

# 帝釈自治振興区

## しんこうセンターたより



第 225 号

(令和元年 10 月 21 日)

発行：帝釈自治振興区

電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : [taishaku@vesta.ocn.ne.jp](mailto:taishaku@vesta.ocn.ne.jp)

### これからの主な行事予定・施設利用等

- 10月21日(月) 行政文書  
24日(木) 第6回おふくろの味料理教室 午前9時30分
- 11月 4日(振休・月) 帝釈もみじまつり  
5日(火) 行政文書  
7日(木) 帝釈ふれあい弁当  
9日(土) 帝釈郵便局親善グラウンド大会  
20日(水) 行政文書  
24日(日) 第4回帝釈健康感謝まつり  
25日(月) 健康ハイキング(千屋温泉いぶきの里ふれあい広場)  
26日(火) 第7回おふくろの味料理教室
- 12月 5日(木) 行政文書  
5日(木) 武士の台所  
8日(日) ステンドグラス教室  
15日(日) 子ども会カレンダー作り



#### その他の教室

グラウンドゴルフ教室 13時～(11/7 11/16 11/21 11/30)  
(グラウンドの状態では変更になる場合があります。)  
箏曲教室(10/25 11/1 11/8 11/15 11/22)

帝釈会より**カラーコピー機**を寄贈していただきました。有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

地域振興部で、エゴマの**水分測定器**を購入しました。エゴマのほか、ソバや穀物の水分も測れます。ご利用ください。



東城町商工会より、平成30年西日本豪雨災害に伴う義援金により、東城町内の各振興区に防災用品を寄贈いただきました。すでに、防災用品を入れる物置と冷蔵庫が設置されました。そのほか、発電機・コードリール・照明ライト・照明スタンドもいただく予定になっております。使うことが無いことを望みますが、最低限、**万が一の時の備え**ができました。

この度は東日本では台風19号により甚大な被害が出ております。災害はいつどこでどのように起きるか予測もつきません。日ごろから非常時持ち出し袋を用意しておくこと、家族間で避難場所の確認をしておくこと、避難をするときは隣近所で声を掛け合って、安否確認をするなど災害時の行動や備えをしておくことが大切です。

## 健康ハイキング参加者募集！！

今年も元気な身体づくりを目的に、「グラウンドゴルフで健康づくり」に出かけます。老若男女問わず、グラウンドゴルフで楽しみましょう。

☆日 時 11月25日(月) 8時30分 出発予定

☆行き先 千屋温泉いぶきの里 ふれあい広場でグラウンドゴルフ

☆参加費 一人 5,000円

☆参加申し込み締め切り 11月15日(金)までに帝釈自治振興センターへ  
☎ 6-0055

10月7日(月)「**東城町高齢者大運動会**」が開催されました。帝釈からは、帝釈・未渡・竹渡の単位老人クラブの会員が参加し、今回は、惜しくも**第3位**でした。おめでとうございます。

老人クラブに入会される方が少ないのですが、クラブの活動は、高齢者がいつまでも生き生きと元気で過ごす一助になるのではないのでしょうか。宇山・山中・始終の方も是非老人クラブを結成され、活動されることをお勧めします。



10月8日(火)「**東城町自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会**」を開催しました。帝釈からは18名が参加し、東城町内の方と楽しくプレーされながら親睦を図られました。

惜しくも優勝は逃しましたが、第5位に木村逸則さん、第6位に瀬戸昭静さんが入賞されました。おめでとうございます。



10月13日(日)「**第56回東城地区総合体育大会**」が開催されました。

この大会は昭和39年のオリンピック東京大会の開催を記念して開催されるようになりました。多くの老若男女が集まるスポーツの祭典です。種目は時代で変化しながら現在に至っています。

さて、今回の成績は、ソフトバレーボール女子の部：**優勝**、グラウンドゴルフの部：**優勝**、ソフトバレー男子の部：**第3位**：地区対抗リレー：**第3位**、ソフトテニスの部：第4位、大縄跳びの部：第4位、ソフトボール：棄権 という結果でした。**総合では準優勝**でした。選手のみなさん、応援して下さったみなさん、ありがとうございました。



## 東城地域移動販売車運行事業が本格稼働

この事業は東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

帝釈地域の11月の移動販売計画をしていただきました。かなりの種類の物を販売しておりますので、大勢の皆さんのご利用をお願いします。



### 11月の移動販売車運行予定

日にち	時間	場所
11月7日(木)	10:00	始終集会所
11月7日(木)	12:30	福田集会所
11月11日(月)	13:00	山中下集会所
11月12日(火)	10:00	宇山西集会所
11月12日(火)	13:00	帝釈自治振興センター
11月17日(日)	12:30	始終上集会所
11月17日(日)	13:30	久保田宅(後側)
11月17日(日)	14:00	宇山集会所
11月19日(火)	13:00	帝釈自治振興センター
11月19日(火)	13:30	竹渡集会所
11月20日(水)	13:30	福田集会所
11月21日(木)	13:30	未渡集会所
11月26日(火)	13:00	帝釈自治振興センター
11月27日(水)	13:30	竹渡集会所
11月28日(木)	10:00	宇山西集会所
11月28日(木)	13:30	未渡集会所

予定時間が前後になることがありますがおご了承ください。