



※ 困りごとがあれば、迷わず、振興センターへ  
お電話ください。(☎ 78-2849)

【お申し込み受け付け】

月曜日～金曜日 9時～17時(祝日を除く)

※押し車、車いすの無料貸し出しをしております。ご利用の方は振興センターへご連絡ください。

10月の依頼状況は 21件  
10月の支援状況は 21件

- ・ゴミ出し 13件
- ・草刈り 1件
- ・家具の移動 他 2件
- ・塀の撤去作業 1件
- ・畑仕事 2件
- ・買い物 2件

## 特産品生産組合

### クロモジ部会

安佐南区の『とれたて元気市』で初売り店頭販売を行い、  
クロモジ茶の販売を開始しました

コロナ禍で、試飲販売は出来ませんでしたので、  
パネル展示で峰田特産品クロモジのPRとクロモジ茶の販売をしました。



### クロモジアイス予約販売のお知らせ

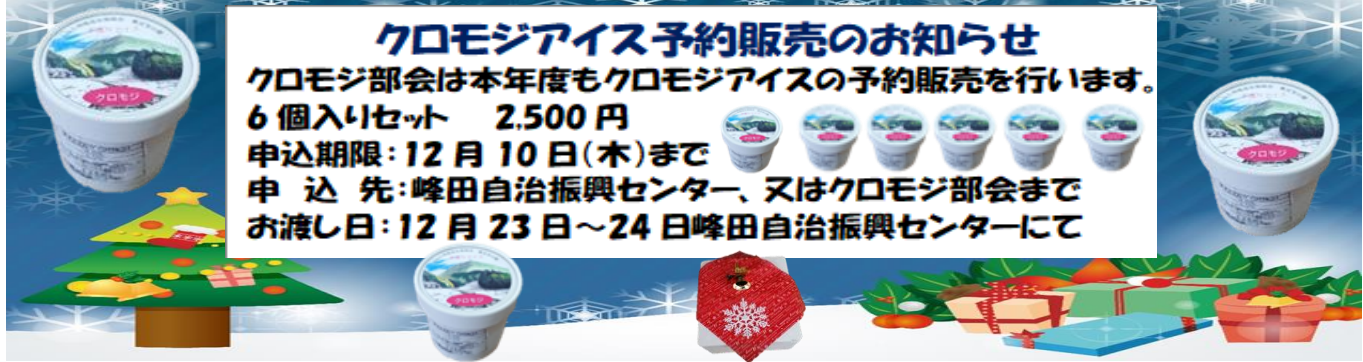
クロモジ部会は本年度もクロモジアイスの予約販売を行います。

6個入りセット 2,500円

申込期限: 12月10日(木)まで

申込先: 峰田自治振興センター、又はクロモジ部会まで

お渡し日: 12月23日～24日 峰田自治振興センターにて



### 峰田自治振興区世帯数と人口

令和2年9月末現在

世帯数		男 人数		女 人数		合計人数	
8月	9月	8月	9月	8月	9月	8月	9月
275	273	278	276	314	312	592	588

編集後記 早いもので今年も残り1ヶ月余りとなりました。日増しに寒気が加わり、北風に枯れ葉の舞う晩秋を迎えました。

こたつやストーブが活躍を始めるこれからの寒い季節に向かって、マスコミは、新型コロナウイルスとインフルエンザウイルス双方の感染症防止対策を取り上げています。

これからも「三密」を極力回避し、特に「換気」「加湿」に努め、「手洗い」を励行して元気で師走を乗り切りましょう。

# あ お だ け

ほほえみの町 みねた大好き

咲く夢・咲く花・咲く笑顔

発行第164号

2020(令和2)年 11月20日

庄原市峰田自治振興区 TEL 78-2849

## 峰田小学校 「小さな運動会」

テーマ 「チーム一丸」～心に残る思い出をつくろう!!～

10月18日(日) 峰田小学校グラウンドにて運動会が開催されました。

新型コロナウイルスの感染症拡大予防のため、今年度は規模を縮小して小学校のみで、開催されました。澄みきった青空のなか元気いっぱい!でした。



Ready Go!



大型台風接近中



転がして大玉



かがやく汗・技・チームワーク



息を合わせて



大空へとどけ



全校リレー



峰田小ソーラン



## 峰田小学校2年生「町たんけん」

10月27日(火) 峰田小学校2年生(3名)、先生(2名)が、峰田自治振興センターに訪れました。センターの事などの質問・見学などの後10時から、茶道教室の皆さんに作法を習いお茶をいただきました。

倉庫は、大小合わせて7つあり収納機材の説明をしました。

センターは、どのような仕事をするところですかなど、たくさんの質問をされました。

お菓子は、お茶をいただく前に一口大にいただきます。

2人は、のんだことあるよ! 皆、おいしいっていただきました。

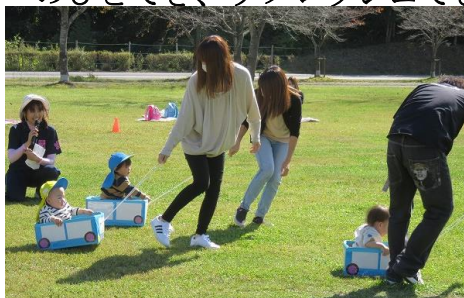
お茶席の花、掛け軸についての話を、みんな熱心に聞きました。



## 峰田保育所

## 親子遠足～ミニ運動会～

10月16日(金) 備北丘陵公園において、親子遠足～ミニ運動会～を開催されました。今年度初めてみんなで顔をあわせられ、秋晴れ・緑がいっぱいの中、親も子ものびのびとでき、リフレッシュできた行事になりました。



## 第4回 里山塾開催 (世代間交流事業)

10月24日(土)秋晴れの中、第4回里山塾を開催しました。

8時30分より写生大会(子ども14名、大人8名、計22名)、それぞれ散らばり描き始めました。

11時30分ごろより全42名の参加でバーベキューをしました。

第3回里山塾で掘ったサツマイモも焼き芋にしました。大勢の参加があり有難うございました。



### 地域の話

### 😊 南国のパパイアの実がこの地で

5月17日知人から苗木(20cm位)2本をもらい受け5月24日畑に植えました。ぐんぐん伸び165cmになり下から花が咲き青い実ができています。散歩途中に近所の人が見て帰られます。南国のように黄色く熟すことなく野菜として食用するそうです。

豚肉とかツナ缶で塩コショウをして油炒めがおいしいらしいです。



宮脇みつ江さん宅の畑



### サロン紹介

😊 発展サロンでは、毎月一回「おしゃべり会」をします。

★9月「お薬」についての話を聞きました。

★10月備北丘陵公園に出かけコスモスを楽しみました。



### グラウンドゴルフ同好会 田総の里スポーツ公園で開催されました。成績は次のとおりです。

#### 9月例会 9月8日(火)

優 勝	竹下 喜多留
準 優 勝	早田 義範
第 3 位	國本 加代子
当 日 賞	田邊 ケイ子
B・B賞	永山 眞佐範

ホールインワン

(2回) 竹下 喜多留

#### 10月例会 10月13日(火) (敬称略)

優 勝	谷口 愛子
準 優 勝	岡本 文男
第 3 位	永山 眞佐範
当 日 賞	福場 初美
B・B賞	田邊 ケイ子

ホールインワン

(1回) 岡本 文男・國本 守

【自主防災通信】 12月1日は「峰田地区の防災の日」です。取り組みましょう。



12月のテーマは「火災報知器の状況確認をしましょう」

11月のテーマ「消火器消火用資機材の整備状況は出来ましたか。」  
・・・整備できましたか？

## 【環境人権部】 ポイ捨て防止パトロールを実施

不法投棄・ポイ捨て撲滅を目指して、全自治会が年間2回のパトロール・清掃活動を実施しています。同時に数本の幟を立てて通行人の意識を高め、活動を続けることによってポイ捨ての量が減少していくことを願っております。



10月11日（日）峰南自治会



10月25日（日）峰自治会

## 「第2回 健康寿命向上セミナー」に参加して

11月5日（木）午後1時30分から峰田自治振興センターで庄原市社会福祉協議会主催の健康寿命向上セミナー「運動機能向上」教室が開催されました。

コロナ禍の中での実施で、参加者も前回より若干少なめの10人余りでした。

マスクを着用し三密にならないように配慮の上実施。

最初、担当者からの、「心身の機能に衰えがないかチェック」15項目の質問表を提出。健康寿命のための、10のポイントアドバイスを受けました。心身の機能が衰えた状態を表す「フレイル」という言葉も再認識。

次に介護予防指導員から、テニスボールを使って「固まっている筋肉や関節の動きをよくする」ことを体験しました。写真入りの説明書とボールも頂いたので、そうそう家でもやっています。いつまで続くかが問題です。

また、認知症予防のための、指の運動や後出しじゃんけんゲームでは笑い声をこらえながら楽しく過ごしました。



# 夏休み峰田放課後子ども教室絵手紙作品



1年生



3年生



3年生



3年生



5年生



5年生



5年生



5年生

## 第4回 里山塾

## 第6回 写生大会作品



保育所



1年生



1年生

2年生



3年生



4年生

5年生

大人



※ これらの作品は、来年2月27日(土) 予定の「ほほえみサロン」で展示します。