

# あんしん

## 12月号

### センター休館日のお知らせ

平素より、センターで利用の際には何かとご協力いただきありがとうございます。

年末年始にあたりセンターを休館させていただくこととなりましたので、お知らせさせていただきます。

**2024年12月27日(金) ~ 2025年1月5日(日)まで**

休館中のご利用等の希望があれば、お早めに申し込みをお願い致します。

### 来春の【とんど】開催についてのお知らせ

新年恒例行事となっている“とんど”を下記日程で開催致します。

正月飾りなどの焚き出しを行います。

例年の干支、巳年生まれの年男・年女さんがいらっしゃいましたら、新年からの縁起を良くするための験担ぎとして是非、点火のご協力をお願い致します。皆さんと一緒に無病息災・家内安全を願いたいと思います。

**日時** 2025年1月12日(日) 9:00より点火

**場所** 本村自治振興センターグラウンド

お餅やスルメなどを焼いて食べられる際は、各自準備してお持ちください。

当日は甘酒とおしるこの提供を行う予定です。

### 新春放談会開催についてのお知らせ

新年のおめでたい気持ちを地域の方や友人たちと共有しようという会です。食べて・飲んで・語らっての自由な席なので、どうぞお気軽にご参加ください。[お酒あり]

**日時** 2025年1月12日(日)  
12:30より

**場所** 本村自治振興センター 図書室

**会費** 1人3,000円(自己負担)

※申し込み締め切りは1月6日(月)までとなりますので、参加される方は必ずセンターまでご連絡ください



# 本村デイホーム



11月18日(月)の本村デイホームへ峰田小学校の5・6年生が遊びに来てくれました。

まず始めにリコーダー(笛)でカノフを吹いたり歌を披露してくれました。次に手作りの割りばし鉄砲(輪ゴムとばし)による的当てやストローと磁石で作った釣り竿を使っての魚釣りなど、楽しい遊びを一緒に行いました。

割りばし鉄砲では子どもたちが的を持ってくれ、点数が多い的を目掛けておばあ様方が一斉射撃していました(笑)最高得点はいったい何点になったのでしょうか!使った割りばし鉄砲はお土産としてもらうことができ、中には家で旦那さんや旦那さんの写真目掛けて「覚悟いたせいっ!!」と脅して遊ぼうかと、にこやかに言いつつ談笑されるマダムたちもおられましたw(^^)w笑笑



魚釣りゲームでは1人4匹まで釣ることができ、釣れた魚はこれまたお土産として持ってかえることができました。皆さん美味しい魚をねらって、ヒラマサやアジ、真鯛を上手に釣り上げておられました。「今晚のおかずが出来たぁ!」と口々に喜んでおられましたね(\*^^\*)

そんな中なぜか大型のサメや爬虫類のワニもいて、釣り上げた方は「当分おかずに困らんけえ、ええねえ」とこちらも冗談を交えつつ子どもたちと楽しそうに会話しておられました。

子どもたちの可愛い顔を見たり声を聴いたりすることが近年はなくなり、こうした世代間交流の場がおじいちゃん・おばあちゃん達の癒しの時間になっているようです。「童心に帰ったように賑やかに遊べて楽しかった」「歌のハーモニーが綺麗で感動した」など笑顔で話してくださいました。利用者さんの笑顔と元気を保つためにも、これから先もこうした時間をつくれることを願っています。

今日の  
晩ご飯のおかず



## 年末の一人暮らし高齢者さんへのお見舞い

本村地区社会福祉協議会と本村自治振興区による福祉訪問活動として、今年度も75歳以上の一人暮らしをされている高齢者の方々を訪問し、お見舞いを渡していただきました。

民生委員さんや巡回相談員さん、社協役員の皆さんにご協力いただき、対面でのお渡しをさせていただきました。その際にはお元気な顔が見れたよと報告をいただいています。

これからもっと寒くなり体調を崩しやすくなる時期でもありますので、皆さん、安心・安全を心掛けて、どうぞお元気で新年をお迎えください。



寒さが一段と強くなってきましたが、ポラフティアさん宅で育てている野菜はとても元気に成長しているようです。大根やほうれん草、ブロッコリーなどとても立派なお野菜を持って来てくださっていました。甘味を増して瑞々しく育った野菜たちが調理され、おいしいお弁当が出来上がりましたよ。

**11月27日(水)**



香茸ご飯  
筑前煮  
サバの味噌煮  
天ぷら(さつまいも・りんご)  
カブと柿のなます  
ピーマンの塩昆布炒め  
たまご焼き  
ポテトサラダ  
みかん  
漬物(2種)



**12月4日(水)**



わかめご飯  
かまぼこ  
大豆の煮物  
小芋の茶巾しぼり  
大根とニンジン酢の物  
漬物(3種)  
高野豆腐  
ターサイの油炒め  
おでん  
卵の茶巾しぼり  
みかん



## 年末大掃除の実施 (上谷コミュニティーセンター・いきいき館)

12月1日(日)の8時30分より運営委員会・各種団体・ボランティアの方々の協力で恒例の大掃除を行いました。窓拭き、床掃除、センター周囲の草取りを行い、きれいになって新しい年を迎える事ができます。寒い中、参加していただいた皆様ありがとうございました。

上谷自治会長 富吉 敏明さんより



## 年末大掃除・消防訓練の実施 (本村自治振興センター・よもやま館)

12月6日(日)の9時よりセンターとよもやま館の大掃除が行われました。男性陣には主に外の窓拭きや落ち葉集めなど担当してもらい、女性陣には館内の拭き掃除全般をお願いしました。また、社協役員の方々によもやま館の掃除を担当していただきました。皆さん手際よく行ってくださり予定していた1時間で無事掃除が終わりました。どこの部屋もピカピカになり、これで気持ちよく新年を迎えられます。

大掃除が終わった後は消防訓練を実施させていただきました。水を入れた消火器を使っての消火活動を行いました。手順を確認し、火の元パネルへ向かっての噴射を交代で行い、万が一に備えて皆さんで復習しました。



寒い中で協力くださいました地域の皆さま、本当にありがとうございました。

## クマ出没・目撃情報あり 要注意

昨年から目撃情報が増えてきましたが、この秋も11月に入ってから養蜂箱を山へ持っていき壊して食べていたり、家の裏にある柿の枝を折るなどして柿を食べていたり、中表の川向こうに仕掛けてある箱罠の前を横切る映像が残っていたりと、あちこちで目撃と出没情報が寄せられました。市役所の林業振興課へ連絡をし、専門家による判断の元、クマであることが特定されています。

今年は山の実りが豊作だったことから考えると、2～3月の間に生まれるクマの頭数が増えることが見込まれています。気温がマイナスにならないと冬眠しないので本格的な寒さが来るまでと、来春のクマの活動時期(3月頃～)は最もクマが神経質で攻撃的な時期に入るので、畑や山仕事をされる際には特に周辺に気を付けるようにしてください。



クマがかじって折った枝



## とぐろを巻いたサツマイモ

(上谷郷 中原さんより提供)

秋に収穫しようと掘り起こされたサツマイモの中に、1本の芋が長く成長し巻き付いた状態になっているビックリなサツマイモがあったそうです。普通は茎に何個かの芋がついた状態のものですが、これは1本の長くなった芋なんですね～  
「どこから切っていいのかわからなかった」と中原さんも言っておられました (笑)

以前、普通のカブを植え、よくある肥料のみで育てたものが聖護院大根のような4kg オーバーもするビッグサイズに成長したこともあったそうです！今でも写真を残しておられるので見たい方は是非、中原さんを捕まえてみてくださいね(笑)



## 猟期にて捕獲・食肉への奮闘戦

(青龍 田辺さんより提供)

11月15日より広島県は猟期に入り、あちこちで罠を掛けに奮闘する方たちを見ました。私も昨年从今年にかけて旦那と一緒に資格を取り、晴れて新米猟師として奮闘することとなりました。猟師さんが減る一方で増える獣害。自分の住む地域で少しでも獣害被害を減らしたい、自分家の農地は自分で守るという思いから挑戦することにしました。猟期早々に100kg超えのイノシシを狩猟することが出来たのですが・・・重すぎて(泣)なにはともあれ経験を積んで、少しでも地域に貢献できるよう努めつつ、おいしいお肉が食べられるように頑張ります！



# 峰田小学校休校式の周知案内

来年度より峰田小学校と板橋小学校が統合することが決まり、2025年3月26日(水)をもって峰田小学校は休校となります。それに伴う関連行事として3月16日(日)に峰田小学校で休校式が執り行われる予定です。地域の方々にも出席していただけるようお願いしたいということなので、詳しい日程等は来月号のセンターだより(折り込み)にて、また改めてご案内させていただきます。



## センター門松づくり



12月6日(金)のお昼より事務局長さんや自治会長さん手伝ってくださった地域の方より来年度用の門松づくりが行われました。小雨が降り続きとても寒い中での作業となりましたが、なんとか協力し合い完成させることができました。蘇羅比古神社付近の竹林より竹を切り出す作業からスタートしましたが、竹の大きさを揃えることやできるだけ真っすぐな竹を選ぶというテイスティング(吟味)が意外と難しいようです。



### 蘇羅比古神社大鳥居付近の竹林整備における協力人募集のお願い

昨年より取り掛かっておられる蘇羅比古神社大鳥居左横の竹林整備が来年度1月より再開されます。それにあたって、ゴミの回収・竹の伐採などの作業に協力していただける方を募集されています。現在は3月までの予定が決まっていますので、参加できる時だけでもいいので手伝ってあげようと思われる方がいらっしゃいましたら、是非よろしくお願い致します。

1月19日(日) 1月26日(日) 2月16日(日) 2月23日(日) 3月9日(日) 3月23日(日)

◆詳しくは自治振興センターまでお問合せください ☎0824-87-2743

### お ぐ り も の

次の方より本村地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました

香典返し

宮尾 卓雄 様 / (故)宮尾 ミツエ 様【下表】

ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

### お助けネット

送迎	2件
草刈り	1件

編集後記

地域での行事が例年通り行えるようになった中、皆様方には何かと協力・ご尽力いただきましたこと本当に感謝致します。ありがとうございました。寒さが厳しくなり心身ともに辛い時期になりますが、どうかお体には気を付けて、元気で新年を迎えられることを願っております。 A HAPPY NEW YEAR!!

