

# 本村自治振興センターだより あんしん

令和4年度 6月号

## よいとこ祭り開催のお知らせ

庄原市より今年度は『よいとこ祭り』を開催するとの知らせがありました。

日時 / 8月27日(土)

尚、翌日に開催されていた花火大会は中止となっています。

## 第26回 本村グラウンド・ゴルフ(G・G)大会開催のお知らせ

グラウンド・ゴルフ大会を開催することが決まりました。活動がなかなか出来なかった中、ようやく地域の住民で集う機会が巡ってきました。老若男女問わず、是非、多数ご参加ください。

日時 / 令和4年7月3日(日) 9時:受付 9:30:開始

場所 / 本村自治振興センター

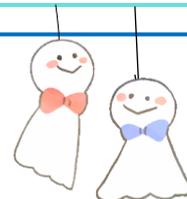
※雨天場合は中止

※参加の人数把握がしたいので、なるべく事前申し込みをお願いします。

振興センター  
78-2743



## ふれあい給食



6月に入り、夏野菜がぐんぐん成長をはじめの時期になりましたね。

スーパーで見かける野菜はすっかり夏のものに様変わりして、ついに夏かあとジワジワと実感しました。

ふれあい給食でも夏野菜が使われるようになり、緑の彩りが目を引きます。季節に応じた美味しいお弁当を是非、見て堪能ください!(笑)

食味については受給者の方に声を掛けて、感想を聞いてみてくださいね。

### 5/25 ばら寿司と旬野菜のお弁当



春の山菜も入り、緑と黄色のコントラストが綺麗な  
お弁当です。夏に向けて気分が上がりますね ↑↑

### 6/8 豆ごはんとカボチャ煮のお弁当



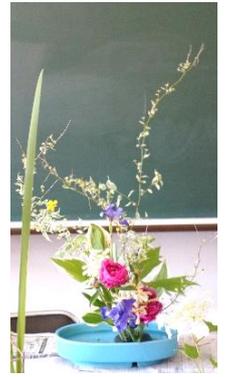
緑黄色野菜が多く使われているのでβ-カロテン  
が摂れるお弁当で、健康維持にいいですね。

## 華道教室の紹介

毎月第3火曜日 9:30~12:00 講師: 滝口利子さん

流派は池坊。アジサイや菖蒲などの背の高い花材をバランスを見ながら乾山けんざんに生けておられました。そのまわりに芍薬などの艶やかな花を添えて、シンプルであっても華々しい、凛とした姿の花達が誇っていました。実物は迫力と立体感があって本当に素敵でしたよ。花材によって位置やバランスを考えながら生けておられました。角度や向きなど、いろんな方向を試して何通りもある生け方を楽しんでおられました。基本となる真を1本決め、それを中心に次のものを生ける。そしてそれらには役割と名称が付いているそうです。3通りの生け方があるとか。奥が深いですね。花は見て楽しむ、生けて楽しむ、考えて楽しむと、自分で生けることで楽しみが増すようです。また、教室に参加されている方々との会話や、アドバイスのし合いも楽しみのひとつだそうです(^\_^)

かくいう私も、珍しい花を見ることができ、その花の名前を教えてもらえて嬉しかったですww  
余談ですが、講師の先生(滝口さん)が手直しをしているのをさしおいて、皆さんでお茶をするというやり取りも面白かったです(>▽<)皆さん気さくな方で、楽しい時間が過ごせました。



もし興味がおありでしたら、華道教室の皆さんと一緒にお花を楽しみませんか?  
教室参加者を募集しています!!

## 絵手紙教室+峰田小学校2年生体験学習の紹介

毎月第2火曜日 9:30~12:00

講師: 藤原玉江さん

地域との交流(社会学習)ということで峰田小学校2年生の児童5名と先生方が絵手紙教室に参加されました。なんと峰田小学校前からバスに乗り、振興センターまでやって来てくれました。センターが何のためにあるのか、地域のサークル活動ではどんなことが行われているのか、などを知るために授業の一環としての参加でした。

講師の藤原さんに絵手紙の描き方を教えてもらい、それぞれに選んだモチーフがせんしを画仙紙に描きました。筆の持ち方も初めてだったと、苦戦しつつありましたが、出来上がりはとてもしっかり伸び伸びした明るい手紙になっていました。教室で見守ってくださっていた方々も、「子どもらしく素直でとれもいい」「見ると嬉しくなるいい出来栄え」と褒めてくださり、児童たちも嬉しそうにしていました。『難しかったけど、楽しかった』『体験してみて、家でもやってみたいと思った』など、たくさんの感想を伝えてくれ、参加した全員が心温まる楽しい時間が過ごせたようです。

絵手紙の描き方 ①墨で輪郭を描く ②文字を入れる ③色を塗る ④落款らくかんを押す





絵手紙は「作品」ではなく「手紙」。  
上手に描こうと思わずに、ただ心を込めて一生懸命に描くことが大切。受け取った相手が喜んでくれることがいちばん!「ヘタでいい ヘタがいちばん」が絵手紙のキャッチフレーズと教えてもらいました。  
大人から子供まで楽しめるのがいいですね!!

## 峰田小学校運動会



5月22日(日)9:00より運動会が行われました。

天気に恵まれとても快晴で、やる気に満ちた子どもたちの笑顔が眩しかったです。本村の児童17名(うち欠席3名)が参加。真剣勝負を挑みあう子ども達の姿はカッコよかったです!元気いっぱい・力いっぱい頑張っていました。リハーサルでは100点近い点差があったようですが、運動会当日は3点差という僅差で、とてもいい勝負を見せてくれました。児童も保護者も役員も、皆で盛り上がった運動会となりました。



普段、子ども達を見かける機会も減ってきていますが、こうして頑張っている姿を見ると嬉しくなりますよね!  
活力を生む子ども達に、是非、元気と癒しをわけてもらってください。

## 上谷自治会 ホタル観賞会

6月11日(土)19時30分からコミュニティーセンターにおいて、ホタル観会を行いました。

園児から高齢者まで33名の参加があり、DVDでホタルの生態について学習の後、〇×クイズで楽しみ、最後にホタルを見学に行きました。



### ◆各教室・サークル(生涯学習)の会員を募集しています

高齢化が進み、なかなか参加ができないからと辞めて行かれる方が増え、振興センターで毎月行っている各教室も参加される方が減ってきています。地域の情報交換・憩いの場である教室を存続させるためにも、会員になって下さる方を募集しています!

どんなことをしているかは、順次、センターだより『あんしん』にて各教室の様子を紹介していきたいと思えます。

興味がわいたなあと思われる方がいらっしやいましたら、体験でもいいので、是非、参加してみてください!

お知り合いや、お友達の方の参加も可能です。

詳しくは、振興センターまでお問い合わせください。

### つばやき記



我が家の紫陽花たちです。母の日にプレゼントしたものもあります。近年では品種改良により、いろんな紫陽花がありますよね。見ていて飽きが来ないので、ずーっと眺めていられます(^)花の季節になったので、皆さんのお宅にも様々な花が咲いていませんか?眺めて和む時間も楽しいですよ。

### おくりもの

次の方より香典返しをご寄付いただきました。

永岡武子 様 (故・永岡久治 様 / 上表)

小森正己 様 (故・小森秀徳 様 / 青龍)

いただきました金一封は、ご趣旨を大切に、地域振興と社会福祉に活用させていただきます。ありがとうございました。

### 編集後記

振興センターへ来て約半年が経ちました。日々の業務には慣れ、少しずつ余裕が持てるようになってきました。来館される方とお話したり、おすそ分けや差し入れをもらったりと、嬉しいことや楽しいことも増えました。この広報誌を担当するようになり、あちこちへ行くようになりましたが、皆さんいつもご協力くださり、ありがとうございました。少しでも楽しんでいただけるものが作れるよう精進し、地域に貢献していけたら幸いです。今後どうぞよろしくお願いいたします 🍵



発行 本村自治振興区

発行日 2022年6月20日

住所 〒727-0623

庄原市本村町 1234-1

TEL 0824-78-2743

Mail hon.jichi@gmail.com