所

※場所はいずれも三坂南集会所になっていますが、他の地区でも今後来てほしいという希望があればお知らせください。



11月の予定については、分かりましたらお知らせします。

これからの行事予定

10/8（木）第3回振興区役員会 午後7時～

10/11（日）ため池危険個所調査 午前8時集合

10/12（月）サロン交流会 午後1時30分～

10/14（水）久代新坂地区体協役員会 午後7時～

10/26（月）健寿セミナー「運動機能向上」教室 午後1時30分～

11/7（土）健寿セミナー「栄養改善」教室 午後1時～

11/16（月）新坂心と体の元気づくり教室 午後1時30分～

11/22（日）クリーン作戦 午前8時～