

本村自治振興センターだより  
6月号

あんしん



発行日 2023年6月20日  
発行元 庄原市本村自治振興区  
Tel ☎ 0824-78-2743  
Mail hon.jichi@gmail.com

### 第1回本村地区グラウンド・ゴルフ大会 開催のお知らせ

毎年恒例のグラウンド・ゴルフ大会を開催することが決まりました。地域交流(情報交換)、健康・体力づくり、思い出づくり、地域活性化のために是非、お誘いあわせのうえご参加ください。

日 時 / 令和5年7月2日(日) 9:00受付 9:30開始  
場 所 / 本村自治振興センター

- ※ 雨天の場合は中止
- ※ 参加人数の把握がしたいので、なるべく事前申し込みをお願い致します。  
(お電話はセンターまで)

### 上谷地区 ほたる観賞会が行われました

6月10日(土)午後7時30分から上谷コミュニティーセンターにて『ホタル観会』が行われました。小学生から高齢者と幅広い年齢層で参加してもらい、DVDの鑑賞やホタルの生態についての学び、O×クイズで楽しめました。そして最後にホタルを見て和まれたそうです。



# 中本自治会 グラウンド・ゴルフ大会を開催しました

5月28日の8:30より第8回中本自治会グラウンドゴルフ大会が行われました。

新型コロナウイルスに伴い3年間中止されていましたが、中本地域の皆さんの協力により久しぶりに開催することが出来たようです。ホールインワンを出すなど、皆さん好成績を挙げられ賑やかに楽しくプレーされたようでした。



## 結 果 発 表

	男 性	女 性
優勝	横畑 鐵幸	片山 愼子
準優勝	森永 重孝	小野寺加代子
第3位	小野寺 信一	足羽 かよ子
ホールインワン	横畑 鐵幸(1回)	小野寺 信一(2回)



# ふれあい給食

夏野菜が少しずつ実り始める時期になりました。皆さんのお宅でも豆やジャガイモ、玉ねぎなどの収穫が行われたのではないのでしょうか?調理ボランティアさん宅での採れたて野菜を使ったお弁当は素敵でした!!(^ ^)



- 山菜ばら寿司
- アスパラのベーコン巻
- エンドウの煮物
- フキのゴマ酢和え
- 酢豚
- スナップエンドウ
- かまぼこ
- 茹でブロッコリー
- 煮豆
- ほうれん草の白和え
- 酢梅
- いちご
- オレンジ
- 漬物(3種)

5月24日(水)



- 豆(ピース)ご飯
- おからの酢いり
- 焼き鮭
- かき揚げ
- たけのこの煮物
- きゅうりとワカメの酢の物
- トマト
- さつま芋とりんごの甘煮
- りんご
- じゃがいものそぼろ煮
- 漬物(3種)
- 茹でキャベツ

6月14日(水)

## いけばな教室

毎月第2木曜日

13:30~16:00

振興センター 図書室

6月8日に行なわれた『いけばな教室』へお邪魔させていただきました!

色とりどりのお花をそれぞれ家から持ち寄りルールに縛られず思い思いにいけておられました。『決まりはあると、それに囚われず、いろんな方向から見た花や葉の一番きれいだなと思う方へ向けていけてあげればいいの』『自分が満足できればそれでいいのよ』と自由に楽しむいけばなを心情に、皆さん楽しそうに手を動かしておられました。その際にはお花の情報交換や近況の報告会などマダムトークにも花が咲き、それもとても楽しそうでした。即席スマホ講座も楽しかったですよ(〜)



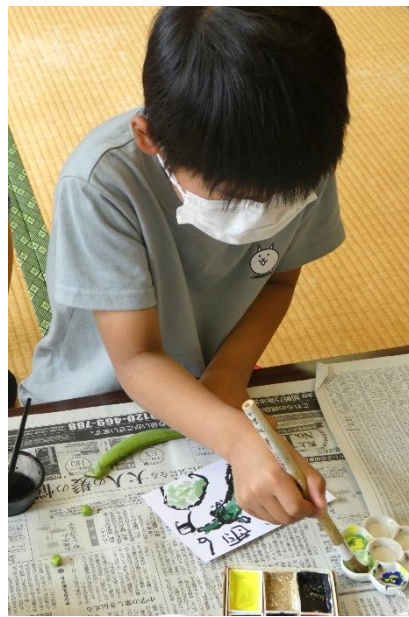
**素敵なお花をお家の中でも咲かせてみせましょう！  
色と香りで癒しの空間をつくりまします！！**



絵手紙教室さんへ峰田小学校2年生が体験学習に来たよ

## 峰田小学校2年「町探検」(課外学習) Part 1

今年も課外学習・体験学習として峰田小学校の2年生児童たちが絵手紙を習いに来てくれました。心構え、姿勢、筆の持ち方、描き方などを講師の藤原さんに教えてもらいながらハガキを作りました。筆の持ち方が難しかったようで、皆「腕が痛い〜〜〜」と悲鳴をあげていましたね(笑)描き出しは、描きたい物を中心から大きく描くと習い、題材を片手にそれぞれ真剣に描いていました。よく特徴をつかんでこまかいところまで描き込んでいて感心しました。ダイナミックなものから、文章が可愛いものまで個性あるハガキが完成し楽しませてもらいました 😊



### 避難開設時の簡易ベッドの組み立てに挑戦



### 郷土資料室の見学





# 峰田小学校 春季運動会

快晴の中、5月21日  
(日)9:00より峰田小  
学校の運動会が開催さ  
れました。毎日コツコツ  
練習してきた成果が十分  
に発揮された元気がよく  
爽快な運動会でした。

**完全燃焼**  
心を一つに心を燃やせ

た。子ども達のお互  
いを思いやり協力・  
努力する姿勢はカッ  
コよかったです。一人  
一人が輝いた素敵な  
瞬間を堪能させても  
りました!!!



## ◆ ◆ ◆ 今月のカワイイを発見



町探検に来てくれた際に、郷土資料室で発見した『みの』と『みのがき』をつけてみた伊達春馬くん(下表)です☆



センター玄関にある花で「キレイだけどこれ何っていう花？」とよく聞かれますが、ペラルゴニウムというドイツ生まれの花です。3月～6月まで咲くので長く楽しめますよ！

### 掲示版よりお知らせ

5月21日(日)に行われた峰田小学校春季運動会の写真を掲示版へ展示しました。広報誌へ載せきれなかったものもありますので、よろしければ頑張った子ども達の雄姿を見に来てあげてください。

### センターよりお知らせ

朝顔の苗をたくさんいただきました。センターの玄関入口にありますので、育ててみようと思われる方がいらっしゃればお持ち帰りください。

お 助 け ネ ッ ト (5月16日～6月15日まで)

0 件

### 編 集 後 記

今年は1週間早い梅雨入りとなり、休日になかなか畑仕事ができずシヨンポリしている今日この頃です(泣)雨がよく降るので雑草がすくすく成長して嫌になりますね・・・梅雨の時期は家の中で湿気がこもりやすい所



にカビが発生しやすくなるので要注意です!!布団を敷きっぱなしにしているとその裏側や、玄関の靴箱にしまいっぱなしの靴にカビが生えていることもありますので、風通しをよくして予防してくださいね。肺炎などの病気の原因にもなりうるので、特に高齢者の方は気を付けてください。過ごしにくい季節ですが、元気に乗り切れるよう、小さいことにも気を配ってみるといいかもしれませんね。