

元気を出そう八幡

八幡自治振興区 (☎・fax) 4-0205

八幡の人口 11 月末日現在

E-mail yawata@vesta.ocn.ne.jp

742 名 (男性 343 名 女性 399 名)

URL http://bingo-yawata.com

### 注連縄を作りました

生涯学習事業の一環として、12月13日(月)八幡自治振興センターでしめ飾りを作りました。各ご家庭でも毎年この時期には、玄関にしめ飾りを取り付けて新しい年を迎える準備をされます。今年は春に古代米の苗をいただいて田に植え、そして青刈りして乾燥しました。以前はしめ飾りを各家庭で作っていたものですが、最近は店に並んでいる物を買って帰る方も多くおられるようです。旧小学校へ注連縄作りの指導に行かれていた川上勉さんをお願いして手伝っていただきました。当日は、総勢18名のみなさんが集まって川上さんの指導の下、それぞれ個性的な作品に仕上がりました。



5月26日田植え



8月20日頃刈り取り 保田の田んぼでできた古代米



乾燥 干し方色々実験はで干し



9月30日選別



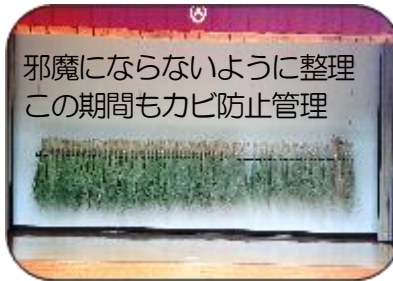
日の当たる焼けた路上で乾燥 この方法が良かった!!



8月26日青刈り



影干し2か月。日光遮断の最適な良い場所発見。



邪魔にならないように整理 この期間もカビ防止管理



12月13日しめ飾り作り



出来上がり 12月28日に飾ります (ウラジロは、28日にとりつけます)



初めて挑戦される方も



川上さんに教わりながら

## 新春お楽しみ会の開催について

女性大学（佐藤富美子代表）主催の新春お楽しみ会が次の通り開催されます。今年もコロナコロナで暮れようとしています。暗いニュースが多かった1年だったように思いますが皆さんはどんな年だったでしょうか。来年が明るい年になるように企画されましたので御案内します。お誘いあわせの上お越し下さい。

日 時 令和4年1月13日（木曜日）  
13時30分～15時00分  
場 所 八幡自治振興センター大研修室  
内 容 腹話術、三味線、民謡など  
出演者 恵木安子さん 山岡正幸さん  
坂部美智子さん 藤井陽子さん



### 健康寿命向上セミナー開催

12月12日（日曜日）社会福祉協議会主催の健康作りセミナーが開催されました。飯山会の会員を対象として、一般介護予防事業「運動機能向上教室」が行われました。20名を超える参加者で認知機能低下予防、運動機能向上を主体に約2時間のセミナーでした。特に筋肉疲労回復マッサージではテニスボールを使って肩こりなどに効果的な方法を教えていただきました。



### ご厚志のお知らせ

和田 秀夫 様から 香典返しとして 八幡自治振興区菅受原支部へ 金一封

誠にありがとうございました。

### 年末のごあいさつ

新型コロナウイルス感染騒動であわただしい中、令和3年も暮れようとしています。地域のみなさま方の暖かいご理解とご支援によってこの一年を乗り切ることができましたことを心から御礼申し上げます。八幡地域にとって来年が素晴らしい年になることをお祈りしてごあいさつとします。令和4年もどうぞよろしくお祈りいたします。

八幡自治振興センター 新川康正 高柴淳 清水裕子  
地域マネージャー 中村憲司 美能一彦 フィットネス指導員 中木るみ子



今日の一句： この年も コロナコロナで 暮れてゆく

