

# お助けネット峰田

**ご存知ですか、**平成26年7月「地域の事は地域で守る」を合言葉に峰田自治振興区が、立ち上げた仕組みです。お困りの時は、お気軽に問い合わせ頂き、活用してください。



## お助け内容

- (1) 屋内外の一般作業  
草刈、清掃作業、剪定、消毒、除草など
- (2) 技術を必要とする分野  
刃物研ぎ、襖・障子・網戸張替、ペンキ塗り、  
家具の修理、移動、電気関係、水漏れ修理など
- (3) 事務分野  
整理事務、パソコン関係など
- (4) サービス分野  
家事手伝い、ゴミの分別、ゴミ出し、  
日常生活支援など
- (5) 無償支援  
(1)～(4) 有償支援

(お助け項目の詳しい内容や料金目安は冊子を確認ください)

**お助け項目に無い内容でも、お困りのことが、ございましたら、お気軽に相談してください。**

**NEW**

パソコンサポートを追加しました。  
「急に動かなくなった」とか、「動きが悪い」、「新しいソフトを入れたい」など、  
お困りの時、使ってください。

## 支援者募集

あなたの経験されたこと、特技を、地域で活かしてみませんか

## 申し込み受付

- (1) 峰田自治振興区センター
- (2) ☎78-2849
- (3) 月～金曜日（祝祭日を除く）
- (4) 9時～17時