

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

令和3年8月5日発行



庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/
小奴可の里のようす 人口 1,044 人 世帯数 467 戸 (令和3年6月30日現在)

小奴可バレーボールクラブ (広島県大会・8月1日・広島市)



8月1日(日)、皆様の応援を胸に決勝戦に挑みました。会場は安佐北区スポーツセンター、相手は地元の深川バレーボールクラブでした。選手全員、力を尽くしましたが、残念ながら2位(混合の部)でした。涙で悔しがる選手達。高い壁を前に常に挑戦し続ける姿に胸が熱くなりました。この悔しさをバネに、7日(土)・8日(日)、第35回小学生バレーボール中国大会に広島県の代表として、混合の部2チーム(深川、小奴可)の一つとして戦ってきます!会場は周南総合スポーツセンター(山口県周南市)、選手達は次への挑戦に向けて日々練習

しています。小奴可の名前を背負って広島県代表として頑張ってきますので、引き続き応援よろしくお願ひ致します。(文:保護者会長 柳生秀樹 連絡先 携帯090-7894-0660)

「姫りんご」の避難訓練(小規模多機能型居宅型介護施設) (7月30日・内堀)



足元に気をつけて



消火訓練



講評を聞く

「姫りんご」では避難訓練が行われました。避難先は向かいの小奴可自治振興センター。参加のみなさんは、落ち着つきながら、てきぱきと避難することができました。消火器の練習や東城消防署から講評を受けたりと、気持ちのこもった訓練になりました。

久しぶりの集いの会(すみれ会)です (8月4日・小奴可研修センター)

久しぶりに開催できた「すみれ会」です。大原さんの指導で、まずは、椅子に掛けてできる軽い体操から、体をほぐします。お茶の時間をはさんで、久しぶりの楽しい一時に笑顔がほころびました。



椅子に掛けるので楽です



気になるところをケアできます

◎小奴可の里グランドゴルフ大会参加者募集！！

今年も自治会対抗の団体戦はありません。規模を縮小して、個人戦だけを行います。
スティックやボールなどの用具は、自治振興区から貸し出しできます。お持ちでない方は、お知らせ下さい。

日 時 令和3年9月4日（土）18：00集合（雨天中止）

会 場 小奴可スポーツ広場（旧小奴可中学校グランド）

申 込 8月31日（火）までに小奴可の里自治振興区事務局（5-0057）へお申し込み下さい。

※ご注意 コロナ感染症対策のため中止することがあります。

◎今年の「おぬかの里文化祭」について

「ステージ発表の部」はありません。「展示の部」の開催に向けて準備することになりました。
詳しくは今後、お知らせします。

※ご注意 コロナ感染症対策のため中止することがあります。

◎自治会行事の中止について

コロナ感染防止対策のため、恒例の夏の行事が中止になりました。

小奴可自治会

夏祭りは中止ですが、花火は打ち上げます。

日時 8月14日（土）21時～

場所 小奴可地区



～地域マネージャーを募集します～（小奴可の里自治振興区から）

欠員により地域マネージャーを募集します。

勤務期間：令和3年9月から令和4年3月まで

勤務日数：半日（1日4時間）勤務を1週間あたり3日です。フルタイムではありません。

勤務場所：小奴可の里自治振興区（小奴可自治振興センター）

募集人数：1人

年齢制限：なし

時 給：971円

応募条件：普通自動車運転免許、パソコン操作（ワープロ・表計算）必須

応募締切：8月25日（水）

面 接：8月26日（木）

業務内容：サロン活動の支援。自主防災会活動の支援。シルバーリハビリ体操普及の支援。

カレンダー	行 事	時 間	場 所	メ モ
8月（コロナ感染症対策のため中止になることがあります）				
13日(金)	シルバーリハビリ体操	14:00～15:00	中 止	中 止
17日(火)	定期移動販売車	11:00～	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00～
18日(水)	すみれ会	10:00～11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】10:45～
18日(水)	シャクナゲの会	13:30～14:30	小奴可自治振興センター	【移動販売車あり】15:30～
23日(月)	パソコン教室	19:30～20:30	小奴可自治振興センター	
24日(火)	シルバーリハビリ体操	14:00～15:00	小奴可自治振興センター	
25日(日)	りんごの里	14:00～16:00	加谷集会所	【移動販売車あり】14:00～
31日(火)	自治振興区役員会	19:30～	小奴可自治振興センター	
毎週水曜	西城市民病院 移動診療日	14:50～研修センター・15:30～自治振興センター		保険証、薬手帳、診察券お忘れなく
毎週水曜	小奴可の里地域みらい塾	16:30～	小奴可こども園	