

# あんしん

新春  
1月号

# CLASS OF 2025

Happy  
New  
Year

## 新年のご挨拶

区長 新元 匡尚

新年あけましておめでとございます。

本年も昨年同様よろしくお願い致します。

今年は雪もなく穏やかな正月となり、新年を皆様お元氣にお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は地震・豪雨・航空機事故と大変な年明けでしたが、今年は東北地方の例年ない豪雪で、年明けからの除雪作業の困難な状況が続いていると報道されています。

私たちに係ることでは、物価上昇が続いていることにより、日常生活での負担が大きくなると心配される状況です。何かと大変な年になりそうです。また、3月には峰田小学校が閉校となり、4月からは板橋小学校へ通うこととなります。子どもたちには新しい環境に早く慣れ、勉強に運動に励んでもらいたいと思います。お友達もたくさんできることを願っています。

そして振興区では地域の皆様からの要望及び意見を聞きつつ、協力し合い、よりよいまちづくりができるよう進めてまいりますので、本年もどうぞ皆様のご協力・ご支援のほどをよろしくお願い致します。

最後になりましたが、皆様方のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

令和7年元日



《 本村地区 》



# とんど焼き

新年恒例行事であるとんどが行われました。  
本村地区は12日にセンターグラウンドで行われ、上谷地区は13日に郷で行われました。  
正月飾りや書初めなどを燃やし、集まった方々で安全祈願や無病息災・商売繁盛などを願いました。

《 上谷地区 》



# ふれあい給食

現在16名の方がふれあい給食を利用してくださっています。高齢の方が多く、先月までは病気やケガで入院されていた方が何人かおられました。現在は皆さん無事に退院され給食も再開してくださっています。「月に2度の楽しみじゃねえ。続けてもらえる間は作り立てのお弁当をたべさせてもらいたいね。」という嬉しいお声もいただきました。寒い冬がしばらく続きますが、それにも負けない暖かい思いやりの気持ちで、元気になれるお弁当づくりを繋げていきたいと思えます。

## 12月18日(水)



- |           |             |
|-----------|-------------|
| ゆかりご飯     | だし巻きたまご     |
| 煮合わせ      | サバの塩焼き      |
| カブと柚子の酢の物 | 白菜と小松菜のごま和え |
| かき揚げ      | ポテトサラダ      |
| みかん       | 漬物(3種)      |



## 1月8日(水)



- |         |               |
|---------|---------------|
| 赤飯      | きんぴらごぼう       |
| カブの酢の物  | 茹でかまぼこ        |
| 卵焼き     | かき揚げ          |
| 茹でキャベツ  | サツマイモの天ぷら     |
| きのこ入り生酢 | ほうれん草と豆腐のごま和え |
| りんご     | 鶏の照り焼き        |
| 漬物(3種)  |               |



## つくばねの花 こんにゃく作り



12月25日(水)の9時からつくばねの花(女性部)による年末のこんにゃく作りが行われました。天気が良く、まあまあ暖かい日でしたが、こんにゃくを茹がく間は外作業になるのでこの時間は寒さとの戦いになっていました。また、薪をくべての火起こしなので煙で目や鼻がやられてしまうという難儀な戦いもありました。こんにゃく芋の皮をむくのも痒さとの戦いになる人もいます。それでも昔ながらの家庭でのこんにゃく作りの伝統を繋げたい、皆でわいわいしながら楽しく集りたいという思いから年末恒例行事としてつくばねの婦人方が奮闘されました(^^)!



# 本村子ども会 クリスマス会



12月22日(日)の13時30分より振興センターにて本村子ども会によるクリスマス会が行われました。

親子で工作をしようとリース作りとオーナメント作りをしましたが、はじめは慣れないグルーガンに悪戦苦闘しつつ飾り付けを行いました。友達同士や親子でいろんな案を出しながら、わいわい賑やかに作業が進みました。色の組み合わせや配置に真剣な様子もいて、出来上がったリースは個性ある素敵なものが作れました。オーナメントも中に入れるものにこだわったりしたこと面白い飾りが出来上がっていました！



## MERRY CHRISTMAS



最後は子どもたちが楽しみにしていたケーキタイムです(\*^^\*)今年サンエイドーさんをお願いして用意してもらいました。1つが結構な大きさのケーキで「大きいね！！」と歓声が上がりましたが、ふと気が付くとみんな完食して「ご馳走様でした」

の状態に出来上がっていました(笑)どっしりしたスポンジのケーキでおいしかったです。子どもたちも「おいしい😊」と喜んで食べてくれたのがなによりです！



## X mas ケーキをたべよう！



この日、病欠で参加できなかった子ども「お家でリース作りをしたよお」と教えてくれました！皆「楽しかった！」と言ってくれたので親子・お友達同士で楽しめたいクリスマス会になったと思います。



年末年始のお休みで、ゆるりと働いていた頭を通常運転に戻すためしっかり脳を稼働させましょう！  
ということで今から5問出題するので、じっくり考えてみてください。

## Q1 文字当てはめパズル

〈例〉のように、空欄に同じ文字を入れ、5文字の言葉にしてください。

(例：か□で□ち→かんでんち=乾電池)

A~Dにはそれぞれ違う文字が入ります。

A~Dを順に並べてできる4文字の言葉はなんでしょう。

〈例〉 か□で□ち→かんでんち

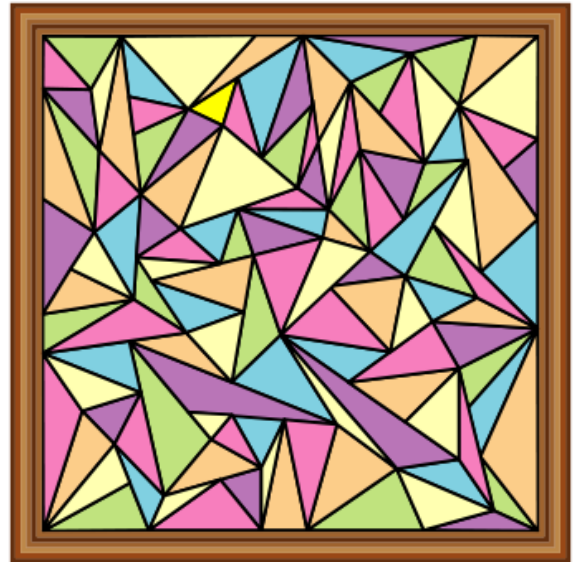
む **A** い **A** ぜ      な **B** た **B** ご

や **C** が **C** ぶ      さ **D** あ **D** い

**A B C D** = ? ? ? ?

## Q2 かくし絵さがしクイズ

☆←この星と同じ形が、この絵のどこかにあります。見つけてください。



## Q3 虫食い算パズル

□の空欄の中に当てはまる数字を入れて、足し算式と掛け算式が成立するようにしてください。

たし算

$$\begin{array}{r} 1 \square 4 \\ + \square 5 \square \\ \hline 7 \square 3 \end{array}$$

かけ算

$$\begin{array}{r} \square \square 2 \\ \times \quad 2 \square \\ \hline \square \square 2 \\ \square 2 \square \\ \hline \square 2 \square 2 \end{array}$$

## Q4 グルメ記事・漢字パネル

下のリストの中にある漢字をうまく当てはめ、お店の紹介をしているグルメ記事の文章を完成させてください。

□□□□の□の□□が  
□□です。□□くの  
□□メニューに□□を  
□□ってください。

リスト

味覚鼓作産自舌旬数創  
送多打地直慢

**答えは巻末(裏表紙)に掲載しています！**

皆さんは何問答えられましたか？

脳の活性化を図る脳トレ、いかがだったでしょうか(^^)



# 今年の運勢 きのとみ 乙巳

「乙」は困難があっても紆余曲折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木を表しています。  
「巳」は「再生と変化」を意味します。

この2つの組み合わせである乙巳には『努力を重ね、物事を安定させていく』といった縁起のよさを表しています。

★ラッキーカラー 緑 赤

**巳年生まれ**  
巳年生まれの方は、努力家で物事を成し遂げるための粘り強さを持っています。仕事ではその道のスペシャリストに、学業では今までの頑張りが実を結ぶでしょう。ただし、「成長」や「変革」を得るためには、柔軟性が必要であると言われています。固定観念にとらわれず、新しい考え方や方法を積極的に取り入れられることで大きな成長と変革を遂げられるでしょう。

## 2月2日の節分 今年の恵方は？

今年は2月3日が立春となるので、2月2日(日)が節分となるそうです。

気になる恵方は【西南西】となっています。

歳徳神様からご利益がもらえるよう方角を間違えずに恵方巻を食べてくださいね！



## 脳トレクイズ 答え合わせ

5ページで掲載した脳トレの解答です。

合っていた確認してみてくださいね(\*^^\*)

Q1

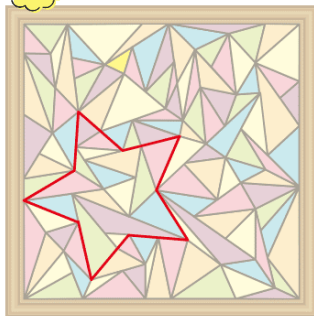
<例> か□で□ち → かんでんち

む<sup>A</sup>か<sup>A</sup>い<sup>A</sup>か<sup>A</sup>ぜ    な<sup>B</sup>ま<sup>B</sup>た<sup>B</sup>ま<sup>B</sup>ご

や<sup>C</sup>く<sup>C</sup>が<sup>C</sup>く<sup>C</sup>ぶ    さ<sup>D</sup>ら<sup>D</sup>あ<sup>D</sup>ら<sup>D</sup>い

A B C D = かまくら

Q2



Q3

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 4 |   |   |   |
| + |   |   | 6 | 5 | 9 |
|   |   |   |   |   |   |
| 7 | 8 | 3 |   |   |   |

|   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
| 1 | 6 | 2 |   |  |
| × |   | 2 | 6 |  |
|   |   |   |   |  |
| 9 | 7 | 2 |   |  |
|   |   |   |   |  |
| 3 | 2 | 4 |   |  |
|   |   |   |   |  |
| 4 | 2 | 1 | 2 |  |

Q4

産地直送の旬の味覚が自慢です。数多くの創作メニューに舌鼓を打ってください。

お助けネット

送 迎

1 件

(2024年12月16日 ~ 2025年1月15日まで)

## - 編集後記 -

皆様、あけましておめでとうございます。  
新年のお慶びを申し上げます。

昨年は多数行事にてご支援・ご協力をいただき地域の皆さまには大変お世話になりました。今年度も地域を盛り上げられるよう行事等を計画して行きますので、引き続きどうぞよろしくお願い致します。

寒気が強まり雪や雨が降ることが増えました。どうか足元等に気を付け、ケガや病気がないようお過ごしください。

どうぞ皆様にとって躍進の良き1年となりますように！

振興区一同より



あけましておめでとうございます