

元気を出そう八幡

八幡自治振興区 (☎・fax) 4-0205  
 E-mail yawata@vesta.ocn.ne.jp  
 URL <http://bingo-yawata.com/index.html>

### 移動販売車の運行について

庄原市は、東城町地域を対象に移動販売事業を展開しています。運行状況は、トーエィの販売車が、主にサロンやデイホーム会場を定期的に巡回して食品や日用品の販売をされています。地域の買い物をするのが不自由な方の集まりの場に出向いていただいています。八幡地域でもデイホームや地域のサロン会場などを巡回しています。

地域単位で移動販売車に来てもらいたいところがありましたら、自治振興センターへ相談してみてください。(複数の皆さんが集まって買い物をしてもらうことが条件です。)

#### 11月の運行予定

- 1日 13:00 森4組集会所(さくらの会)
- 4日 12:30 振興センター(森デイホーム)
- 10日 15:30 森6組集会所(飯山サロン)
- 11日 12:30 川鳥コミュニティー(川鳥デイホーム)
- 12日 14:00 八幡ふれあいプラザ(飯山にここに)
- 17日 14:30 八幡ふれあいプラザ(飯山にここに)
- 18日 12:30 振興センター(森デイホーム)
- 20日 13:30 森5組集会所(さつきサロン)
- 26日 14:30 八幡ふれあいプラザ(飯山にここに)



会場の近くの方も利用できます

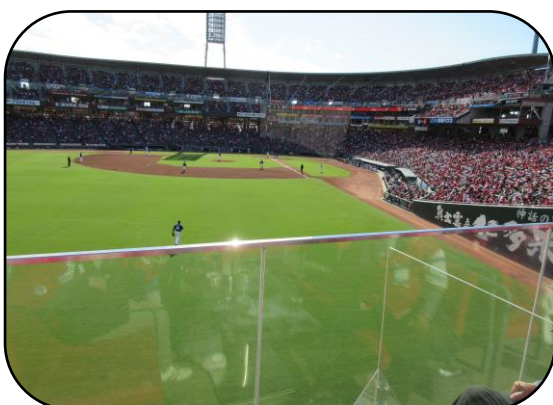
### カープ観戦記

10月17日(土曜日)、カープの応援に行ってきました。総勢24名の参加で今まで入ったことのないプレミアムテラス席からの応援でしたが、結果は残念ながらこのところ調子がよくペナントレース2位の中日に5対2で負けてしまいました。

道中は、コロナの感染予防対策で検温・消毒・マスク装着等万全の対策で臨みました。また、車中では人権啓発のDVDを鑑賞して人権の推進を図りました。

振興区では年間2回程度の視察研修旅行として見聞を広げる機会を設けています。今回の参加者からも次の機会にも是非参加したいとの声があがっていました。

追伸 翌日18日の試合は鈴木木の3ランもあって5-0の快勝でした。



## 秋の飯山

春には、緑に萌える飯山が今年の暑い夏を過ごして薄黄色に染まる秋を迎えました。もう少しすると山が黄色、赤色と紅葉が深まり、そして純白の雪に覆われる冬がやってきます。八幡の四季の移ろいを楽しませてくれる八幡富士です。

**赤秋（せきしゅう）**、この言葉は俳優の仲代達也さんの奥様で故宮崎恭子さんの造語だとテレビで観た記憶があります。青年期の青春に対し、歳を重ねた老年期を真っ赤な秋に例えた言葉でしょう。赤く燃える秋を真っ赤に生きる。ちょっと良い言葉です。

人生を色と四季に例えて表すと、「青春・朱夏・白秋・玄冬」になります。



## 八幡フィットネス入会案内

八幡自治振興区では、平成30年度からフィットネス事業を行っています。いつまでも元気で暮らせること、会員の皆さんがおしゃべりを楽しみながら運動することを目的に開催しています。現在約50名の会員の方が隔週1回、（月・水・金曜日）に振り分けて色々な機器を使って体操をしています。いつでも入会できますので希望される方は自治振興センター（4-0502）へ申し込んでください。

- ・利用資格 八幡在住で65歳以上の介護認定されていない方。
- ・利用料 1回につき300円 体験希望も受け付けます。



## 秋は登山・キノコ狩りシーズン

この季節は、天候もよく登山やキノコ狩りに山へ出かける人が多くなります。八幡でも春先にクマの目撃情報が多く寄せられました。8月には高野町でクマに襲われる事故が発生しています。山へ出かけるときには、クマよけの鈴を付けたり複数人で行くようにしましょう。

これからは冬に向けて寒さが増してきますので暖かくしてカゼを引かないように注意してください。またインフルエンザの予防接種も始まっていますので希望される方は早めに接種しましょう。



竜王山ススキの草原



今日の一句： 赤秋を 真っ赤に生きる 人になり