

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより



令和3年7月20日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里のようす 人口 1,046 人 世帯数 469 戸 (令和 3 年 5 月 31 日現在)

## 小奴可バレーボールクラブ 勝ち進む



小奴可バレーボールクラブは7月18日の試合で、第41回全日本バレーボール小学生大会広島県大会の決勝進出を決めました。決勝戦は8月1日、広島市の深川バレーボールクラブと、安佐北区スポーツセンターで行われます。また、同時に第35回小学生バレーボール中国大会(周南市)の出場権も手にしました。こちらの日程は8月7日、8日、山口県周南市。チームは前日から2泊3日の日程で参加です。みなさま応援をお願いします。

お問い合わせは、自治振興区事務局(5-0057)までどうぞ。

## 久しぶりの集いの会(サロン)です



ひだまりの会(千鳥・小串)では7月12日、恒例の手作りの昼食に舌鼓。献立も涼しげです。できたてをいただきながら、久しぶりの集いの会を楽しみました。(写真上)

シャクナゲの会(内堀・塩原)は7月14日。今回は「あっすれ!もも太郎体操」にチャレンジしました。地域マネージャーの中尾さんに合わせて、ストレッチ体操です。久しぶりの会話やお茶も楽しみながら、心地よいひとときを過ごすことができました。この体操の資料は、岡山市介護予防センターから提供いただきました。ありがとうございました。(写真右)



# 小奴可の里地域みらい塾から

小奴可の里地域みらい塾は7月7日から再開しています。コロナ対策で5月、6月の休みになった間は、気持ちが途切れないようにと、塾からの宿題をやりとりしていました。再開後も元気で通っています。途中からの参加もできますから、自治振興区事務局までお問い合わせください。

## ☆ 空き家バンクをご存じですか③

全国の空き家バンクを見ながら、いろいろと検索していたら、山形弁で「木綿のハンカチーフ」を歌う「朝倉さや」さんの動画に出会いました。まず、歌いっぷりに感動です。故郷のことば（なまり）で、こんなふうに歌いかけられたら、思わず気持ちがほっこりです。

わたしもぜひ、ふる里のことばで情報発信しようと思います。お盆の帰省は難しいかも知れませんが、遠くの家族とも、故郷を語る時間が、ほしいというものですよ。

♪恋人よ 僕は 旅立つ  
東へど向かう列車で  
はなやいだ街で おめさの贈りもの  
たねる たねるつもりだ  
んねず おめえ 私は  
欲すいもんはねんだず  
たんだ都会の絵の具さ  
染まんねで帰てけろ  
染まんねで帰てけろ

### ◎自治会行事中止について

新型コロナウイルス感染防止対策のため、恒例の夏の行事の中止が決定されました。

#### 内堀自治会より

- ◎たたらの里内堀夏まつり
- ◎内堀グランドゴルフ大会



カレンダー	行事	時間	小奴可自治 振興センター	小奴可研 修センター	メモ
7月（新型コロナウイルス感染症対策のため中止になることがあります）					
21日(水)	すみれ会	10:00~11:30		○	【移動販売車あり】
25日(日)	サロン・りんごの里	14:00~16:00	加谷集会所		【移動販売車あり】 14:00~
26日(月)	パソコン教室	19:30~20:30	○		
27日(火)	シルバーリハビリ体操	14:00~15:00	—○—		中止
27日(火)	自治振興区役員会	19:30~	○		
8月（新型コロナウイルス感染症対策のため中止になることがあります）					
3日(火)	定期移動販売車	11:00~	○		【定期移動販売車あり】
4日(水)	すみれ会	10:00~11:30		○	【定期移動販売車あり】
13日(金)	シルバーリハビリ体操	14:00~15:00	—○—		中止
17日(火)	定期移動販売車	11:00~	○		【定期移動販売車あり】
18日(水)	すみれ会	10:00~11:30		○	【移動販売車あり】
18日(水)	シャクナゲの会	13:30~14:30	○		【移動販売車あり】
23日(月)	パソコン教室	19:30~20:30	○		
24日(火)	シルバーリハビリ体操	14:00~15:00	○		
毎週水曜	西城市民病院 移動診療日		15:30~	14:50~	保険証、薬手帳、診察券お忘れなく
毎週水曜	小奴可の里地域みらい塾		16:30~		会場：小奴可こども園

※8月10日（火）～8月15日（日）の6日間は、お盆期間の為移動販売車が運休です。